

# 外山そば道場

盛岡市外山森林公園がある地域では、昔からそば文化が盛んでした。お嫁さんは、そば打ちが出来ないと一人前と認めてもらえなかったそうです。お姑さんからお嫁さんへ代々受け継がれてきたそば打ちを皆さんも体験してみませんか？厳選された蕨川地区の蕎麦を森林公園自慢の石臼で挽き!!皆さんが、こねて、のぼして、切る!!という体験です。地元外山のお母さん方がていねいに教えてくれます。



開催日：平日（祝祭日を除く）水・木・金（対応できない場合有）

体験時間：約60分（9：30～11：30の間に対応可能）

体験料金：団体体験・・・大人1人 1,200円（持ち帰りそば1食付き）  
（1台で数人）子供1人 600円（子供料金は小学生まで）  
個人体験・・・大人1人 2,000円（持ち帰りそば6食付き）  
子供1人 2,000円（持ち帰りそば6食付き）

## ※ 料金イメージ・・・

①親子体験：大人1人（1,200円×1人）+子供2人（600円×2人）  
+食事セット（400円×3人）=3,600円

※食事セットは、「ざる、かけ、月見」より選ぶことができます。

②個人：子供1人体験、大人1人 付添の場合

個人体験 2,000円+食事セット400+付添食事だけの方400円=2,800円

③子供団体：子供30人（600円×30人）+食事セット（400円+30人）=30,000円

④大人団体：大人30人（1,200円×30人）+食事セット（400円+30人）=48,000円

※体験料金には材料費、指導費が含まれています。

体験人数：団体体験の場合最小2人～最大35人まで

：個人体験の場合 最小1人～最大7人まで

## ご予約・お問合せ

盛岡市外山森林公園管理事務所（指定管理者：盛岡広域森林組合）

TEL&FAX 019-681-5132

食堂営業時間：9：30～14：00 定休日：毎週 月曜日・火曜日

※4日前（15時）までにご予約ください。当日はお断りさせていただきます。