|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時　刻** | **趣　旨** | **放送文（例）** |
| 10：00 | 【事前周知】  訓練開始１時間前に、来訪者及び職員に訓練実施を伝達 | 本日（９月１日）午前11時00分  「盛岡市シェイクアウト」を実施します。皆様の御協力をお願いします。  「盛岡市シェイクアウト」では、地震発生を想定して、参加者が、市内全域で一斉に、１分程度、身を守る行動を行います。  御来訪の皆さまも、訓練開始の放送が入りましたら、姿勢を低くして、かばんや手で頭を守るなど、１分程度、身を守る行動をとるよう、御協力をお願いします。 |
| 10：50 | 【直前周知】  訓練開始10分前に、来訪者及び職員に訓練実施を伝達 | 同　上 |
| 11：00 | 【訓練開始合図】  来訪者及び職員に訓練開始を伝達 | 訓練、訓練、地震が発生しました。揺れが収まるまで、身の安全を確保してください。  訓練、訓練、地震が発生しました。揺れが収まるまで、身の安全を確保してください。 |
| 11：01 | 【訓練終了合図】  来訪者及び職員に訓練終了を伝達 | 訓練、訓練、揺れが収まりました。  訓練、訓練、揺れが収まりました。  これで、訓練終了です。御協力、ありがとうございました。 |

**来客施設等での放送文（例）**