来客施設等での放送文（例）

時　刻	趣　旨	放送文（例）
10：00	【事前周知】 訓練開始１時間前に、来訪者及び職員に訓練実施を伝達	本日（９月１日）午前 11 時 00 分 「盛岡市シェイクアウト」を実施します。皆様の御協力をお願いします。 「盛岡市シェイクアウト」では、地震発生を想定して、参加者が、市内全域で一斉に、１分程度、身を守る行動を行います。 御来訪の皆さまも、訓練開始の放送が入りましたら、姿勢を低くして、かばんや手で頭を守るなど、１分程度、身を守る行動をとるよう、御協力をお願いします。
10：50	【直前周知】 訓練開始 10 分前に、来訪者及び職員に訓練実施を伝達	同　上
11：00	【訓練開始合図】 来訪者及び職員に訓練開始を伝達	訓練、訓練、地震が発生しました。揺れが収まるまで、身の安全を確保してください。 訓練、訓練、地震が発生しました。揺れが収まるまで、身の安全を確保してください。
11：01	【訓練終了合図】 来訪者及び職員に訓練終了を伝達	訓練、訓練、揺れが収まりました。 訓練、訓練、揺れが収まりました。 これで、訓練終了です。御協力、ありがとうございました。