2026年盛岡市
シェイクアウト

自身 を守る 自信 につながる１分間の 地震 防災訓練！

①

②

③

イラスト提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

地震発生の合図とともに「３つの安全確保行動」を行う一斉防災訓練です

日時 9月1日(火) 午前11時から

場所 それぞれの 職場、学校、自宅 など

※御都合に合わせて、8月25日(火)～9月８日(火)の間で実施日時を変更することができます。

シェイクアウト訓練に
プラスワン！
して防災力を向上しよう！

備蓄品の確認

集合・避難場所の確認

避難訓練 など

事前参加登録

登録は簡単！参加申し込みなどは裏面をご覧ください

・詳細は『盛岡市ホームページ』を御確認ください
https://www.city.morioka.iwate.jp/

・携帯電話やスマートフォンからのアクセスはこちら

お問い合せ
盛岡市　総務部　危機管理防災課
電話：019-603-8031　メール：shakeout@city.morioka.iwate.jp

2026.09.01 am 11:00 START 盛岡市シェイクアウト 認定番号 260027 号
The Great Japan ShakeOut [日本公式]シェイクアウト

主催：盛岡市　協力：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

盛岡市シェイクアウトの参加登録方法

－ 次の1又は2の方法で、8/31（月）17時までに登録をお願いします。 －

1.インターネットによる参加登録

携帯電話やスマートフォンからの申し込みはこちらから！

訓練後アンケートへの回答はこちらから！

盛岡市ホームページも合わせて御確認ください。

盛岡市シェイクアウト　検索

『いわてモバイルメール』と『Yahoo!防災速報』を登録しよう！

盛岡市では、岩手県が運用する「いわてモバイルメール」とLINEヤフー株式会社が提供する　※　登録料無料「Yahoo!防災速報」を活用し、避難情報等の災害情報を配信しています。

シェイクアウトの開始合図としても使用できますので、是非登録してください！

ただし、通信料は別途かかります。

【いわてモバイルメール】

【Yahoo!防災速報】
iPhone版　Android版

2.郵送・FAXによる参加登録

下記参加登録票に御記入いただき、郵送またはFAXで盛岡市危機管理防災課までお送りください。

※登録にあたっては、職場と町内会、学校と家族などで重複しないよう御注意ください。

参加登録票	【提出先】 （FAX）019-622-6211 （郵送）〒020-8530　盛岡市内丸12-2　盛岡市危機管理防災課あて
①　参加者団体名 ※個人・家族で参加の場合は、この欄の記入は不要です。	
②　代表者名	
③　住所	〒
④　連絡先 （TEL、FAX、E-mailなど）	
⑤　参加形態 （当てはまるものに✔を入れて下さい）	□個人・家族　□企業・団体　□学校　□保育園・幼稚園 □医療・福祉関係機関　□自主防災組織・町内会・自治会 □行政機関　□その他（　　）
⑥　訓練実施日 （当てはまるものに✔を入れて下さい）	□　令和8年9月1日（火）午前11時にシェイクアウトを実施します。 □　上記以外の日程でシェイクアウトを実施します。 ※御都合に合わせて、8月25日～9月8日の間で実施日を変更することができます。
⑦　参加人数	（　　）人
⑧　実施予定のプラスワン訓練 （当てはまるものに✔を入れて下さい） ※プラスワン訓練は任意での実施ですが、この機会に追加で訓練をしてみましょう！	□避難訓練　□安否確認訓練　□防災学習　□備蓄品の確認 □児童引渡訓練　□棚等の転倒防止　□施設内の危険箇所確認 □応急救護訓練　□災害時の集合場所や避難場所の確認 □防災マップや徒歩による自宅・地域の危険箇所の確認 □その他（　　）
⑨訓練実施後、希望により参加証を発行します。希望されますか。　□　はい　□　いいえ （当てはまるものに✔を入れて下さい） ※参加証に記載する名称は、団体の場合は①、個人・家族の場合は②を使用します。また、送付先は、③の住所となります。	
⑩市ホームページ、その他資料等に参加者として掲載してよろしいですか。 （当てはまるものに✔を入れて下さい）	□　はい　□いいえ

【お問い合わせ先】盛岡市総務部危機管理防災課
電話：019-603-8031　メール：shakeout@city.morioka.iwate.jp