2026年盛岡市
シェイクアウト

自身 を守る 自信 につながる１分間の 地震 防災訓練！

①

②

③

イラスト提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

地震発生の合図とともに「３つの安全確保行動」を行う一斉防災訓練です

日時 9月1日(火) 午前11時から

場所 それぞれの 職場、学校、自宅 など

※御都合に合わせて、8月25日(火)～9月８日(火)の間で実施日時を変更することができます。

シェイクアウト訓練に プラスワン！ して防災力を向上しよう！

備蓄品の確認

集合・避難場所の確認

避難訓練 など

事前参加登録

登録は簡単！参加の方法など、詳しくは…

・詳細は『盛岡市ホームページ』を御確認ください
https://www.city.morioka.iwate.jp/

・携帯電話やスマートフォンからのアクセスはこちら

お問い合せ
盛岡市　総務部　危機管理防災課
電話：019-603-8031　メール：shakeout@city.morioka.iwate.jp

2026.09.01 am 11:00 START 盛岡市シェイクアウト 認定番号 260027 号

主催：盛岡市　協力：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議