令和７年度 家庭用 資源とごみの分け方・出し方カレンダー

盛岡地域版 3
(Morioka Area)

ごみ出し三原則を守りましょう

①決められたものを**分別を守って**
②決められた収集日の**朝８時３０分**までに
③決められた場所へ出しましょう
※ 透明・半透明の袋に入れて出してください。

〈注意〉事業者は少量であっても、地域のごみ集積場所には**出せません。**
詳しくは事業者向けごみ分別辞典をご覧ください。

リチウムイオン電池等の適正処理にご協力を！

- リチウムイオン電池等の充電式電池は強い力や衝撃が加わると**発熱・発火する危険があります。**
- **リサイクルマークがついた電池やモバイルバッテリー**は**一般社団法人JBRC回収協力店（家電量販店等）**へお持ちください。

※**リサイクルマークがないもの**や**膨張したもの**については資源循環推進課までお問い合わせください。

Ni-Cd ニカド電池　Ni-MH ニッケル水素電池　Li-ion リチウムイオン電池

詳しくはごみ分別辞典をご覧ください。
市公式ホームページや「資源・ごみ分別アプリ」でもご覧いただけます。

「資源・ごみ分別アプリ」はこちらからダウンロードできます↓
iOS版　Android版

対象地域

青山四丁目、浅岸一～三丁目、浅岸字(稲久保･向田･堰根･橋場･二ツ森･大葛･貝田･綱取)、稲荷町、北松園一～四丁目、北山一～二丁目、下太田、月が丘一丁目、天昌寺町、中屋敷町、梨木町、名須川町、西下台町、みたけ一～三丁目、みたけ五丁目、向中野一～三丁目、盛岡駅前通

地域のごみ集積場所に出せるもの
(Recyclables and Waste Collectable at Collection Points)

【その他は裏面をご覧ください➡】

【注意】 12月31日～１月２日は収集がありません。

資源（Recyclables）

プラスチック製容器包装 Plastic Containers and Packaging

毎週 水曜日

プラマークがあるもの

汚れているものは軽くすすいで乾かしてから出す

お菓子の袋･トレイ　食品トレイ　弁当・惣菜などの容器　ペットボトルのラベルとキャップ　洗剤の容器、詰め替え容器　緩衝材(プチプチ)　発泡スチロール

古紙と間違いやすいものに「特殊加工された紙製の容器包装」があります。詳しい処分方法は裏面をご覧ください。

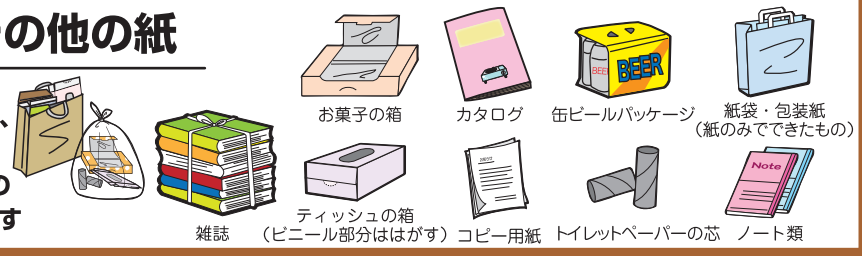
古紙 Paper Waste

毎月 第4 水曜日

種類ごとに分けて出す

雑誌・その他の紙

ひもで結ぶか、紙袋または透明・半透明の袋に入れて出す



雑誌　お菓子の箱　カタログ　缶ビールパッケージ　紙袋・包装紙（紙のみでできたもの）　ティッシュの箱（ビニール部分ははがす）　コピー用紙　トイレットペーパーの芯　ノート類

新聞

ひもで結ぶか、整理袋に入れて出す

段ボール

ひもで結んで出す

間に波状の芯があるもの

収集日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	23日	28日	25日	23日	27日	24日	22日	26日	24日	28日	25日	25日

古紙・びん・缶資源集団回収に協力しましょう！
盛岡市 資源集団回収 検索

びん・缶・ペットボトル Glass Bottles / Cans / Plastic Bottles

毎月 第2・4 金曜日

水ですすぎ、それぞれ**別の袋**で出す
（混在しているものは収集できません）

びん
- 金属製のふたは「不燃ごみ」へ
- プラスチック製のふたは「プラスチック製容器包装」へ

缶
- 金属製のふたは外して缶と一緒に出す
- 18L 以上の缶は「不燃ごみ」へ

ペットボトル PET
キャップとラベルは「プラスチック製容器包装」へ

収集日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	11・25日	9・23日	13・27日	11・25日	8・22日	12・26日	10・24日	14・28日	12・26日	9・23日	13・27日	13・27日

スプレー缶・カセットボンベ Spray Cans / Gas Canisters

毎週 月・木曜日

中身を使い切って**穴をあけずに**
スプレー缶・カセットボンベの本体のみを透明・半透明の袋に入れて出す

注意 可燃ごみの収集日と同日に収集を行いますが、**絶対に混ぜないで**袋を分けてください。
※ 中身を使い切れない場合は、資源循環推進課にご相談ください。

キャップを外して、本体のみを出す

ヘアスプレー　塗料スプレー　殺虫剤　カセットボンベ

「資源」を分けて残ったものが「ごみ」

ごみ（Waste）

ごみの減量目標 令和8年度までに1人1日あたりに出すごみの量を443gまで減らしましょう！ ■令和5年度の実績は452gでした

可燃ごみ（燃やせるごみ） Burnable Waste

毎週 月・木曜日

生ごみ
水をよく切ってから出す

ゴム・布・皮革
ホースやふとん等は1m以内にひもで結んで出す

木くず（長さ50cm以内、太さ5cm以内）
【**長さ50cm超、太さ5cm以内**の場合】
長さを50cm以内にし、可燃ごみへ
【**太さ5cm超**の場合】
長さ150cm以内、太さ20cm以内にして
リサイクルセンターに直接持込

紙・アルミ箔など
リサイクルできない紙類（写真、圧着はがき、シュレッダー紙等）
鍋焼きうどん等のアルミ箔の容器

1mを超えるものは「粗大ごみ」（裏面参照）

不燃ごみ（燃やせないごみ） Non-Burnable Waste

毎月 第1・3 金曜日

プラスチック製品
「プラマーク」がないもの
やわらかいものは「可燃ごみ」へ

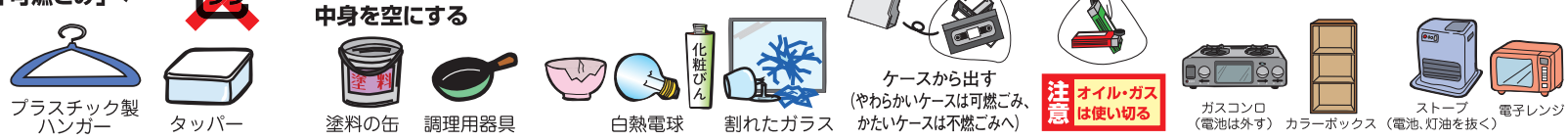
プラスチック製ハンガー　タッパー

金属類
- 刃物は新聞紙などに包み、内容物を表示する
- 油、塗料などの缶は中身を空にする

陶器・ガラス
電球や割れたものは新聞紙などに包み、内容物を表示する

ビデオテープ・ライター
他のごみと別の袋に入れて出す
ケースから出す（やわらかいケースは可燃ごみ、かたいケースは不燃ごみへ）
注意 オイル・ガスは使い切る

家庭用品・家電製品
携帯電話・デジタルカメラ等は「小型家電の回収ボックス」へ（裏面参照）



塗料の缶　調理用器具　白熱電球　割れたガラス　ガスコンロ（電池は外す）　カラーボックス　ストーブ（電池、灯油を抜く）　電子レンジ

注意 除湿機、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機、エアコン、パソコンはごみ集積場所に出せません！
処理方法は裏面をご覧ください

収集日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	4・18日	2・16日	6・20日	4・18日	1・15日	5・19日	3・17日	7・21日	5・19日	※16日	6・20日	6・20日

※1/2(金)は収集がありません。

盛岡市 (Morioka City)
盛岡市町内会連合会
盛岡市きれいなまち推進協議会

このカレンダーも古紙としてリサイクルできます。資源集団回収などを活用しましょう。
●問い合わせ先／資源循環推進課 TEL 019-626-3733 019-626-3716
[Contact] [Shigen Junkan Suishin-Ka (Recycling Promotion Division)]

裏面へ