

「資源・ごみ分別アプリ」は
こちらからダウンロード
できます！



詳しくはごみ分別辞典を
ご覧ください。
市公式ホームページや
「資源・ごみ分別アプリ」でも
ご覧いただけます。



ごみ出し三原則を守りましょう

- ①決められたものを**分別**守って
 - ②決められた収集日の**朝8時30分**までに
 - ③決められた場所へ出しましょう
- ※ 透明・半透明の袋に入れて出してください。

〈注意〉事業者は少量であっても、
地域のごみ集積場所には**出せません**。
詳しくは事業者向けごみ分別辞典をご覧ください。

リチウムイオン電池等の適正処理にご協力を！

- ・リチウムイオン電池等の充電式電池は強い力や衝撃が
加わると**発熱・発火する危険があります**。
- ・リサイクルマークがついた電池やモバイルバッテリーは
一般社団法人JBRC回収協力店（家電量販店等）へ
お持ちください。

※リサイクルマークがないものや
膨張したものについては資源循環
推進課までお問い合わせください。



対象地域

上田字(宇登坂長根)、上田堤一〜二丁目、加賀野一〜三丁目、川目(高畑を
除く)、川目町、紺屋町、志家町、新庄字(八木田)、神明町、前九年一〜三
丁目、大慈寺町、高崩、高松三丁目、茶畑一〜二丁目、鉾屋町、西青山一
〜二丁目、東仙北一〜二丁目、東緑が丘、東山一〜二丁目、神子田町、緑
が丘一丁目、緑が丘三丁目、南大通三丁目、南仙北三丁目、若園町

地域のごみ集積場所に出せるもの【その他は裏面をご覧ください➡】

(Recyclables and Waste Collectable at Collection Points)

【注意】12月31日〜1月2日は収集がありません。

資源 (Recyclables)



Plastic Containers
and Packaging

毎週
水曜日

マークが
あるもの



汚れているものは軽くすすいで乾かしてから出す



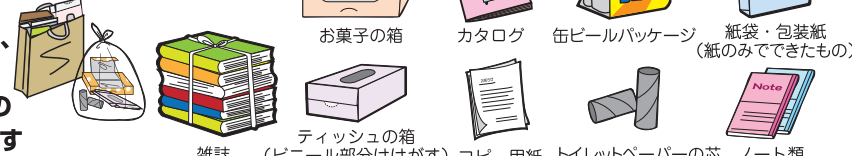
Paper Waste

毎月
第3
水曜日

種類ごとに
分けて出す

雑誌・その他の紙

ひもで結ぶか、
紙袋または
透明・半透明の
袋に入れて出す



新聞

ひもで結ぶか、
整理袋に
入れて出す



段ボール

ひもで結んで
出す
間に波状の
芯があるもの

古紙・びん・缶
資源集団回収に
協力しましょう！

盛岡市 資源集団回収 検索



Glass Bottles / Cans /
Plastic Bottles

毎月
第2・4
木曜日

水ですすぎ、
それぞれ
別の袋で
出す
(混在している
ものは収集
できません)

びん

- ・金属製のふたは
「不燃ごみ」へ
- ・プラスチック製のふたは
「プラスチック製容器包装」へ



缶

- ・金属製のふたは
外して缶と一緒に出す
- ・18L以上の缶は
「不燃ごみ」へ



ペットボトル

キャップとラベルは
「プラスチック製
容器包装」へ



収集日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
びん・缶	10・24	8・22	12・26	10・24	14・28	11・25	9・23	13・27	11・25	8・22	12・26	12・26



Spray Cans /
Gas Cylinders

毎週
火曜日

スプレー缶・ カセットボンベ

中身を使い切って
穴をあけずに
スプレー缶・カセットボンベの
本体のみを透明・半透明の
袋に入れて出す

注意 可燃ごみの収集日と
同日に収集を行います、
絶対に混ぜないで袋を分けてください。
※ 中身を使い切れない場合は、
資源循環推進課にご相談ください。



「資源」を分けて残ったものが「ごみ」

ごみの減量目標

令和8年度までに1人1日あたりに出すごみの量を443gまで減らしましょう！ ■令和5年度の実績は452gでした



Burnable Waste

毎週
火曜日

生ごみ

水をよく切ってから
出す

ゴム・布・皮革

ホースやふとん等は
1m以内にひもで結んで出す

木くず (長さ50cm以内、太さ5cm以内)

【長さ50cm超、太さ5cm以内の場合】
長さを50cm以内にし、可燃ごみへ
【太さ5cm超の場合】
長さ150cm以内、
太さ20cm以内に
リサイクルセンターに直接持込

紙・アルミ箔など

リサイクルできない紙類
(写真、圧着はがき、
シュレッダー紙等)

1mを超えるものは「粗大ごみ」【裏面参照】



Non-Burnable Waste

毎月
第1・3
木曜日

プラスチック製品

「プラマーク」がないもの
やわらかいものは
「可燃ごみ」へ



金属類

- ・刃物は新聞紙などに包み、
内容物を表示する
- ・油、塗料などの缶は
中身を空にする



陶器・ガラス

電球や割れたものは
新聞紙などに包み、
内容物を表示する



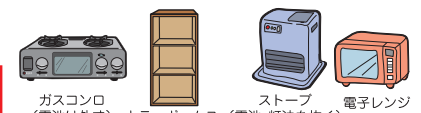
ビデオテープ・ライター

他のごみと別の袋に入れて出す



家庭用品・家電製品

携帯電話・デジタルカメラ等は
「小型家電の回収ボックス」へ
(裏面参照)



注意 除湿機、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、
洗濯機・乾燥機、エアコン、パソコンは
ごみ集積場所に出せません！
処理方法は裏面をご覧ください

収集日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
プラスチック製品	3・17	1・15	5・19	3・17	7・21	4・18	2・16	6・20	4・18	※15	5・19	5・19

※1/1(木)は収集がありません。



盛岡市
(Morioka City)

盛岡市町内会連合会
盛岡市きれいなまち推進協議会

このカレンダーも古紙としてリサイクルできます。資源集団回収などを活用しましょう。
●問い合わせ先／資源循環推進課 Tel 019-626-3733 019-626-3716

[Contact]

[Shigen Junkan Suishin-Ka (Recycling Promotion Division)]

裏面へ