

も り お か

発行 盛岡市子ども未来部子ども青少年課
住所 盛岡市神明町3番29号
盛岡市保健所4階
Tel 019-613-8354
Fax 019-623-3516

ユ ー ス シ タ ー



みなさんは「包括的性教育」という言葉を聞いたことはありますか。今回のテーマは、未来を担う子どもたちの考え方・生き方に関する内容です。紙面を通してみなさんと一緒に包括的性教育について考えていきたいと思えます。



「包括的性教育」とは？

CSE (Comprehensive Sexuality Education)



からだや生殖の仕組みなどの知識の教育だけでなく、人権教育を基盤に健康的で尊敬し合う人間関係を含めた内容を学び、身に付けていく教育です。

現状と教育の必要性

若年妊娠、DV、ジェンダーギャップ指数の低さ、人工妊娠中絶数の多さ、性感染症の増加など「性と健康」の視点でみると、日本には多くの課題があります。しかし、学習指導要領に基づく学校での性教育は限られています。また、世界に目を向けると、児童婚、学校に通う機会を奪われている、月経中の女性は家族と別室で過ごすなど、人権を軽視した慣習があります。

私たちが包括的性教育を学ぶことにより、現在の状況が改善されるひとつのきっかけになるのではないのでしょうか。包括的性教育は、性に関する知識だけでなく、人権やウェルビーイング（幸福）の実現など、誰もが人間らしく、その人らしく生きていくためのスキルを身に付けるものです。

包括的性教育の目的

包括的性教育は、子どもや若者たちに以下の知識やスキル、態度や価値観を身に付けさせることを目的としています。

- 子どもたちの健康とウェルビーイング（幸福や喜び）、尊厳を実現すること
- 個々が尊重された社会的な関係を育てていくこと
- 子どもたち自身の色々な選択が、自分や他者のウェルビーイングにどのように影響するかを考えること
- 生涯を通じて、自分たちの権利を守ることを理解し、励ますこと

次のページで、「国際セクシュアリティ教育ガイダンス」について説明します

国際セクシュアリティ教育ガイドンスとは

科学的根拠に基づいた質の高い包括的な性教育を提唱しており、健康と福祉を促進、人権とジェンダー平等を尊重し、子どもや若者が健康・安全で生産的な生活を送ることができるための学びを提供する指針です。2009年にユネスコや国連共同エイズ計画などが共同し、「国際セクシュアリティ教育ガイドンス」の初版が、その後2018年に改訂版が発表となり（改訂版日本語翻訳版の発行は2020年）、性教育を進めていくうえで国際的な指針として活用されています。

ガイドンスは、8つのキーコンセプトを設定

- 1 人間関係
- 2 価値観、人権、文化、セクシュアリティ
- 3 ジェンダーの理解
- 4 暴力と安全確保
- 5 健康とウェルビーイング（幸福）のためのスキル
- 6 人間のからだと発達
- 7 セクシュアリティと性的行動
- 8 性と生殖に関する健康

8つのキーコンセプトの中にそれぞれトピックと学習目標があり、5~8歳、9~12歳、12~15歳、15~18歳以上、の4つの年齢区分で、カリキュラムを策定しています。



国際セクシュアリティ教育ガイドンスにおける学習目標（一部抜粋）

1 人間関係

友情や愛情は、自分自身をポジティブに捉える助けになる
(9~12歳)

2 価値観、人権、文化、セクシュアリティ

文化、宗教、社会は、私たちのセクシュアリティの理解に影響している
(9~12歳)

3 ジェンダーの理解

大人、若者、権威ある立場にある人々によるあらゆる形のジェンダーに基づく暴力は、人権侵害である
(12~15歳)

4 暴力と安全確保

いじめ、暴力を認識し、それらは間違っただけの行為であると理解できることが重要である
(5~8歳)

5 健康とウェルビーイングのためのスキル

良好なコミュニケーションは、個人、家族、学校、仕事、恋愛の関係において必須である
(12~15歳)

6 人間のからだと発達

すべてのからだは特別で、個々に異なり、それぞれにすばらしく、からだに対してはポジティブな感情を抱くべきである
(5~8歳)

7 セクシュアリティと性的行動

性的行動に関して情報に基づいて決定できることは重要である
(12~15歳)

8 性と生殖に関する健康

まだ親になる準備ができていない、または親になれないときには、養子縁組も一つの選択肢である
(15~18歳以上)



前のページでご紹介した学習目標に関連して、私たちが日常の中でできそうなことはないか考えてみましょう。

普段の生活で できること



○人間関係・家族関係について

お母さんと子どもだけで生活する家族もいれば、血縁関係のない人同士と一緒に生活する家族もあります。家族により多様な形があることを知しましょう。

○ジェンダーについて

「女の子はピンクが好き」「男性は外で仕事をする」といった固定的なイメージにとらわれず、柔軟な発想を持ちましょう。



○思いやりのある会話

「今日、こんなことがあったよ。」と大人から話しかけ、子どもがその日の出来事話しやすい雰囲気を作りましょう。話を聞くうちに子どもの心の動きや事実がみえてくるかもしれません。子どもの話をさえぎらず、まっすぐな気持ちで聞きましょう。話をすることを続けていくと、何かいつもと違うことがあったときに察知できるかもしれません。

○健康について

いつも通りにみえても、実はとても疲れていることがあります。しかし、言葉でうまく表現できない場合もあります。一方的に「なまけている」と判断しないようにしましょう。目に見えない事情を理解する姿勢を持つようにしましょう。



まとめ

「包括的性教育」をテーマにした今回のもりおかユースレターは、いかがでしたか。まずは、子どもと関わる大人が包括的性教育の知識を身に付け、できる時に可能な範囲で子どもや若者に伝えていくことを通して、誰もが尊重し合い、安心して暮らせる社会になるのではないのでしょうか。

また、国際セクシュアリティ教育ガイダンスに基づいた包括的性教育が普及することにより、子どもたちの健康やウェルビーイング、尊厳の実現に近づくのではないかと期待します。包括的性教育に関する本なども出版されていますので、興味のある方はご覧ください。

お互いのありのままの状態を受け止めよう



性教育はまさに“生教育”。生きることそのものだね

包括的性教育は難しいことではなくて、日常のあらゆる場面で実践できることなんだ

誰もが自分の心とからだを大切に思い、行動できますように

大人同士のコミュニケーションも同じだね



向中野児童センター



向中野児童センターは、令和5年4月1日に市内42か所目の児童センターとしてオープンしました！

施設が盛岡南地区公園内にあるため、屋内だけでなく公園の遊具や広場での外遊びもできるのが大きな特徴です。

《所在地》 盛岡市向中野五丁目10番70号（盛岡南地区公園内）

《駐車場》 有（21台。うち、1台は車椅子使用者用。）

《電話》 019-636-0050

《開館時間と休館日》

① 開館時間 午前9時から午後9時まで

※ 児童（小学生）のみで利用できる時間は、学校で決められている帰宅時間まで。ただし、留守家庭登録の児童は、午後6時まで利用できます。

※ 土曜日及び長期休業中等の開館時間は、臨時に午前8時から。

※ 日曜日、祝日は児童（小学生）のみでの利用はできません。

② 休館日 12月30日から翌年の1月3日まで



公園



児童が利用していない時間帯は、地域での会合やサークル活動の場として利用できます。

（事前予約制、無料）



遊戯室 (157.33㎡)

