

(法第 10 条関係「設立認証申請」)

(法第 34 条第 3 項及び第 4 項関係「合併認証申請」)

設 立 趣 旨 書

1 趣 旨

日本におけるうつ病を始めとする精神疾患を持つ方の数は、現在も増加の一途をたどっている。特にうつ病に関していえば 100 人のうち 6 人が経験する病であるという研究結果もあるくらい身近なものとなっている。しかし、精神疾患を抱えた人の心のケアに関する取り組みは十分に展開されているとは言えない。相談窓口や悩みを共有できる場の絶対数が足りていないのである。

また、精神疾患を持った方が自分らしく生きていくために有効な方法として「ピアサポート」という概念が提唱されているが、岩手県においてはほとんど根付いていない。「ピアサポート」とは「ピア」＝「仲間」、「サポート」＝「支え合い」を合わせた言葉であり、「同じ経験をした者同士の支え合いの取り組み」のことを指す。具体的には精神障害を持った者同士で悩みを相談し合うといった取り組みが挙げられる。特筆すべきは、これが支援する、されるといった上下関係を想定しているのではなく、互いに「対等」な関係であるということを大切にしているという点である。

以上のような状況を踏まえ、任意団体としてピアサポートの普及や、精神障害を持った方、生きづらさを抱えた方の心のケアに関する取り組みを展開してきた。具体的には、生きづらさを感じた方が集い、創作活動やおしゃべりをするのできる居場所づくりを行ったほか、オンラインでのおしゃべり会も行ってきた。そのような活動をしていく中で、特に精神障害を抱えた方にとって、そのような方同士が集まり支え合える居場所の需要を感じたため、今後活動を拡充していくために、特定非営利活動法人として取り組んでいくこととした。

2 申請に至るまでの経過

平成 30 年 10 月 15 日 任意団体「ピアサポートグループココカラいわて」設立

令和 5 年 1 月 10 日 NPO 法人設立準備会開催

令和 5 年 1 月 21 日 NPO 法人設立総会開催

令和 5 年 | 月 2 | 日

特定非営利活動法人ココカラいわて

設立代表者 住所

氏名 上野 康隆

(法第 10 条関係「設立認証申請」)

(法第 26 条関係「定款変更認証申請」)

(法第 34 条第 3 項及び第 4 項関係「合併認証申請」)

役員名簿

特定非営利活動法人ココカラいわて

役職名	ふりがな 氏名	住所又は居所	報酬の 有無	備考
代表理事	上野 康隆	[REDACTED]	無	[REDACTED]
理事	庄子 ひろみ	[REDACTED]	無	[REDACTED]
同	播摩 光一	[REDACTED]	無	[REDACTED]
監事	下屋敷 統太	[REDACTED]	無	[REDACTED]

- 備考 1 「氏名」、「住所又は居所」、「報酬の有無」は、全ての役員について記載する。
- 2 「役職名」の欄には、理事の職名を定めている場合は、それぞれの理事について職名を記載する。
- 3 「氏名」、「住所又は居所」の欄には、特定非営利活動法人等の設立の手續等に関する条例第 2 条第 2 項に掲げる書面（住民票等）によって証された氏名、住所又は居所を記載する。
- 4 「報酬の有無」の欄には、定款の定めに従い報酬を受ける役員には「有」、報酬を受けない役員には「無」を記入する。
- 5 役員総数に対する報酬を受ける役員数（「報酬の有無」欄の「有」の数）の割合は、3分の1以下でなければならない（法第 2 条第 2 項第 1 号ロ）。

(A 4)

お願い

住民基本台帳ネットワークを利用して、住所を確認する場合は、氏名（ふりがな）・住所・生年月日などを基にして確認しています。

住民票の写しの添付を省略する場合は、提出する役員名簿 3 部のうち、1 部（所轄庁保管用）の備考欄に、生年月日の記入をお願いします。