



令和4年度 パパママ教室のご案内

(令和4年6月更新)

「広報もりおか」掲載月	3月15日号	4月15日号	5月15日号	6月15日号	7月15日号	8月15日号	9月15日号	10月15日号	11月15日号	12月15日号	1月15日号	2月15日号
受付開始日（電話）	4月15日 （金）	5月13日 （金）	6月17日 （金）	7月15日 （金）	8月19日 （金）	9月16日 （金）	10月21日 （金）	11月18日 （金）	12月16日 （金）	1月20日 （金）	2月17日 （金）	3月3日 （金）
対象出産予定月	8月	9月	10月	11月	12月	令和5年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
開催日	令和4年 4月24日 （日） 中止	5月22日 （日） 中止	6月26日 （日）	7月24日 （日）	8月28日 （日）	9月25日 （日）	10月30日 （日）	11月27日 （日）	12月25日 （日）	令和5年 1月29日 （日）	2月26日 （日）	3月12日 （日）

対 象：盛岡市に住所のある初妊婦及び夫（ご夫婦で参加できる方）

時 間：午前コース 10:00～12:00（受付9:30～）
午後コース 13:30～15:30（受付13:00～）
※同日に、同じ内容で2回開催します。

場 所：盛岡市保健所（神明町3-29）

内 容：出産の準備、赤ちゃんとの生活についての講話、沐浴見学

持ち物：母子健康手帳・妊娠出産ガイド・筆記用具・飲み物
（必要に応じてひざ掛け等）

定 員：30組（午前コース・午後コース 各15組）
20組（午前コース・午後コース 各10組）

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため6月から当面の間少人数での開催とします。

受講料：無料

その他：保健所の駐車場はご利用いただけません。有料の駐車場をご利用ください。



盛岡市子ども未来部 母子健康課

※新型コロナウイルス感染拡大により、中止となる場合がありますのでご了承ください。

また日程・内容・申し込み等が変更になる場合があります。「盛岡市公式ホームページ」をご確認ください。