



令和8年度『離乳食教室』のご案内



市では、盛岡で子育て中の方を応援する、離乳食教室を開催しています。

楽しく離乳食を進めるために、知っておきたい“離乳食の基本”についてお話しします。お気軽にご参加ください。

対象生年月	開催日	受付開始日
令和7年12月生	令和8年 4月 21日(火)	令和8年 3月 31日(火)
令和8年 1月生	5月 19日(火)	4月 28日(火)
2月生	6月 16日(火)	5月 26日(火)
3月生	7月 14日(火)	6月 23日(火)

~申し込み~

- 申し込み開始日から、開催日の2日前まで。定員になり次第締め切ります。
- 市ホームページ申し込みフォームからお申し込みください。

【問合せ先】

盛岡市子ども未来部 母子健康課 019-603-8303



離乳食教室
(盛岡市HP)

☆開催場所：盛岡市保健所（盛岡市神明町3-29）3階
☆時 間：10:00～11:45
☆定 員：各20組(初めて子育てをする保護者とそのお子さん。
概ね生後4か月児)
☆内 容：離乳食のお話、離乳食の試食、遊びの紹介。
☆持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具、お子さんを寝かせるときに敷く
バスタオル
※調乳用のお湯は準備しております。オムツ、ミルク等必要な物をお持ちください。

☆駐車場：お車でお越しの際は、下記指定駐車場をご利用ください。
「駐車無料券」をお出しするので、駐車券をご提示ください。
※保健所の駐車場はご利用いただけません。

【指定駐車場】

中央パーキング 新明町、盛岡駐車場、志家大駐車場、
盛岡バスセンター サイドパーキング

◆日程や内容、申し込み等が変更になる場合がありますので
「盛岡市公式ホームページ」をご確認ください。◆