

# 令和6年度『離乳食教室』のご案内

市では、盛岡で子育て中の方を応援する、離乳食教室を開催しています。

離乳食の知識を得る機会として、参加してみませんか？



対象生年月	開催日	受付開始日（午後2時～）
令和5年12月生	令和6年4月16日（火）	令和6年3月12日（火）
令和6年1月生	5月14日（火）	4月16日（火）
2月生	6月11日（火）	5月14日（火）
3月生	7月9日（火）	6月11日（火）

☆開催場所：盛岡市保健所（盛岡市神明町3-29）3階

☆時間：10：00～11：45

☆定員：各20組（初めて子育てをする保護者とそのお子さん。  
概ね生後4か月児）

☆内容：離乳食のお話、離乳食の試食、遊びの紹介。

☆持ち物：母子健康手帳、もりおか子育てぶっく（黄色い冊子）、  
筆記用具、お子さんを寝かせるときに敷くバスタオル  
※お湯はあります。オムツ、ミルク等必要な物をお持ちください。

☆駐車場：保健所の駐車場はご利用いただけません。近隣の駐車場をご利用ください。駐車サービス券はお出ししてありません。

～申し込み～

- ・申し込み開始日の午後2時から、開催日の2日前まで。  
定員になり次第締め切ります。
- ・申し込みフォームからお申し込みください。

【問合せ先】

盛岡市子ども未来部 母子健康課 ☎019-603-8303



離乳食教室  
(盛岡市HP)

◆日程や内容、申し込み等が変更になる場合がありますので  
「盛岡市公式ホームページ」をご確認ください。◆