

令和7年度『離乳食教室』のご案内

市では、盛岡で子育て中の方を応援する、離乳食教室を開催しています。

楽しく離乳食を進めるために、知っておきたい“離乳食の基本”についてお話しします。お気軽にご参加ください。



対象生年月	開催日	受付開始日
令和6年 12月生	令和7年 4月 15日 (火)	令和6年 3月 25日 (火)
令和7年 1月生	5月 20日 (火)	4月 28日 (月)
2月生	6月 17日 (火)	5月 27日 (火)
3月生	7月 15日 (火)	6月 24日 (火)
4月生	8月 19日 (火)	7月 29日 (火)
5月生	9月 9日 (火)	8月 19日 (火)
6月生	10月 21日 (火)	9月 30日 (火)
7月生	11月 18日 (火)	10月 28日 (火)
8月生	12月 16日 (火)	11月 25日 (火)
9月生	令和8年 1月 20日 (火)	12月 26日 (金)
10月生	2月 17日 (火)	令和8年 1月 27日 (火)
11月生	3月 17日 (火)	2月 24日 (火)

☆開催場所：盛岡市保健所（盛岡市神明町3-29）3階

☆時間：10：00～11：45

☆定員：各20組(初めて子育てをする保護者とそのお子さん。
概ね生後4か月児)

☆内容：離乳食のお話、離乳食の試食、遊びの紹介。

☆持ち物：母子健康手帳、もりおか子育てぶっく（黄色い冊子）、
筆記用具、お子さんを寝かせるときに敷くバスタオル
※お湯はあります。オムツ、ミルク等必要な物をお持ちください。

☆駐車場：保健所の駐車場はご利用いただけません。近隣の駐車場をご利用ください。駐車サービス券はお出ししておりません。

～申し込み～

- ・申し込み開始日から、開催日の2日前まで。定員になり次第締め切ります。
- ・市ホームページ申し込みフォームからお申し込みください。



離乳食教室
(盛岡市HP)

【問合せ先】

盛岡市子ども未来部 母子健康課 ☎019-603-8303

◆日程や内容、申し込み等が変更になる場合がありますので
「盛岡市公式ホームページ」をご確認ください。◆