

令和8年度『離乳食教室』のご案内

市では、盛岡で子育て中の方を応援する、離乳食教室を開催しています。
 楽しく離乳食を進めるために、知っておきたい“離乳食の基本”についてお話しします。
 お気軽にご参加ください。



対象生年月	開催日	受付開始日
令和7年 12月生	令和8年 4月 21日 (火)	令和8年 3月 31日 (火)
令和8年 1月生	5月 19日 (火)	4月 28日 (火)
2月生	6月 16日 (火)	5月 26日 (火)
3月生	7月 14日 (火)	6月 23日 (火)
4月生	8月 18日 (火)	7月 28日 (火)
5月生	9月 15日 (火)	8月 25日 (火)
6月生	10月 20日 (火)	9月 29日 (火)
7月生	11月 17日 (火)	10月 27日 (火)
8月生	12月 15日 (火)	11月 24日 (火)
9月生	令和9年 1月 19日 (火)	12月 28日 (月)
10月生	2月 16日 (火)	令和9年 1月 26日 (火)
11月生	3月 16日 (火)	2月 22日 (月)

◆日程や内容、申し込み等が変更になる場合がありますので
 『盛岡市公式ホームページ』をご確認ください。◆

☆開催場所：盛岡市保健所庁舎（盛岡市神明町3-29）3階

☆時間：10：00～11：45

☆定員：各20組(初めて子育てをする保護者とそのお子さん。
 概ね生後4か月児)

☆内容：離乳食のお話、離乳食の試食、遊びの紹介。

☆持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お子さんを寝かせるときに敷く
 バスタオル ※お湯はあります。オムツ、ミルク等必要な
 物をお持ちください。

☆駐車場：お車でお越しの際は、下記指定駐車場をご利用ください。
 「駐車無料券」をお出しするので、駐車券をご提示ください。
 ※保健所の駐車場はご利用いただけません。

【指定駐車場】

中央パーキング 新明町、盛岡駐車場、志家大駐車場、
 盛岡バスセンターサイドパーキング

～申し込み～

- ・申し込み開始日から、開催日の2日前まで。定員になり次第締め切ります。
- ・市ホームページ申し込みフォームからお申し込みください。



離乳食教室
 (盛岡市HP)

【問合せ先】

盛岡市子ども未来部 母子健康課 ☎019-603-8303