

令和8年度『離乳食教室』のご案内

市では、盛岡で子育て中の方を応援する、離乳食教室を開催しています。

楽しく離乳食を進めるために、知っておきたい“離乳食の基本”についてお話しします。お気軽にご参加ください。



対象生年月	開催日	受付開始日
令和7年12月生	令和8年4月21日(火)	令和8年3月31日(火)
令和8年1月生	5月19日(火)	4月28日(火)
2月生	6月16日(火)	5月26日(火)
3月生	7月14日(火)	6月23日(火)

◆日程や内容、申し込み等が変更になる場合がありますので
「盛岡市公式ホームページ」をご確認ください。◆

☆開催場所：盛岡市保健所（盛岡市神明町3-29）3階

☆時間：10：00～11：45

☆定員：各20組(初めて子育てをする保護者とそのお子さん。
概ね生後4か月児)

☆内容：離乳食のお話、離乳食の試食、遊びの紹介。

☆持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お子さんを寝かせるときに敷く
バスタオル

※調乳用のお湯は準備してあります。オムツ、ミルク等必要な物をお持ちください。

☆駐車場：保健所の駐車場はご利用いただけません。近隣の駐車場をご利用ください。駐車サービス券はお出ししていません。

～申し込み～

- ・申し込み開始日から、開催日の2日前まで。定員になり次第締め切ります。
- ・市ホームページ申し込みフォームからお申し込みください。

【問合せ先】

盛岡市子ども未来部 母子健康課 ☎019-603-8303



離乳食教室
(盛岡市HP)