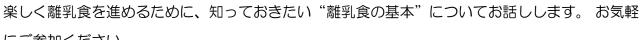
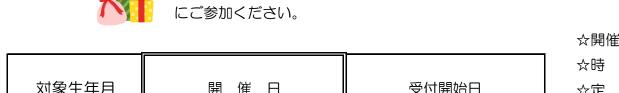
## 令和8年度『離乳食教室』のご案内

市では、盛岡で子育て中の方を応援する、離乳食教室を開催しています。







対象生年月	開催日	受付開始日
令和7年12月生	令和8年 4月 21日(火)	令和8年 3月 31日(火)
令和8年 1月生	5月 19日(火)	4月 28日(火)
2月生	6月 16日(火)	5月 26日 (火)
3月生	7月 14日(火)	6月 23日(火)

◆日程や内容、申し込み等が変更になる場合がありますので 「盛岡市公式ホームページ」をご確認ください。◆ ☆開催場所:盛岡市保健所(盛岡市神明町3-29) 3階

☆時 間:10:00~11:45

☆定 員:各20組(初めて子育てをする保護者とそのお子さん。

概ね生後4か月児)

☆内 容:離乳食のお話、離乳食の試食、遊びの紹介。

☆持 ち 物:母子健康手帳、筆記用具、お子さんを寝かせるときに敷く

バスタオル

※調乳用のお湯は準備してあります。オムツ、ミルク等必要

な物をお持ちください。

☆駐 車 場:**保健所の駐車場はご利用いただけません。**近隣の駐車場を

ご利用ください。駐車サービス券はお出ししておりません。

## ~申し込み~

- ・申し込み開始日から、開催日の2日前まで。定員になり次第締め切ります。
- 市ホームページ申し込みフォームから お申し込みください。





離乳食教室 (盛岡市HP)

【問合せ先】

盛岡市子ども未来部 母子健康課☎○19-603-8303