

令和7年度『子育て相談』

乳幼児の発育や発達、栄養や歯科など子育てについて相談に応じます。赤ちゃんの身長・体重を測ってみたい、離乳食について聞きたい、お口の中のことについて知りたいなどお気軽にご利用ください。

- ・開催時間は、市保健所会場は午前9時から11時30分まで、玉山総合福祉センター会場は10時から11時までとなります。
- ・市保健所会場は予約が必要です。開催日の2週間前から受け付けます。
- ・個別相談となるため、遊びのコーナーはありませんのでご了承ください。
- ・持ち物は、母子健康手帳、お子さん用のバスタオル（計測時使用）、必要時お子さんのおもちゃをお持ちください。



盛岡市保健所(3階)	開催日時 9時～11時30分	
住所: 神明町3-29 スタッフ: 保健師、栄養士 歯科衛生士は随時応じます。 ※申し込みフォームからお申し込みください。 ※駐車場がありませんので、近隣の駐車場をご利用ください。駐車サービス券はお出ししておりません。	4月	22日(火)
	5月	27日(火)
	6月	24日(火)
	7月	22日(火)
	8月	26日(火)
	9月	30日(火)
	10月	28日(火)
	11月	25日(火)
	12月	23日(火)
	1月	27日(火)
	2月	24日(火)
	3月	24日(火)

【問合せ先】

母子健康課

電話 019-603-8303

子育て相談
(盛岡市HP)

玉山総合福祉センター(1階)	開催日時 10時～11時	
住所: 渋民字泉田360 スタッフ: 保健師 栄養士は★におります。 歯科衛生士は○におります。 ※予約は不要です。	4月	7日(月)
	5月	★12日(月)
	6月	2日(月)
	7月	★7日(月)
	8月	○4日(月)
	9月	★1日(月)
	10月	6日(月)
	11月	★17日(月)
	12月	○15日(月)
	1月	★19日(月)
	2月	9日(月)
	3月	★2日(月)



【問合せ先】

住民福祉課

電話 019-683-3869

電話での相談はママの安心テレホンへ

子育ての悩みや心配事があったらお気軽にお電話ください。

開設日時：月～金曜日（年末年始・祝日除く）

午前9時から午後4時まで

電話番号 019-654-0851



赤ちゃんの家庭訪問を行っています

生後4か月頃までの赤ちゃんがいる全てのご家庭に、助産師や保健師が家庭訪問をしています。体重測定をしながら、お子さんの発育等の確認や、不安や困っていることについての相談をお受けします。子育て支援の情報提供も行います。