

# 令和7年度『子育て相談』

乳幼児の発育や発達、栄養や歯科など子育てについて相談に応じます。赤ちゃんの身長・体重を測ってみたい、離乳食について聞きたい、お口の中のことについて知りたいなどお気軽にご利用ください。

- ・開催時間は、市保健所会場は午前9時から11時30分まで、玉山総合福祉センター会場は10時から11時までとなります。
- ・市保健所会場は予約が必要です。開催日の2週間前から受け付けます。
- ・個別相談となるため、遊びのコーナーはありませんのでご了承ください。
- ・持ち物は、母子健康手帳、お子さん用のバスタオル（計測時使用）、必要時お子さんのおもちゃをお持ちください。
- ・風邪症状等（発熱・咳・鼻水・胃腸症状等）のある方は利用をお控えください。



盛岡市保健所(3階)	開催日時 9時～11時30分	
住所: 神明町3-29 スタッフ: 保健師、栄養士 歯科衛生士は随時応じます。 ※申し込みフォームからお申し込みください。 ※お車で越えの際は、指定駐車場をご利用ください。「駐車無料券」をお出しするので、駐車券をご提示ください。 ※保健所の駐車場はご利用できません。 <b>【指定駐車場】</b> 中央パーキング新明町、盛岡駐車場、志家大駐車場、盛岡バスセンターサイドパーキング  <b>【問合せ先】</b> 母子健康課 電話 019-603-8303	令和8年 1月	27日(火)
	2月	24日(火)
	3月	24日(火)



子育て相談  
(盛岡市HP)

玉山総合福祉センター(1階)	開催日時 10時～11時	
住所: 渋民字泉田360 スタッフ: 保健師 栄養士は★にあります。  ※予約は不要です。  <b>【問合せ先】</b> 住民福祉課 電話 019-683-3869	令和8年 1月	★19日(月)
	2月	9日(月)
	3月	★2日(月)



## 電話での相談はママの安心テレホンへ

子育ての悩みや心配事があったらお気軽にお電話ください。

開設日時: 月～金曜日（年末年始・祝日除く）

午前9時から午後4時まで

電話番号 019-654-0851



## 赤ちゃんの家庭訪問を行っています

生後4か月頃までの赤ちゃんがいる全てのご家庭に、助産師や保健師が家庭訪問をしています。体重測定をしながら、お子さんの発育等の確認や、不安や困っていることについての相談をお受けします。子育て支援の情報提供も行います。

