

令和8年度『子育て相談』

乳幼児の発育や発達、栄養や歯科など子育てについて相談に応じます。赤ちゃんの身長・体重を測ってみたい、離乳食について聞きたい、お口の中のことについて知りたいなどお気軽にご利用ください。

- ・開催時間は、市保健所庁舎会場は午前9時から11時30分まで、玉山総合福祉センター会場は10時から11時までとなります。
- ・市保健所庁舎会場は予約が必要です。開催日の2週間前から受け付けます。
- ・個別相談となるため、遊びのコーナーはありませんのでご了承ください。
- ・持ち物は、母子健康手帳、お子さん用のバスタオル（計測時使用）、必要時お子さんのおもちゃをお持ちください。



盛岡市保健所庁舎(3階)	開催日時 9時～11時30分	
住所: 神明町3-29 スタッフ: 保健師、栄養士 歯科衛生士は随時応じます。 ※申し込みフォームからお申し込みください。 ※お車でお越しの際は、指定駐車場をご利用ください。「駐車無料券」をお出しするので、駐車券をご提示ください。 ※保健所庁舎の駐車場はご利用できません。 【指定駐車場】 中央パーキング新明町、盛岡駐車場、志家大駐車場、盛岡バスセンターサイドパーキング 【問合せ先】 母子健康課 電話 019-603-8303	4月	28日(火)
	5月	26日(火)
	6月	23日(火)
	7月	28日(火)
	8月	25日(火)
	9月	29日(火)
	10月	27日(火)
	11月	24日(火)
	12月	22日(火)
	1月	26日(火)
	2月	9日(火)
	3月	23日(火)



子育て相談
(盛岡市HP)

玉山総合福祉センター(1階)	開催日時 10時～11時	
住所: 渋民字泉田360 スタッフ: 保健師 栄養士の相談は★の日に行います。 歯科衛生士の相談は○の日に行います。 ※予約は不要です。 【問合せ先】 住民福祉課 電話 019-683-3869	4月	6日(月)
	5月	★11日(月)
	6月	1日(月)
	7月	★6日(月)
	8月	○3日(月)
	9月	★7日(月)
	10月	5日(月)
	11月	★16日(月)
	12月	○7日(月)
	1月	★18日(月)
	2月	8日(月)
	3月	★1日(月)



電話での相談はママの安心テレホンへ

子育ての悩みや心配事があったらお気軽にお電話ください。

開設日時：月～金曜日（年末年始・祝日除く）

午前9時から午後4時まで

電話番号 019-654-0851



赤ちゃんの家庭訪問を行っています

生後4か月頃までの赤ちゃんがいる全てのご家庭に、助産師や保健師が家庭訪問をしています。体重測定をしながら、お子さんの発育等の確認や、不安や困っていることについての相談をお受けします。子育て支援の情報提供も行います。