

盛岡市がおこなう子育て支援

盛岡市では、パパとママを応援しています。

子育てに関する情報や手続き、健診・予防接種等について下記から情報を入手できます。

もりおか子育てアプリ

母子手帳機能と地域の子育て情報発信機能を持ったアプリです。

主な機能

● 母子手帳機能

各健診結果や予防接種の実行状況を入力することにより、身体発育曲線の自動作成や予防接種スケジュールの提案などを行います。予防接種の予定日のプッシュ通知も可能です。

● 地域の子育て情報配信機能

市内の子育てイベントや支援施設などの検索、市が発信する子育て情報をプッシュ通知で受信することができます。

● その他の機能

沐浴、おむつ交換など、紙では伝わりにくい情報を動画で見ることができ、子どもの成長を日ごとに写真や文書で記録し家族で共有できる機能など、妊娠、出産から子育てまで切れ目なくサポートできる機能が有ります。



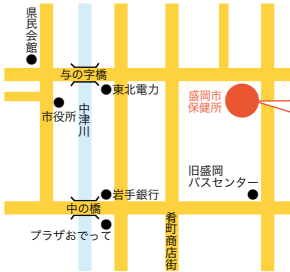
もりおか
子育てアプリ
右の二次元コード
から登録



もりおか
子育てねっと



盛岡市 LINE
アカウント



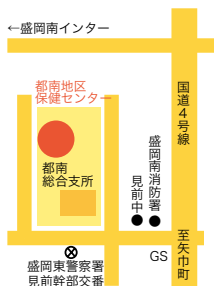
盛岡市子ども未来部

4階		
子ども青少年課	支援係	TEL 613-8354
	企画係	TEL 613-8356
	給付係	TEL 613-8354
少年センター		TEL 603-8005
2階		
母子健康課		TEL 603-8303・8304
1階		
子育てあんしん課	入園係	TEL 626-7511
	育成係	TEL 613-8347
子ども未来ステーション		
子育て世代包括支援センター		TEL 613-2696
子ども家庭総合支援センター		TEL 601-2414

〒020-0884 盛岡市神明町3番29号 盛岡市保健所

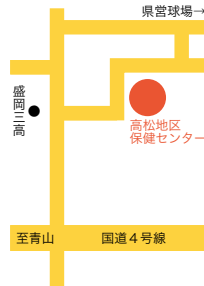
<都南地区保健センター>

〒020-0835
津志田14-37-2



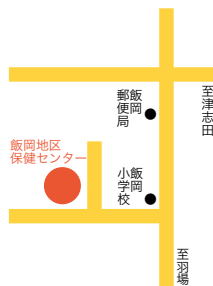
<高松地区保健センター>

〒020-0102
上田字毛無森2-11



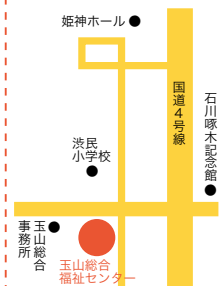
<飯岡地区保健センター>

〒020-0853
下飯岡8-100



<玉山総合福祉センター>

〒028-4132
渋民字泉田360



※注 地区保健センターには職員は駐在していません

赤ちゃん手帳

この手帳には、乳幼児健康診査票や歯科健康診査票、予防接種予診票がつづられています。健診や予防接種は、かかりつけの医師と相談しながら計画をたててすすみましょう。



→手続き場所

- 盛岡市役所 医療助成年金課
〒020-8530 内丸12-2
- 都南総合支所 母子健康課都南分室
〒020-8532 津志田14-37-2
- 玉山総合事務所 健康福祉課
〒028-4195 渋民字泉田360

赤ちゃんの家庭訪問

赤ちゃんを迎えて2～3か月は何かと不安がいっぱいな頃ではないでしょうか。そんなお母さん方の疑問や不安にお答えするため、家庭訪問を行なっております。

盛岡市以外に里帰りしている場合も滞在している市町村から訪問が可能です。

子育て相談

保健師や栄養士等が、赤ちゃんの育児・発達・栄養などの相談やお母さんの健康相談をしています。赤ちゃんの身長・体重をはかってみたい時等、ご利用ください。個別相談ですので予約が必要です。

実施会場	受付時間	開催日	予約・問い合わせ先
盛岡市保健所	9:30～11:00	※日程については市ホームページ、	子ども未来部 母子健康課 (603) 8303
玉山総合福祉センター	10:00～11:00	またはお問い合わせください。	玉山総合事務所健康福祉課 (683) 3869

ママの安心テレホン

子育ての悩みや心配事があつたら、一人で悩んでいないで誰かに相談するのがベスト。聞いてもらうだけでもすっきりするものです。「おっぱいを飲まない」「離乳食を食べない」「夜寝ない」など、お母さんのいろいろな相談にお答えします。お気軽にどうぞ！

●月曜日～金曜日 9:00～16:00

(年末年始・祝日は除く)

●TEL 654-0851

離乳食教室

はじめて子育てをするお母さんを対象に離乳食の講話等の教室を行います。離乳食の疑問を解決しませんか。

●月1回開催。概ね4か月のお子さんと保護者が対象。

●広報もりおかでお知らせします。電話でお申し込みください。

●TEL 603-8303

母乳相談

助産師が、母乳の飲ませ方やおっぱいのケアについて相談に応じています。

●月2回開催。

●予約制ですので、子育て世代包括支援センターへお申し込みください。

●TEL 613-2696

産後ケア事業

退院後からの母子に対する心身のケアや育児の相談等を医療機関(デイサービス型)又はご自宅(訪問型)で助産師から受けることができます。

●利用申請が必要ですので、詳細は母子健康課へお問い合わせください。

●TEL 603-8303