

# 子育て支援センターと 子育てサポーター

子育て中の親子の遊び場、子育てに関する不安や悩みの相談、子育て情報の提供など、盛岡市には子育てを支援する場が身近にあります。保育所で、地域で、街の中で子育てに困ったり、誰かに悩みを聞いてほしいときママ友・パパ友が欲しいとき、ぜひお気軽にいらしてください。

## ◆こども家庭センター◆

(妊婦子育て担当)

母子保健や子育て、家庭に関する悩みなどについて、保健師、助産師など専門知識を持った職員が相談に応じるとともに、関係機関と連携をとりながら支援を行います。

○相談時間：月曜日～金曜日 8:30～17:30(年末年始・祝日は除く)

○場 所：盛岡市保健所 2階 TEL(妊婦子育て担当) 613-2696

FAX 613-2695

## ◆地域子育て支援センター◆

保育所を拠点とする子育て支援施設です。

子育てに関して専門的な知識を持つスタッフが相談に乗ったり、講座を開催したり、子育て情報の提供をしています。

○対 象：0歳から就学前までの子どもとその保護者

※妊婦の方はお問合せの上ご利用ください。

○支援室開放：各地域子育て支援センターの支援室を開放しています。

○子育て相談：「子育て相談」をしていますので、お近くの子育て支援センターにお気軽にご相談ください。(月曜日から金曜日の9時～16時まで受付)

○子育て講座：給食体験や離乳食指導などの子育て講座を開設しています。

詳しくは各地域子育て支援センターにお問合せください。

**とりょう保育園** 地域子育て支援センター  
肴町 2-8 TEL 651-8580

にこにこルーム(1～3歳)、びよびよルーム(0歳)、こんにちはママさん講座(0歳コース、1歳コース)、発育講座、親子リズム講座、ウッドトイ遊びの広場、マタニティサロンなどを開催

**好摩保育所** 地域子育て支援センター  
好摩字野中 69-112 TEL 682-2333

ママさん広場、なかよし広場(0歳～就学前)、ひよこ広場(0～2歳前後)、子育て講演会・講習会(親子体操、ベビーマッサージ)、給食試食会(栄養相談)おしゃべりサロンなどを開催

**愛育園** 地域子育て支援センター  
西松園 2-8-1 TEL 661-0678

あかちゃんあそび（0歳児）、ひよこちゃんあそび（1歳児）、うさぎちゃんあそび（2歳から未就園児）、おやとこひろば（0歳～未就園児）、子育て講習会などを開催

**みたけ保育園** 地域子育て支援センター  
青山 3-14-5 TEL 646-6420

にこにこ赤ちゃん（0歳）、にこにこ1歳（1歳）、にこにこ2歳（2歳）、ぼっぼルーム（0歳～就学前）などのあそびの広場、子育て講習会・講演会などを開催

**前潟保育園** 地域子育て支援センター  
上厨川字杉原 55 TEL 601-1790

ちびっこうさちゃん広場（0～2歳未満）、げんきっこうさちゃん広場（2歳～未就園児）、にこにこランド（0歳～就学前）、子育て講習会・講演会などを開催

**なかのこども園** 地域子育て支援センター  
東安庭 1-13-35 TEL 681-0811

なかのサークル、子育ておでかけ講座（0歳～就学前：離乳食・幼児食の進め方、感染症対策と予防について、ベビーマッサージ、ベビーマッサージなど）、給食体験（試食と食育相談）などを開催

**津志田こども園** 地域子育て支援センター  
三本柳 4-16-1 TEL 601-4977

ピヨピヨ広場（生後3ヶ月～1歳）、トコトコ広場（おおむね1歳以上～2歳）、ピョンピョン広場（おおむね2歳以上～就学前）、子育て講座、給食試食会などを開催

**飯岡こども園** 地域子育て支援センター  
下飯岡 8-99 TEL 613-2611

飯岡サークル、子育ておでかけ講座（0歳～就学前：離乳食・幼児食の進め方、感染症対策と予防について、ベビーマッサージ、ベビーマッサージなど）、給食体験（試食と栄養士との食育相談）などを開催

◆**公立保育園**◆

盛岡市内の公立保育園8園では、毎月第2、第4火曜日に保育園を開放したり、年に2回保育園給食の試食や食事についての相談に応じたりしています。

園の都合により、開放できない日があります。また、給食の試食については事前に申し込みが必要になりますので、園にお問い合わせください。

## ◆子育て広場◆

### もりおか子育て応援プラザ ma\*mall (マモール)

- 場所：大通一丁目 9-12 第8大通ビル3階
- お問合わせ：656-8207
- 利用料：室内遊び場、情報交流コーナー、セミナー・ルームは無料  
一時預かり、リラックスルームは有料
- 開館日：月曜日～土曜日 9:30～17:00 (リラックスルームは10:00～16:00)
- 休館日：日曜日、祝日、お盆、年末年始

### 子育て支援センター あそびの広場

- 場所：中ノ橋通一丁目 9番 22号 盛岡バスセンター西棟2階
- お問合わせ：653-2510
- 利用料：無料
- 開館日：水曜日～月曜日 9:00～17:00 (室内消毒のため12:00～13:00は閉館)
- 休館日：火曜日、祝日、年末年始

### 子育てサポートセンター (アイーナ)

- 場所：盛岡駅西通 1-7-1 いわて県民情報交流センター (アイーナ) 6階
- お問合わせ：606-1764
- 利用料：無料
- 開館日：年中無休 (但し、休館日を除く) 9:00～17:30
- 休館日：年末年始、アイーナ全館点検日、毎月第2・第4火曜日
- 対象：就学前の子どもとその保護者

### もりおか女性センター 子どもの部屋 (プラザおでって)

- 場所：中ノ橋通一丁目 1-10 プラザおでって5階
- お問合わせ：604-3303
- 利用料：無料
- 開館日：月曜日～金曜日 9:00～21:30 土曜日、日曜日、祝日 9:00～17:00
- 休館日：第2火曜日、年末年始、主催事業で貸切になる場合
- 対象：就学前の子どもとその保護者

### ふれあいランド岩手 (こども広場)

- 場所：三本柳 8-1-3
- お問合わせ：637-1000 (総合受付)
- 利用料：無料
- 開館日：月曜日、火曜日、木曜日～日曜日 9:00～17:00
- 休館日：水曜日、年末年始

※詳細につきましては、各施設にお問い合わせください。

## 盛岡市ファミリーサポートセンター

ファミリーサポートセンターは、育児の援助を受けたい方とお手伝いしたい方が助け合う会員組織です。利用を希望される方は、事前にファミリーサポートセンターへの会員登録を行ってください。利用の際はセンターで条件や要望に合った会員をご紹介します。援助は、原則として援助提供者の自宅で行いますが、相談に応じます。小児科受診後、提供者が預かっていても良い場合は、病児・病後児の預かりも可能です。料金や申し込み方法は直接センターへお問い合わせください。

- 保育対象 0歳児～小学生
- 料金 1時間 600円～（交通費別・時間帯や内容によって変わります）
- 受付時間 平日 8:30～18:00（登録は9:00～17:00）  
土曜 8:30～12:30（登録は9:00～11:30）  
（日曜日・祝日・年末年始は除く）
- 問合せ先 盛岡市ファミリーサポートセンター ☎625-5810  
（盛岡市若園町2-2 盛岡市総合福祉センター内）

## 託児サービス等

### 託児ボランティア「クローバー」

- 保育対象 0歳児～
- 内容 イベント時の託児・託児相談
- 場所 各依頼会場での集団保育も可
- 料金 半日 2000円～
- 問合せ先 ☎652-0868  
（または090-8423-8609）

※内容等、随時相談にて対応

### 盛岡市シルバー人材センター

- 保育対象 生後6か月～就学前まで
- 内容 イベント時の託児
- 場所 依頼会場
- 時間 午前9時～午後5時（時間外は相談で決めさせていただきます）
- 料金 1人1時間 900円～（交通費・事務費・時間外は別料金）
- 問合せ先 ☎622-3363（平日8:30～17:15）  
（盛岡市紺屋町2-9 盛岡市勤労福祉会館）

## 子育てサークル

問い合わせは子育て支援センターとりょう保育園（☎651-8580）へ。各公民館、児童館でも活動しているサークルがあります。

## 認可外保育施設（ベビーシッター含む）情報

乳幼児の保育業務を目的とする施設のうち、盛岡市長が認可している保育施設以外の施設です。※保育の方針、受け入れる子どもの要件や保育料等、保育内容が施設ごとに異なりますので、厚生労働省が作成している「よい保育施設の選び方十か条」をご参照のうえ、実際に施設の見学をしたり、保育施設に問い合わせしてみるなど、ご自身で保育内容等をお確かめください。

- 問合せ先 盛岡市保健所1階 子育てあんしん課保育サービス推進室 ☎626-7553



認可外保育施設一覧  
（盛岡市HP）



ベビーシッターなどを利用するときの留意点  
（盛岡市HP）

# 困った時の相談窓口

子育てを中心に、家族の病気やお母さんの心配事などの相談窓口を紹介します。困った時は、気軽に相談してみてください。

## ○家庭や子育ての問題や心配事などの相談に応じます

名称	相談日／相談時間	電話番号	実施機関
こども家庭センター電話相談	月～金曜日（年末年始・祝日は除く） 9：00～16：00	TEL601-2414	こども家庭センター おやこ支援担当

## ○妊娠・出産に関することや子どもの健康、子育てについての悩みや女性の健康に関する相談に、保健師・助産師・栄養士などが応じます

名称	相談日／相談時間	電話番号	実施機関
ママの安心テレホン	月～金曜日（年末年始・祝日は除く） 9：00～16：00	TEL654-0851	盛岡市母子健康課
小児慢性特定疾病に関する療養相談	月～金曜日（年末年始・祝日は除く） 9：00～16：00	TEL603-8304	盛岡市母子健康課
育児や子どもの発達に関する電話相談	月～金曜日（年末年始・祝日は除く） 9：00～16：00	TEL613-2696	こども家庭センター 妊婦子育て担当
こども救急相談電話	年中無休 19：00～23：00	TEL605-9000 または# 8000	岩手県医師会
こども夜間ケアダイヤル	年中無休 23：00～翌朝8：00	TEL605-9000 または# 8000	岩手県医師会
アレルギー相談窓口	毎週金曜日（祝日は除く） 11：00～13：00 メール相談受付（24時間） iwate-allergy.jp	TEL 070-6953-1736	国立病院機構 盛岡医療センター

## ○子どもの発育やしつけなどの悩みや相談に応じます

名称	相談日／相談時間	電話番号	実施機関
とりょう保育園 育児電話相談	月～金曜日（年末年始・祝日は除く） 9：00～16：00	TEL651-8580	盛岡市立 とりょう保育園
みたけ保育園 育児電話相談	月～金曜日（年末年始・祝日は除く） 9：00～16：00	TEL646-6420	私立みたけ保育園
愛育園 育児電話相談	月～金曜日（年末年始・祝日は除く） 9：00～16：00	TEL661-0678	私立愛育園
前潟保育園 育児電話相談	月～金曜日（年末年始・祝日は除く） 9：00～16：00	TEL601-1790	私立前潟保育園
津志田こども園 育児電話相談	月～金曜日（年末年始・祝日は除く） 9：00～16：00	TEL656-9134	私立津志田保育園
好摩保育所 育児電話相談	月～金曜日（年末年始・祝日は除く） 9：00～16：00	TEL682-2333	私立好摩保育所
なかのこども園 育児電話相談	月～金曜日（年末年始・祝日は除く） 9：00～16：00	TEL681-0811	私立なかのこども園
飯岡こども園 育児電話相談	月～金曜日（年末年始・祝日は除く） 9：00～16：00	TEL613-2611	私立飯岡こども園

○発達の違いが心配な子どもの療育等の相談に応じます

名 称	相談日／相談時間	電話番号	実施機関
児童発達支援センター相談	月～金曜日（年末年始・祝日は除く） 9:00～16:00	TEL646-3977	盛岡ひまわり学園

○子どもの発育やしつけの相談から、いじめや不登校などの相談にも応じます

名 称	相談日／相談時間	電話番号	実施機関
子ども家庭テレフォン	月～金曜日（年末年始・祝日は除く） 9:00～17:00	TEL652-4152	岩手県福祉総合相談センター
家庭養育支援事業電話相談	月～日曜日（年末年始は除く） 9:00～21:30	TEL647-2143	和光学園

○遺伝に関する相談に応じます

名 称	相談日／相談時間	電話番号	実施機関
遺 伝 相 談	月～金曜日（年末年始・土日・祝日は除く） 9:00～16:00 事前に予約が必要	TEL629-6569	県 央 保 健 所

○不登校、いじめ、しつけ、非行、進路、就学等の相談に応じます

名 称	相談日／相談時間	電話番号	実施機関
教 育 相 談 室	月～金曜日（年末年始・祝日は除く） 9:00～17:00	TEL651-7830	盛岡市教育研究所

○子どもの皆さんの悩みや困ったことについて相談に応じます

名 称	相談日／相談時間	電話番号	実施機関
こども相談室	月～金曜日（年末年始・祝日は除く） 8:30～17:30	TEL613-7520	こども相談室

○その他、学童や思春期にある子どもの相談や人権に関する事など、心配事の相談に応じてくれるところがあります

名 称	相談日／相談時間	電話番号	実施機関
青 少 年 なやみ相談室	月～金曜日 10:00～18:00 土・日曜日 10:00～16:00 （年末年始・祝日・アイーナ休館日は除く） メール相談受付（24時間） <a href="mailto:nayami@aiina.jp">nayami@aiina.jp</a>	TEL606-1722	青 少 年 活 動 交 流 セ ン タ ー
ヤング・テレホン・コ ー ナ ー	月～金曜日（年末年始・祝日は除く） 9:00～17:45	TEL651-7867 フリーダイヤル 0800-000-7867	岩手県警察本部 人身安全少年課 少年サポートセンター
メ ー ル 相 談	24時間（返信は翌日又は休日明け） 相談は、岩手県公式HP（電子申請システム）又は、 岩手県警察人身安全少年課HP（相談窓口）へ。	—	岩手県警察本部 人身安全少年課
少年の悩みや非行相談	月～金曜日（年末年始・祝日は除く） 9:30～16:30 <a href="mailto:shonensodan@city.morioka.iwate.jp">shonensodan@city.morioka.iwate.jp</a> （24時間）	TEL623-3516	盛 岡 市 少 年 セ ン タ ー
こ だ も の 人 権 110 番	月～金曜日（年末年始・祝日は除く） 8:30～17:15	フリーダイヤル 0120-007-110	盛岡地方方法務局 人権擁護課
児童相談所相談専用ダイヤル	24時間 （管轄の児童相談所につながります）	0120-189-783	岩手県福祉総合相談センター
女 性 相 談（面接・電話）	月・火・金曜日 10:00～17:00 水・木曜日 10:00～20:00 （毎月第2火曜日、年末年始、土・日・祝日は除く） 予約が優先になります	TEL604-3304	も り お か 女 性 セ ン タ ー

名称	相談日／相談時間	電話番号	実施機関
男性相談 (面接のみ)	毎月第2土曜日 10:00～12:00 事前に予約が必要	TEL604-3304	もりおか女性 センター
LGBT相談 (電話のみ)	月・火・金曜日 10:00～17:00 水・木曜日 10:00～20:00 (毎月第2火曜日、年末年始、土・日・祝日は除く) 事前に予約が必要	TEL604-3304	もりおか女性 センター
女性の人権 ホットライン	月～金曜日 (年末年始・祝日は除く) 8:30～17:15	ナビダイヤル 0570-070-810	盛岡地方方法務局 人権擁護課
みんなの人権 110番	月～金曜日 (年末年始・祝日は除く) 8:30～17:15	ナビダイヤル 0570-003-110	盛岡地方方法務局 人権擁護課
盛岡いのちの電話	月～土曜日 12:00～21:00 日曜日 12:00～18:00	TEL654-7575	社会福祉法人 盛岡いのちの電話
盛岡いのちの電話 県民専用電話 こころライン	毎月1日、15日 月～土曜日 12:00～21:00 日曜日 12:00～18:00	TEL622-1717	社会福祉法人 盛岡いのちの電話
こころの健康相談 統一ダイヤル	月～金曜日 9:00～18:00 18:30～22:30 (受付22:00まで)	0570-064-556	厚生労働省 昼間：精神保健福祉センター 夜間：日本精神保健福祉士協会等
こころの 相談電話	月～金曜日 (年末年始・祝日は除く) 9:00～18:00	TEL622-6955	岩手県精神保健 福祉センター

### ○医療に関する相談に応じます

名称	相談日／相談時間	電話番号	実施機関
盛岡市医療安全 支援センター	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 (年末年始・祝日は除く)	TEL603-8316	盛岡市保健所
県民医療相談 センター	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 (年末年始・祝日は除く)	TEL629-9620	岩手県

※地域の主な病院や医師会・歯科医師会・薬剤師会・看護協会等の関係団体に、医療に関する相談窓口が設置されています。まずは、かかりつけの病院など医療機関にご相談ください。

### ○外国人のためのインフォメーションサービス

名称	相談日／相談時間	電話番号	実施機関
いわて外国人県民 相談支援センター	月～日曜日 (年末年始を除く) 9:00～20:00	TEL654-8900 FAX654-8922	(公財) 岩手県国際 交流協会

### ○子どもの誤飲事故に関する相談に応じます

名称	相談日／相談時間	電話番号	実施機関
中毒110番	大阪 365日 24時間	TEL 072-727-2499	公益財団法人 日本中毒 情報センター
	つくば 365日 24時間	TEL 029-852-9999	
くすりの相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00	TEL653-4591	岩手県薬剤師会 くすりの情報センター