

# 地域の遊び場

盛岡には子どもといっしょに利用できる、豊かな自然の施設や、図書館など、いろいろな施設があります。

①住所 ②電話 ③こんなところで情報

## 盛岡城跡公園 (岩手公園)



- ①内丸 1-37
- ②盛岡城跡を整備した公園。桜の名所としても有名で、市民の憩いの場として親しまれている。脇を流れる中津川は、河川敷も広く、合わせて散策したいスポットです。

## 盛岡市都南つどいの森



- ①湯沢 1-88
- ② 638-2270(都南つどいの森管理棟)
- ③自然林と四季折々の美しい草花に彩られる、気軽なハイキングエリア。キャンプ場やバーベキューハウスなどもあり、森林創作学習館では、簡単な木工工作もできます。

## 高松公園



- ①高松 1-26-1
- ②「日本桜の名所 100 選」にも選ばれている桜の名所。冬には高松の池に白鳥が飛来します。北側の「こがねパーク高松」には、はらっぱや遊具があり、のびのびと遊ぶことができます。

## 盛岡市動物公園 ZOOMO



- ①新庄字下八木田 60-18
- ② 654-8266
- ③“人と動物と自然が共生する動物公園”をコンセプトに、動物たちを近くに感じられる展示のほか、大人も子どもも楽しめるイベントが多数開催されます。冬も開園しており、動物たちの冬の様子を観察できます。

## 盛岡市外山森林公園



- ①菰川字大の平 31-1
- ② 681-5132
- ③キャンプ場、林間歩道やきのご園などが整備された91ヘクタールの広大な公園。園内散策やキャンプが楽しめます。雨でも楽しめるバーベキューや自然体験メニューなどがおすすめです。木製遊具もあります。

## 盛岡市子ども科学館



- ①本宮字蛇屋敷 13-1
- ② 634-1171
- ③目で見て、手で触れて、科学・技術を体感できる展示室と、美しい星空や映像を楽しむことができるプラネタリウム室があります。また、土曜、日曜・祝日には「ワークショップ」や「サイエンスショー」を行っています。

## 県営運動公園

- ①みたけ 1-10-1 ② 641-1127
- ③スポーツ施設を中心に、広い敷地には日本庭園もあり、のんびり散策するのに最適です。「遊びの森」や楽しみながら交通ルールが学べる「交通公園」もあります。

## 盛岡競馬場 (オーロパーク)

- ①新庄字上八木田 10 ② 651-2999
- ③日本最大級の敷地を誇る競馬場内には馬をモチーフにした彫刻などが随所に。子どもたちが遊べる遊具や休憩施設、食堂もあるから家族で楽しめます。

## 図書館

図書館では、子ども向けの行事が行われています。市の広報『もりおか』でお知らせしますので、忘れずにチェックしましょう。

①住所 ②電話 ③利用時間

### 岩手県立図書館

- ①盛岡駅西通 1-7-1 (アイーナ内)
- ② 606-1730
- ③ 9:00 ~ 20:00 休/月末(土日祝日の場合は前日)、年末年始、アイーナ設備点検のための休館日、年度末特別整理日(要問い合わせ)

### 都南図書館

- ①永井 24-90-2 ② 637-3636
- ③ 9:00 ~ 18:00 (土日祝 ~ 17:00) 休/毎週月曜日(祝日と重なった時は翌日以降最も近い平日)、年末年始、図書点検期間(要問い合わせ)

### 盛岡市立図書館

- ①高松 1-9-45 ② 661-4343
- ③ 9:00 ~ 18:00 (土日祝 ~ 17:00) 休/毎週月曜日(祝日と重なった時は翌日以降最も近い平日)、年末年始、図書点検期間(要問い合わせ)

### 渋民図書館

- ①渋民字鶴塚 55 ② 683-2167
- ③ 9:00 ~ 18:00 (土日祝 ~ 17:00) 休/毎週月曜日(祝日と重なった時は翌日以降最も近い平日)、年末年始、図書点検期間(要問い合わせ)

## 公民館

公民館でも、子ども向けの行事が行われています。市の広報『もりおか』でお知らせしますので、忘れずにチェックしましょう。また、グループで集まりたい時などにはお部屋も貸してくれますので、お問い合わせください。月曜日(祝日と重なった時は翌日以降最も近い平日、河南・都南は例外)(松園・見前・飯岡・乙部・見前南は第3木曜日)が休館日です。

名称	所在地	電話番号
中央公民館	愛宕町 14-1	654-5366
上田公民館	上田 4-1-1	654-2333
河南公民館	松尾町 3-1	622-2258
都南公民館	永井 24-10-1	637-6611
西部公民館	南青山町 6-1	643-2288
渋民公民館	渋民字鶴塚 55	683-2354
松園地区公民館	東松園 2-5-3	661-8111
見前地区公民館	津志田中央 2-9-1	639-1788
飯岡地区公民館	下飯岡 8-100	637-2270
乙部地区公民館	乙部 6-79-1	696-2081
見前南地区公民館	西見前 13-50	601-6735
好摩地区公民館	好摩字野中 69-48	682-0055
玉山地区公民館	日戸字鷹高 50-16	685-2111
藪川地区公民館	藪川字外山 27-7	681-5111

## 児童センター・児童館

子どもが遊べる施設として、児童センターがあります。広いお部屋もあり、遊具もそろっています。幼児の利用は午前中に限られますが、利用したい時は、各児童センターにお問い合わせください。

名称	所在地	電話番号
青山児童センター	青山 2-6-11	647-7570
上堂児童センター	上堂 3-17-10	643-0330
大新児童センター	南青山町 6-10	646-1992
月が丘児童センター	月が丘 2-2-65	645-1024
みたけ児童センター	みたけ 4-14-36	641-2998
北厨川児童センター	厨川 1-14-1	641-3733
北松園児童センター	北松園 4-1-4	661-6657
松園児童センター	西松園 2-18-1	661-9876
緑が丘児童センター	緑が丘 3-19-18	661-8236
高松児童センター	上田字宇登坂長根 41-3	662-0712
上田児童センター	上田 4-5-18	623-0092
城西児童センター	中屋敷町 1-57	646-5408
河北児童センター	西下台町 10-46	654-2860
厨川児童センター	前九年 3-7-1	647-1982
土淵児童センター	上厨川字下川原 72-2	643-1181
下太田児童センター	下太田榊 14-22	658-0681
本宮児童センター	本宮 4-38-26	635-4595
桜城児童センター	大通 3-8-18	653-6211
仁王児童センター	名須川町 21-1	654-6187
山王児童センター	山王町 10-25	654-6269
川目児童センター	東山 1-15-1	654-2193

名称	所在地	電話番号
上米内児童センター	桜台 2-18-5	667-1271
山岸児童センター	下米内 1-3-18	625-3601
加賀野児童センター	加賀野 4-18-56	623-0407
大慈寺児童センター	茶畑 2-16-20	623-0218
杜陵児童センター	清水町 13-34	623-0465
仙北児童センター	東仙北 1-6-27	635-1190
手代森児童センター	黒川 6-12-1	696-3977
永井児童センター	永井 18-28-1	637-3755
飯岡児童センター	下飯岡 11-321	638-7131
津志田児童センター	津志田中央 2-11-1	637-3955
湯沢児童センター	湯沢 6-54-1	637-7667
見前児童センター	西見前 13-25-3	639-0350
乙部児童センター	乙部 8-3-4	696-4301
巻堀児童館	巻堀字巻堀 101-1	682-0228
日戸児童館	日戸字市の坪 25-1	685-2433
好摩児童館	好摩字野中 69-85	682-0208
生出児童館	下田字仲平 66-2	683-2088
渋民児童館	渋民字鶴塚 103	683-3020
川目児童センター (築川分室)	川目 10-78-1	622-0742
見前北児童センター	西見前 18-17-1	638-0922
向中野児童センター	向中野 5-10-70	636-0050
太田児童センター	上太田上吉本 1-1	656-3010

## ●おでかけアイテム●

子連れのおでかけは何かと荷物が多くなりがちですが、おでかけ先の設備や移動手段によって必要なものは変わってきます。ここでは、0～2歳、おむつが外れる前くらいのこどもとのおでかけに必要なアイテムを紹介します。



### ★授乳用品一式

お湯も、持っていった方が確実。



### ★食べ物

授乳期を過ぎた子には、小さいおにぎりやパンなどバツと食べれるものがほしいですね。

### ★バスタオル

おむつ替えのシートや冷暖房の調節用に重宝します。母乳のお母さんの授乳時の胸元隠しにもいいですね。

### ★おもちゃ

子どもが安心するくらい、軽くて小さいものを。



### ★着替え一式

なにかと汚す年齢です。お母さんの着替えも1枚もって歩くとう便利です。

### ★おむつ替え用品一式

紙おむつは持ち帰りましょう。

### ★飲み物

子どもに水分は必需品。小さな水筒に麦茶、ミニサイズのジュース類



### ★ビニール袋

汚れ物やおむつや、疲れて歩けなくなった子どもの靴を入れるなど出番が多いので多めに用意を。



### ★汚れふき

ハンドタオルやウェットティッシュなど、あるとう便利です。

## 車にはチャイルドシートを

シートベルトは、肩・腰骨で身体を支え、衝突時の衝撃を和らげ車外へ飛び出すのを防止します。シートベルトが身体に合わない子どもの安全を守るため、チャイルドシートが重要な役割を果たします。乳幼児を車外放出から守ったり、座席シートや同乗者などへの衝突を防止したりするのも、チャイルドシートの役割です。チャイルドシートを使用しなかった場合、交通事故による致死率は極めて高くなります。一人ひとりの体型に合ったチャイルドシート、ジュニアシートに座らせ、正しく使用しましょう。



## 赤ちゃんとおでかけに

## 赤ちゃんの駅

## DAKKO だっこのご利用を

### ●お問い合わせ

市保健所4階子ども青少年課  
(神明町 ☎ 613-8354)



市は、外出先で授乳やおむつ替えができるお店や市の施設を「赤ちゃんの駅 DAKKO (だっこ)」として指定し、赤ちゃん連れでも気軽に安心して外出できる環境づくりをすすめています。

### ●赤ちゃんの駅 DAKKO ってこんなところ

赤ちゃんの駅 DAKKO では、授乳とおむつ替えができるスペースを提供します。また、可能な施設ではミルク用お湯も提供します。

### ●赤ちゃんの駅 DAKKO の目印は

指定施設のお店や市の施設の入口には、シンボルマーク入りのタペストリーやステッカーを掲示しますので、お気軽にご利用ください。

### ●赤ちゃんの駅 DAKKO を利用したいときは

利用は無料です。なお、施設の状況や利用条件は各施設によって異なりますので事前に確認の上ご利用ください。

指定箇所一覧 (盛岡市 HP)

