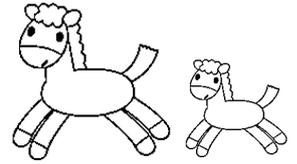


# 令和8年度 盛岡市立としよう保育園

## 地域子育て支援センター事業案内



盛岡市立としよう保育園地域子育て支援センターでは、いろいろな事業を通して子育ての応援をしています。お気軽にご参加ください。

### こんにちはあかちゃん講座 要予約(電話またはフォームにて)

子育てについて学んだりママ同士の交流ができる講座です。年齢により2つのコースがあります。

#### <あんあんコース>

対象 5か月～7か月のお子さんと保護者 20組 時間 10時～11時30分

	会場	開催日	対象	予約開始日
第一期	都南公民館	5/22・5/28	R7.10月～12月生まれ	4/6(10時～)
第二期	西部公民館	8/20・8/25	R8.1月～4月1日生まれ	7/6(10時～)
第三期	都南公民館	11/26・12/3	R8.4月～6月生まれ	10/19(10時～)
第四期	西部公民館	2/18・2/26	R8.7月～9月生まれ	1/13(10時～)

<内容>1回目 手作りおもちゃで遊ぶ・離乳食の試食 2回目 看護師による講話・サークルについて

#### <とことこコース>

対象 1歳～1歳11か月のお子さんと保護者 20組 時間 10時～11時30分

	会場	開催日	対象	予約開始日
第一期	西部公民館	6/18・26・30	R6.6月～R7.5月生まれ	5/11(10時～)
第二期	都南公民館	1/14・22・28	R7.1月～R7.12月生まれ	11/30(10時～)

<内容>1回目 手作りおもちゃで遊ぶ・手作りおやつ試食 2回目 臨床心理士による講話(託児あり)  
3回目 保健所保健師による講話(託児あり)

### 保育園の半日体験 要予約

保育園で同じ年齢の子どもと遊んだり、給食を食べたりしてみませんか!

日時 6月23日(火)・10月27日(火)

いずれも10時～12時

会場 盛岡市立保育園7園

対象 1歳半～2歳半までのお子さんと保護者各5組

予約開始日 6/23分は5/12、10/27分は9/8

10時～(希望園へ直接申し込み)



### はじめよう子どもの発育講座(託児あり) 要予約

—子どもの心とからだを作る大切なこと—

食生活コンサルタント下田田美子先生が育児についてお話しします。

日時 10月6日(火)10時～11時30分

会場 西部公民館(託児は1歳以上16名まで)

対象 就学前のお子さんをもつ保護者・妊婦40名

予約開始日 8/24 10時～(電話またはフォームにて)

### 親子リズム講座 要予約

岩淵みどり先生がお子さんと一緒にリフレッシュしながら楽しめる体操等を教えてください。

日時 9月10日(木)・2月4日(木)10時～11時30分 会場 都南公民館

対象 1歳半～2歳半までのお子さんと保護者20組

予約開始日 9/10分は8/17、2/4分は1/6、10時～(電話またはフォームにて)



親子で気軽に参加できる遊びの広場を開催しています。時間はいずれも10時～11時30分です。  
(会場、日にちは変更になる場合があります)

**にこにこルーム** 予約不要 対象：0歳～おおむね3歳

会場	開催日
西部公民館	6/10、9/3、12/11
盛岡タカヤ アリーナ	5/21、7/10、8/28、9/16、 10/7
都南公民館 (キャラホール)	4/9、6/4、7/17、8/6、 11/12、2/12、3/11
上堂児童センター	5/8、10/2
高松地区 保健センター	4/24、6/24、9/11、12/17、 1/26、3/24
河南公民館	5/14、10/29、1/8

**ぴよぴよルーム** 予約不要 対象：0歳

会場	開催日
飯岡地区 保健センター	4/17、5/29、6/19、7/24、 8/21、9/25、10/23、11/20、 12/22、1/29、2/19、3/19
高松地区 保健センター	4/7、5/12、6/2、7/3、 8/4、9/4、10/9、11/6、 12/1、1/5、2/2、3/2

\*ねんねの赤ちゃんはバスタオルをお持ちください



**ウッドトイ遊びの広場** 予約不要

木の温もりを感じながら、色々なおもちゃで遊びます。

日時 ①4月3日(金) ②7月31日(金)  
③12月4日(金) ④3月5日(金)

いずれも10時～11時30分

会場 高松地区保健センター

対象 0歳～2歳のお子さんと保護者



**ぴよぴよ広場** 予約不要

おもちゃで遊んだり、保育士に相談したりしながらゆったりと過ごせます。

開催日 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

時間 15時～16時30分(とりょう保育園)

対象 0歳～おおむね3歳の子と保護者

**バスセンター「あそびの広場」** 予約不要  
(盛岡バスセンター西棟2階 TEL019-653-2510)

おもちゃで遊んだり、親子で交流をしたりします。遊ばせながら保育士に相談もできます。身長・体重も測れます。

開催日 水曜日～月曜日(祝日、年末年始を除く)

時間 9時～17時(消毒の為12時～13時閉館)

対象 就学前の子と保護者・妊婦

\*ねんねの赤ちゃんはバスタオルをお持ちください。

**マタニティサロン** 要予約(電話またはフォームにて)

初めてママになる方を対象に、赤ちゃんが生まれてからの生活や子育てについてアドバイスします。予約は開催日の前日まで受け付けています。(お知り合いの初妊婦さんを是非ご紹介ください)

日時 毎月おおむね第3水曜日 10時～11時30分

会場 バスセンター「あそびの広場」

**サークル紹介、サークル支援**

市内の公民館や児童センターなどで活動しているサークルを紹介しています。また市内で活動している子育てサークルに対して保育士の派遣や遊具の貸し出しなどを支援しています。

講座の申し込みについてや詳細は毎月「広報もりおか」に掲載されますのでご覧ください。

ホームページ、盛岡市公式 SNS (Facebook・X・LINE) でも情報を発信しています。

(申し込みフォームはホームページにありますのでご利用ください)

〔問い合わせ〕盛岡市立とりょう保育園地域子育て支援センター

TEL019-651-8580 Fax019-624-4103



〈ホームページ QR コード〉