

# 参加してみませんか

## 第四期こんにちはママさん講座 あんあんコース

子育てについて学んだりママ友たちをつくれたりすることのできる2回コースの講座です。受付日に電話または申し込みフォームで予約をしてください。

**日時** 2月19日（木）・2月27日（金）全2回  
10時00分～11時30分

**場所** 西部公民館

**対象** R7年7月1日～R7年9月30日生まれのお子さんと  
その保護者（20組）

**内容** ①2月19日（木）手作りおもちゃで遊ぶ、親子でふれあい  
遊び、離乳食の試食、栄養士のお話  
②2月27日（金）看護師による講話、育児サークルについて

**参加費** 150円（食材費）

**申し込み** 1月19日（月）10時から電話またはフォームにて

TEL 019-651-8580

フォームはこちらから→



問い合わせは

盛岡市立とりょう保育園地域子育て支援センター

TEL 019-651-8580まで