

参加してみませんか？

令和7年度 第二期

こんにちはママさん講座

とことこコース

親子で遊んだり、子育てについて学べる3回コースの講座です。手作りおやつを試食をしたり、講話を聞いたりします。ママだけでなく、パパの参加也大歓迎です。

日時 令和8年 1月15日(木)・22日(木)・29日(木)
全3回・10時～11時半

場所 都南公民館

対象 R6年1月～R6年12月生まれの子と保護者 定員20組

参加費 200円(食材費、託児おやつ代)

申し込み 12月8日(月)10時から
電話(651-8580)またはこちらから→



申し込みフォーム

講座の内容 (写真は以前の様子です)

1回目 「親子で遊ぶ・手作りおやつの試食など」



おもちゃで遊びます



保育士とふれあい遊びや
読み聞かせ



手作りおやつ(一例)



栄養士のお話と試食

2回目 講話「心豊かな子どもに育てるために」 講師：臨床心理士 前川真由美先生



3回目 講話「子どもの生活と健康」 講師：保健所保健師



2回目と3回目は講師先生のお話を聞いたり、育児についてグループトークをします。(託児あり)