

参加してみませんか？

令和8年度 第一期

こんにちはあかちゃん講座

とことこコース

親子で遊んだり、子育てについて学べる3回コースの講座です。手作りおやつを試食をしたり、講話を聞いたりします。ママだけでなく、パパの参加も大歓迎です。

日時 令和8年 6月18日(木)・26日(金)・30日(火)
全3回・10時～11時半

場所 西部公民館

対象 R6年6月～R7年5月生まれの子と保護者 定員20組

参加費 300円(食材費、託児おやつ代)

申し込み 5月11日(月)10時から
子育て支援施設予約アプリ「ジモイク」にて→



講座の内容 (写真は以前の様子です)

1回目 「親子で遊ぶ・手作りおやつの試食」



おもちゃで遊びます



保育士とふれあい遊びや
読み聞かせ



手作りおやつ(一例)



栄養士のお話と試食

2回目 講話「『楽』に『楽しく』子育てしよう」
講師：臨床心理士 ひわたしあきこ 樋渡 朗子先生



3回目 講話「子どもの生活と健康」
講師：保健所保健師



2回目と3回目は講師先生のお話を聞いたり、育児についてグルーフトークをします。(託児あり)