



盛岡市立とりょう保育園
 地域子育て支援センター
 2024年 3月号
 電話 019-651-8580

まだまだ寒さの残る毎日ですが、少しずつ春の足音が近づいてきました。暖くなると外へ出かけたくくなりますね。虫たちの目覚めや、草花の芽吹きなど春探しを楽しみましょう。

サークル紹介

今年度のこんにちはママさん講座で立ち上がったサークルの紹介をします。入会してみたい方は、とりょう保育園地域子育て支援センターまでお電話ください。

サークル名	参加している子	主な活動場所
しまとら	R4. 7. 1～ R4. 9. 30生	西部公民館
ことらーず	R4. 10. 1～ R4. 12. 31生	都南公民館
ラパンベビー	R5. 1. 1～ R5. 3. 31生	西部公民館
ドジャース	R5. 4. 1～ R5. 6. 30生	都南公民館

* 3月中旬に結成予定のサークル

R5.7. 1～R5.9. 30生 西部公民館

今月のオススメ絵本

「わたしのワンピース」



作・絵：にしまきかやこ

出版社：こぐま社

まっ白い布でワンピースをつかった子うさぎ。お花畑では花もよう、雨がふると水玉もように！
 なんだか子どもを散歩に誘いたくなるような春に読みたくなる絵本です。

いちご狩りスポット紹介

子どもが好きなフルーツとして名前があげられることが多い「いちご」。いちごは春が旬とされています。おいしいいちごが食べられるいちご狩りスポットをご紹介します！

★いちごハウスたかはし★

(花巻市)

住所：花巻市石鳥谷町五大堂

9-84-2

電話：0198-47-2819

時間：10:00～

最終受付14:30

定休日：不定休

★北上いちご園★ (北上市)

住所：北上市町分2-70

電話：070-5479-1583

時間：10:00～14:00の

一時間ごと。1日5回の

40分入れ替え制

要予約(ネット予約もできます)

定休日：月曜日

★彩花園★ (八幡平市)

住所：八幡平市大更

第31地割111-3

電話：0195-76-4458

時間：10:00～15:00

50分食べ放題

※利用時間や、定休日は、いちごの出来具合、なくなり具合によって変更になることもあるようですので、事前に問い合わせからお出かけするといと思います。

今月のおすすめメニュー

今年度のこんにちはママさん講座とことこコースの手作りおやつ紹介で大好評だったメニューです!

☆ りんごのソフトクッキー ☆

【材料】 20~25個分

りんご	1個
サラダ油	40ml
小麦粉	150g
ベーキングパウダー	5g
砂糖	30g
塩	1g



【作り方】

- ① りんごはよく洗って縦4等分に切り、芯をとって皮ごと1cm角に切る。耐熱皿に広げてふんわりとラップをかけ、やわらかくなるまで電子レンジで加熱する。(3分~3分30秒程度)
- ② ①をペーパータオルを敷いたバットに広げ、上からペーパータオルで押さえて余分な水分をとる。オーブンを170℃に予熱する。
- ③ ②をボウルに入れ、サラダ油を加えてさつとあえる。
- ④ 小麦粉とベーキングパウダーを③にふるい入れ、砂糖、塩を加える。りんごを少しつぶすようにしながら手で混ぜ合わせる。粉けがなくなって全体がしっとりとしてきたらOK。
- ⑤ 15g程度ずつとってオーブン用シートを敷いた天板に並べる。170℃のオーブンで20~25分焼く。

耳の日

「3」は耳の形にしていることなどから、3月3日は「耳の日」と言われています。耳は音をきくだけではなく、体のバランスを取ったり、気圧の変化を調整したりするなど、大切な働きがたくさんあります。

子どもは大人に比べ、耳の病気にかかりやすいので、日頃から子どもの様子を観察してあげましょう。

【大切な耳を守るために気を付けたいこと】

- ・鼻水はこまめにとる。鼻をすすらない。
- ・鼻水はやさしく片方ずつかむ。
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない。
- ・耳をたたかない
- ・ふざけて耳の穴にもものを入れない。
- ・耳掃除は穴から1cm程度までにし、うまくできないようなら無理せず耳鼻科でとってもらいましょう。

3. 4月の予定

☆ ぴよぴよルーム (予約なし)

日時 3月 5日(火) 高松地区保健センター
4月 2日(火) 高松地区保健センター
26日(金) 飯岡地区保健センター
対象 0歳のお子さんと保護者
時間 10時~11時30分

☆ にこにこルーム (予約なし)

日時 3月 15日(金) 高松地区保健センター
22日(金) 都南公民館
4月 11日(木) 都南公民館
対象 0歳から3歳くらいのお子さんと保護者
時間 10時~11時30分

☆ ウッドトイ遊びのひろば (予約なし)

日時 3月 19日(火) 高松地区保健センター
10時~11時30分
対象 0歳から2歳のお子さんと保護者

☆ マタニティサロン (事前の予約が必要です)

日時 3月13日(水) 4月17日(水)
10時~11時30分
場所 バスセンター「あそびの広場」
対象 初めてママになる方

☆ 市立保育園一斉園開放 (予約なし)

日時 3月12日、4月23日
(いずれも火曜日)
対象 0歳児から就学前のお子さんと保護者、
妊婦
時間 10時~11時

あそびの広場 (予約なし)

日時: 水~月曜日(祝日、年末年始を除く)
9時~17時(12時~13時は閉所)

場所: 盛岡バスセンター西棟2階

対象: 0歳から就学前のお子さんと保護者

ぴよぴよ広場 (予約なし)

日時: 月~金曜日(祝日、年末年始を除く)
15時~16時30分

場所: とりよう保育園

対象: おおむね3歳までのお子さんと保護者