

## [保育園の一日の生活]

	1～2 歳児	3～5 歳児
7:00	○随時登園 排泄(おむつ交換) 手洗い, 検温	○随時登園 手洗い, うがい ○遊び 
9:30 頃	○遊び ○おやつ  ○遊び 排泄, 手洗い	・戸外遊び ・室内遊び ・散歩 ・製作 等 
11:00 頃	○昼食準備 ○昼食  ○遊び 排泄, 着替え	○昼食準備 ○昼食 ○遊び
12:30 頃	○午睡 	○午睡 排泄, 着替え 
15:00 頃	○目覚め 排泄, 着替え ○おやつ	○目覚め 排泄, 着替え ○おやつ
16:00	○随時降園 ○遊び	○随時降園  ○遊び
18:00	○延長保育	○延長保育
19:00		

※大まかな目安です。子ども達の様子や遊び等で変わります。

※個々の発達や体調に応じて対応しています。