



誕生日が
夏休み中の人
いる？ちょっと
寂しいよね...

はぐ便り

2023年
8月号
【第104号】

パパ読んで!! ~お父さんと読む楽しさ~

📖 読み聞かせの効果は「おまけ」一番大切なのは「楽しむこと」

読み聞かせすることの効果は、「想像力を育てる」「脳の発達につながる」などなど、良いことばかり!! 「多少大変でも頑張らないといけない」と義務感にとらわれてしまいがちです。しかし、義務感で頑張ろうとすると、どうしても息切れしてしんどくなります。あまり肩肘を張らずに、お子さんと一緒にゆったりとしたひとときを楽しむ、そのための一つの手段として読み聞かせを実践してみましょう。

中央公民館の松本広さんに聞きました!

松本さんは元盛岡市立図書館司書主査で中央公民館では読み聞かせ講座等も担当しています☆



📖 どんな絵本を読めばいいの?

- ❖ お子さんが赤ちゃんのうちは、いわゆる「赤ちゃん絵本」の中から選ぶことで十分です。「この絵が可愛いな」とか「面白そうだな」と読み手目線で気になるものを読んでみましょう。
- ❖ 絵本の中には対象年齢が書いてあるものもありますので、参考にするのも一つの手です。
- ❖ 読み聞かせのためのブックガイドも出版されています。その中から気に入ったものを選んでOK!!
- ❖ 書店や図書館で相談してみるのもおすすめです。特に図書館は無料で様々な絵本を手にとることができますので、上手に活用してみてください。



📖 男性による読み聞かせはレア! スターになる大チャンスです! 📖

読み聞かせは、子どもたちが通う保育園や幼稚園、小学校、図書館などでも盛んに行われています。しかし、意外に少ないのが男性による読み聞かせです。読み聞かせに慣れた子どもたちにとって、男性による読み聞かせは新鮮で、いつもと違う表情が見られるかも?! パパやおじいちゃんの読み聞かせはそれだけで子どもたちにとっては特別なことなのです☆

📖 男性ならではの絵本の読み方

- ❖ 力強さが全面に出た物語、絵本を読みながら体を動かすようなもの、少し間抜けな悪役キャラクターが出てくるような絵本は、男性が読むとぴたりとハマることもあるようです。
- ❖ 子どもたちは、「うんち」「おなら」などの絵本が大好き!! うんち・おならにまつわる絵本は大人が読んでも楽しめるものが多いですね。そんな楽しい絵本の時間をママに独占させるなんてったいない?! パパの声で、パパならではの読み方で、子どもとの幸せなひとときを過ごしませんか?

絵本ぐらし5つのオキテ

- ①「義務感」「緊張」一切不要。遊び心でとにかく楽しみましょう!
- ②「この絵本、前も読んだから別のにしよう」はタブー!
- ③お子さんの発育に合った本の中から、まずは読み手目線で気に入ったものを選び、読んでみましょう!
- ④絵本選びや読み方に絶対の「コツ」はありません! 上手いかわなくてもメゲずにコツコツ。
- ⑤1週間に1回、30分の読み聞かせよりも1日1回、5分の読み聞かせ!



読み聞かせ
迫力満点!
パパの声

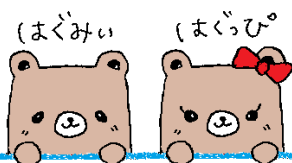


はぐ便りは
LINE配信も
しているよ!



はぐ便りのバック
ナンバーは市のHPでも
見られるよ!!

盛岡市家庭教育情報通信『はぐ便り』
2023年8月号【第104号】令和5年8月15日発行
発行者・問合せ 盛岡市教育委員会 生涯学習課
住所：盛岡市津志田14-37-2 TEL：019-639-9046
E-mail: edu.sgs@city.morioka.iwate.jp



託児もあるよ！

令和5年度 盛岡市家庭教育研修会『はぐ講座』①

アンガーマネジメントで 楽しい子育て!!

「アンガーマネジメント」とは、
怒りの感情と上手に付き合うための
心理トレーニングです。



「また怒っちゃった💧」

「今日も怒りすぎた…」

子どもの寝顔に「ごめんね」と謝る日々…



上手な叱り方って？
叱る時のNGワードは？

怒りが生まれるメカニズムを知り、
イライラに振り回されない
心のコントロール術を学びませんか？



日 時 令和5年9月14日(木)10:30~12:00

場 所 盛岡市都南公民館 3階 第1研修室
(盛岡市永井24-10-1)

参加対象 子育て中の方、子育てに関わる方

定 員 30人【託児5名(先着)】

参加費 無料

参加申込 令和5年8月24日(木)午前10時から
電話で受付を開始。先着順。

**申込み先
問合せ先** 盛岡市教育委員会事務局
生涯学習課 松尾

TEL: 019-639-9046

Mail: edu.sgs@city.morioka.iwate.jp



講師

日本アンガーマネジメント協会
コンサルタント

関村和絵氏

プロフィール

1967年生まれ。盛岡市在住。
2児の母。ワイヤークラフト作家や
保護司、キャリアコンサルタントと
しても活動されています。