



ホクホク派?  
ねっとり派?  
ボクは  
ねっとり派♡

# はぐ便り



2023年  
11月号  
【第107号】

## ひとりで悩まず 相談してみませんか?

子育ての悩みを相談できる親や友人が身近にいないため、困っている方は多いと思います。また、身近に知り合いはいるけど、親しい間柄だからこそ悩みを打ち明けにくい場合もあるかもしれません。そこで、子育てに悩んでいる方の助けになる相談窓口を紹介します。いずれも相談無料です。

### 電話相談「ママの安心テレホン」

TEL 019-654-0851 (平日9:00~16:00)

妊娠・出産・育児について心配なことがあるときは、気軽に電話をしてください。助産師と保健師が相談に応じます。  
【盛岡市子ども未来部 母子健康課】(盛岡市保健所 2 階)

### 子ども・家庭相談

TEL 019-601-2414 (平日8:30~17:30)

「育児に不安や負担を感じている」「子どもどのように接していいかわからない」「ついカッとして子どもに厳しく当たってしまう」…。子育ての困りごと、なんでもご相談ください。電話相談のほか、子ども家庭総合支援センターでの面接相談、ご家庭へ出向いての面接相談も可能です。子ども家庭総合支援センターの職員が対応します。  
【盛岡市子ども未来部子ども家庭総合支援センター】(盛岡市保健所 1 階)

### 子ども教育相談(教育相談室)

TEL 019-651-7830 (平日9:30~17:00)

児童・生徒の不登校や学習の悩み、非行、しつけなどの相談を受け付けています。  
電話または直接面談も可能です。教育相談員が対応します。  
【盛岡市教育委員会 教育研究所】(盛岡市役所本庁 5 階)

### 少年非行の相談

TEL 019-623-3516 (平日9:30~16:30)

Mail shonensodan@city.morioka.iwate.jp

少年の悩みや非行などについて、面接、電話、メールによる相談を受け付けています。個人の秘密は厳守します。メールによる相談は24時間受け付けます。  
【盛岡市少年センター】(盛岡市保健所 4 階)

### 相談するメリット

「相談」という行為は、問題を解決するだけでなく、気分を軽くして平静を取り戻すためにも有効な手段です。周囲の人の力を借りることで、自分では思いつかない解決策を見つけたり、思考を整理したりすることも期待できます。

### すこやかダイヤル

TEL・FAX 0198-27-2134 (平日10:00~17:00)

子育てのことなら、何でもOKの電話相談です。専門の相談員が悩みを一緒に考えていきます。  
【岩手県立生涯学習推進センター】(花巻市湯口)



秋限定  
はぐはどんぐり  
コレクター



盛岡市家庭教育情報通信『はぐ便り』2023年11月号  
令和5年11月15日発行

発行者・問合せ 盛岡市教育委員会 生涯学習課  
住所：盛岡市津志田14-37-2 TEL：019-639-9046  
E-mail:edu.sgs@city.morioka.iwate.jp