



はぐ便り

2023年
5月号
【第101号】

発想の転換 ～短所を長所に～

幼稚園や保育園での集団生活が始まると、ほかの子どもとの関わりの中で、それまで気がつかなかったわが子の一面を知ることになります。「友だちと仲良くできる」「小さい子のお世話が大好き」など、たくさんの長所が見えてくる一方で、怒りっぽい、落ち着きがない、わがまま、マイペース…など、お子さんの短所が気になる保護者の方も多いようです。

発想の転換で良好な親子関係を築こう！

「短所を直してあげたい…」と思うのが親心ですね。子どものことを想うあまり「しっかりしつけないで」と頑張ってしまうがちですが、その気持ちを強く押し付けすぎると、その子本来の気質を無視してしまうことになりかねません。そうすると子どもは生きづらさを感じてしまい、せつかくの「その子らしさ」が台無しになったり、親のほうもイライラや焦りが蓄積したりします。

そこで、親の気持ちを押しつけるよりも、「短所は長所でもある！」と発想を転換してみるのはいかがでしょうか？ 例えば…

- ◎ 頑固な子 → 粘り強く、諦めない強い心を持っている子
- ◎ 落ち着きがない子 → さまざまなことに興味を持てる好奇心旺盛な子

一見、短所のように思われる性格にも良い面があるのだと考えられるようになります。子どもの個性や性質をより深く理解できるようになります。子どものありのままを受け止めることで、親子関係がよりスムーズになり、親のストレスも減っていきます。また受け止めてもらえることの嬉しさを知っている子どもは、他人の気持ちを受け止めることも上手になると言われています。



子どもの短所を転換するのが難しいときは、親とは違う視点で見ている周囲の人（祖父母、先生、友人など）に聞いてみるのもいいですね!!



ボクの短所が長所に…!?

【長所】

人に流されない
周りに助けを求めることができる

短所を長所だと思えるようになると、はぐみいのことをより愛おしく感じるから不思議だわ♡



ほかにもこんなふうに変換できるよ!

◎ 短所 → 長所 【例】

- ◎ 優柔不断 → じっくり考えて判断する
- ◎ わがまま → 自分の意思を貫く
- ◎ いじっぱり → 妥協しない



頑固な子
ポジティブ転換
ブレない子

毎日コレ…
ある意味
ブレない男だわ

じゅぼん
じゃったい
はさましめん!

早くズボン
履いてー



No!!

『はぐ便り』のLINE配信が始まりました! 詳しくは『はぐ便り2023年度お知らせ号』をご覧ください! →



盛岡市家庭教育情報通信『はぐ便り』
2023年5月号【通号101号】令和5年5月15日発行
発行者・問合せ 盛岡市教育委員会 生涯学習課
住所：盛岡市津志田14-37-2 TEL：019-639-9046
E-mail: edu.sgs@city.morioka.iwate.jp