



🍷んにちは！新しい年度がスタートしました。入園、入学、進級したみなさん、おめでとうございます🎉
この時期は、新生活に少しずつ慣れ始め、子どもはもちろんですが、親自身も疲れが溜まってくるころです。
親子で意識的にリラックスする時間を持ち、ゆとりをもって過ごしましょう🌱

(まぐみい)

『はぐ便り』を発行しています 

盛岡市教育委員会では、子育て中や子育てに関わっているみなさんへ向けて、盛岡市家庭教育。はぐ便りは、学校教育に長年携わってきたの職員が各号を担当し、子育てに役立つ情報を、発行日は15日頃の予定です。

(δ) 27.0

今年度発行予定の「はぐ便利」テーマ

- 家庭での防災
- 子どものやる気を高める声かけ
- 発達障がいについて
- 情報メディアとの関わり方

などのテーマで発行を予定しています!!

『はぐ講座』を開催しています

「はぐ講座」では、子育て中の方も安心して参加できるよう、無料の託児を予定しています。子育てからちょっとだけ離れ、自分の学びの時間をもってみませんか？ 詳しくは、はぐ便りでお知らせいたします。

🍷 みなさんも「子育てあるある」を
川柳にしてみませんか？

はぐ'マ



はぐ川柳
ネタはないかと
子を觀察

みなさんからの『はぐ川柳』を募集しています。
盛岡市ホームページ内の『はぐ川柳応募フォーム』を
ぜひご利用ください。また、
はぐ便りのご感想や取り上げて
ほしい内容等は応募フォームまた
は下記アドレスへお寄せください！



『はぐ便り』をLINEで配信しています!!

登録手順

盛岡市LINE公式アカウントを友だち登録していない方

- ①LINEホーム画面の友だち検索で「盛岡市」を検索
- ②追加+をタップし、友だち登録をする
- ③盛岡市のトーク画面下の「通常メニュー」を開く
- ④受信設定
- ⑤「初回情報登録」画面の「希望する情報」
- ⑥「☒子育て情報」にチェック✓を入れる
- ⑦送信！

盛岡市LINE公式アカウントを
友だち登録すると、「はぐ便り」や
「はぐ講座」のお知らせが配信
されるよ！

すでに盛岡市LINE公式アカウントを友だち登録している方で「はぐ便り」が届かない方は、盛岡市のLINE公式アカウント画面から、上記③～⑦の手順で「子育て情報」に☑を入れると、次回からの「はぐ便り」が配信されます！

はくしん

盛岡市家庭教育情報通信『はぐ便り』2024年お知らせ号 令和6年4月15日発行
 発行者・問合せ：盛岡市教育委員会 生涯学習課 住所：盛岡市津志田14-37-2
 TEL：019-639-9046 E-mail：edu.sqs@city.morioka.iwate.jp

裏面に昨年度発行
した『はぐ便り』の
サンプルがあります。



はぐ便り

2023年
5月号
【第101号】

発想の転換 ～ 短所を長所に♡～

幼稚園や保育園での集団生活が始まると、ほかの子どもとの関わりの中で、それまで気がつかなかったわが子の一面を知ることになります。「友だちと仲良くできる」「小さい子のお世話が好き」など、たくさんの長所が見えてくる一方で、怒りっぽい、落ち着きがない、わがまま、マイペース…など、お子さんの短所が気になる保護者の方も多いようです。

発想の転換で良好な親子関係を築こう！

「短所を直してあげたい…」と思うのが親心ですね。子どものことを想うあまり「しっかりしつけないで」と頑張ってしまうがちですが、その気持ちを強く押し付けすぎると、その子本来の気質を無視してしまうことになりかねません。そうすると子どもは生きづらさを感じてしまい、せっかくの「そのうちさ」が台無しになったり、親のほうもイライラや焦りが蓄積したりします。

そこで、親の気持ちを押しつけるよりも、「短所は長所でもある！」と発想を転換してみるのはいかがでしょうか？ 例えば…

- ◎ 頑固な子 → 粘り強く、諦めない強い心を持っている子♡
- ◎ 落ち着きがない子 → さまざまなことに興味を持てる好奇心旺盛な子♡

一見、短所のように思われる性格にも良い面があるのだと考えられるようになります。子どもの個性や性質をより深く理解できるようになります。子どものありのままを受け止めることで、親子関係がよりスムーズになり、親のストレスも減っていきます。また受け止めてもらえることの嬉しさを知っている子どもは、他人の気持ちを受け止めることも上手になると言われています。



子どもの短所を転換するのが難しいときは、親とは違う視点で見ている周囲の人（祖父母、先生、友人など）に聞いてみるのもいいですね!!



【長所】
人に流されない♡
周りに助けを求めることができる♡

短所を長所だと思えるようになると、はぐみいのことをより愛おしく感じるから不思議だわ♡



ほかにもこんなふうに転換できるよ!

- ◎ 短所 → 長所 ♡【例】
- ◎ 優柔不断 → じっくり考えて判断する♡
 - ◎ わがまま → 自分の意思を貫く♡
 - ◎ いじっぱり → 妥協しない♡



頑固な子
ポジティブ転換
ブレない子

毎日コレ…
ある意味
ブレない男だわ

じゅばん
じゃえたい
はきましん!

早くズボン
履いてー



『はぐ便り』のLINE配信
が始まりました! 詳しくは
『はぐ便り2023年度お知
らせ号』をご覧ください! →



盛岡市家庭教育情報通信『はぐ便り』
2023年5月号【通号101号】令和5年5月15日発行
発行者・問合せ 盛岡市教育委員会 生涯学習課
住所：盛岡市津志田14-37-2 TEL：019-639-9046
E-mail:edu.sgs@city.morioka.iwate.jp