

家族を災害から守るために ~災害が起きる前にできること~

① 情報収集をしておきましょう。

(1) 盛岡ではどんな災害が起こるの？
地震災害、水害、土砂災害、火山災害が
起こる可能性があります。

*①
盛岡市
防災
マップ



(2) 自宅やお子さんの学校、職場などの
ハザードマップを確認しておきましょう。
盛岡市のHPから

『盛岡市防災マップ *①』や、
『もりおか便利マップ *②』の「防災情報」から
「洪水・土砂災害ハザードマップ」、
「指定緊急避難所および指定避難所」
の最新の情報を確認できます。
どこに避難すればいいのかを事前に
確認しておきましょう。

*②
盛岡便利
マップは
こちら



② 自宅の備えをしておきましょう。

(1) 家具の置き方、工夫していますか。

- ・家具が転倒しないよう、家具は壁に固定しましょう。
- ・寝室や子ども部屋には、できるだけ家具を置かないように
しましょう。置く場合も、なるべく背の低い家具にするなど、
倒れた時に出入り口をふさいだりしないよう、
家具の向きや配置を工夫しましょう。
- ・手の届くところに、懐中電灯やスリッパ、ホイッスルを備えて
おきましょう。



(2) 備蓄や非常持ち出しバッグの準備

電気やガス、水道などの
ライフラインが止まった場合
に備えて、普段から備蓄して
おきましょう。

防災のために特別なものを
用意するのではなく、できるだけ
普段の生活の中で利用している
食品等を備えるようにしましょう。

ローリングストック法



自宅が被災したときは、安全な場所に
避難し避難生活を送ることになります。
非常時に持ち出すべきものをあらかじめ
リュックサックに詰めておき、いつでもすぐに
持ち出せるようにしておきましょう。

③ 家庭で話し合っておきましょう。

家族が一緒にいるときに、災害が発生するとは
限りません。家庭における災害時の決まりごとを
家族で話し合っておきましょう。

また、地震や大雨などに対する家庭での対策
を心がけ、家族の安全確保をはかりましょう。

★家の中で安全な場所は？

★マンション・アパートの避難路は？

★安全な場所に住んでいる頼りになる
知人や親戚等は？

★避難場所や危険な場所は？

★乳幼児やお年寄りの安全を確保するのは誰か？

★離ればなれになったときの家族の連絡方法は？
(災害時は携帯電話がつながりにくくなります)



宿題に
追われ
終わった
夏休み

ペンネーム
かっぺさんの作品

