



何色の  
シロップが  
好き??

# はぐ便り

2020年  
8月号  
【第77号】

## 家族で防災・減災について考えてみよう!

今年の梅雨も大雨により、各地で災害が発生しました。ここ盛岡も、豊かな自然に囲まれているからこそ、自然現象による様々な災害が想定されています。大雨の際、川の水面が急速に橋桁まで近づいていく様子や水が激しく橋脚にあたる様子を見ると不安になりますよね。

平成30年8月に盛岡市が作成した「盛岡市防災マップ」には、主要河川の洪水浸水想定区域や土砂災害警戒区域などが記載されています。この防災マップの表紙には「**キケンを確認 家族でつくる 我が家の防災計画**」とあり、自分たちにあった防災対策をとるために、家族や自分の情報を確認し、避難の方法を考え、事前に準備するためのガイドブックとして使えるようになっています。子どもたちが学校などで防災教育を受けてきたタイミングを促え、「我が家の防災計画」を作成してみるのはいかがでしょうか◎

### 3つのステップで考えよう!



盛岡市防災マップは市のホームページでも見ることができますよ!



#### ◆ステップ1 備える

◆家族の情報を書き留めて整理・確認

◆非常持ち出し袋を準備 **連絡先や持病など**

★小さいお子さんがいるご家庭はオムツやおしりふき、離乳食、米粉ミルク(災害時に便利な液体ミルクもおすすめ)など。また、マスクや除菌シートなども入れておくとういすね。

どこに置くか、誰が持ち出すかも決めておきましょう。

◆備蓄品の準備

★食料については、定期的に消費し、消費した分を買い足していく「ローリングストック法」だと、消費しながら備えるため、比較的消費期限の短いレトルト食品等でも非常食にできます。また場所を取らず、常に定量を備蓄することができます。

最低でも3日分、できれば1週間分を目安に備蓄しておきましょう。

◆地震に備えるには…室内の安全性を高めましょう!

- ★背の高い家具は固定する。
- ★ガラス飛散防止フィルムを貼る。
- ★戸棚が開かないように留め具をつける。
- ★倒れたときに、ドアや避難口を塞ぐ可能性のある場所に家具を置かない。
- ★家具が倒れてくる場所には寝ない。

#### ◆ステップ2 学ぶ

◆避難情報の種類や意味、情報の確認方法を学んでおきましょう。

★保育園など乳幼児のいる施設では、所在する地域に避難場所が指定され、避難勧告の前段階「避難準備・高齢者等避難開始」が発令された時点で保護者のお迎えをお原貝いすることがあります。普段から、保育園や幼稚園等の避難場所等も確認しておきましょう。

#### ◆ステップ3 考える

- ◆自宅周辺の状況や避難場所などを防災マップで確認し、災害の危険性や避難のタイミング等考えましょう。
- ◆洪水時の避難経路は浸水想定区域をできるだけ避け、安全なルートを選んでおきましょう。氾濫が既に発生していて、避難が遅れた場合などは、近くの建物の高層階や自宅の2階以上へ緊急的に一時避難することも検討しましょう。(浸水する可能性のある高さを要確認。1階の高さは約3m)
- ◆子どもが留守番をしているときに災害が発生するかもしれません。そんなときのために家族の集合場所の確認をしておきましょう。多くの人が集まる避難所でも確実に会うために『〇〇小学校の体育館入口に午後〇時に集合』などと具体的に決めましょう。



水たまり  
飛んで火にいる  
夏のチビ

ペンネーム かずたんさんの作品



盛岡市家庭教育情報通信『はぐ便り』

2020年8月号【通号77号】令和2年8月14日発行

発行者・問合せ：盛岡市教育委員会 生涯学習課

住所：盛岡市津志田14-37-2

TEL：019-639-9046 FAX：019-639-1516

E-mail：edu.sgs@city.morioka.iwate.jp

はぐび



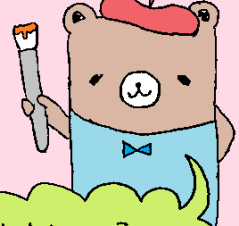
保育士さんに  
学ぶ

令和2年度 盛岡市家庭教育研修会『はぐ講座』①

# HAPPY おやこ時間♪

～ふれあい遊びとおもちゃ作り～

はぐみい



おうちに帰って  
すぐに実践できる  
内容だよ🏠

日時

令和2年9月10日(木)

10:00 受付開始

10:30 開会・講話・体験

12:00 終了

会場

盛岡市都南公民館  
(キャラホール)

3階 和室

定員

10名 ★参加無料

参加対象

★子育てに関わる方  
(保護者・祖父母など)

★これから子育てする方

※体験するふれあい遊びとおもちゃ  
作りは、0～2歳児向けのものです♪

※今回は託児はありませんが、  
お子様と一緒に受講したい場合は、  
ご相談ください🗨️

講師

盛岡市立とりよう保育園  
地域子育て支援センター  
主任保育士

伊藤 理奈 氏

★保育士歴30年の  
ベテラン保育士さん  
です💕

申込方法

令和2年7月21日(火)～

午前10時から お電話または盛岡  
市HPの専用フォームにて受付開始😊

【申込み・問合せ先】

盛岡市教育委員会  
生涯学習課 担当 津久井  
TEL 019-639-9046

定員に  
なり次第  
しめ切り

