



今年の
中秋の名月は
10月1日だよ



盛岡市家庭教育情報通信

はぐ便り

2020年
9月号
【第78号】



『孫育て』ってご存知ですか？



つい最近、「母子手帳」ならぬ「祖父母手帳」なるものがあることを知りました。いくつかの自治体が、祖父母と父母のよい関係を築くための手がかりにと発行しています。タイトルから想像すると、お孫さんと同居されている祖父母のみなさんを対象にしているように思われるかもしれませんが、実は、お父さんやお母さん、地域のみなさんにとっても役立つ情報が満載でした。

特に興味をひかれたのが、**昔と今の子育て**の常識の違いでした。「うつぶせ寝」にすると頭の形が良くなるとか、授乳の間隔は一定にとか、「抱きぐせ」をつけると手がかかる等々。周囲からさまざまなアドバイスをいただきながら子育てを実践してきた方はいらっしゃいませんか？ 今の子育てでは、「あおむけ寝」が推奨されていますし、「母乳の場合は赤ちゃんが欲しがったら授乳する」「抱っこは大事なスキンシップ。心の成長に必要なからたくさん抱っこしてあげる」という考え方が一般的です。時代が変われば子育ての常識も変わります。その違いがわかっていれば、孫育てもよりスムーズになりますね😊

もちろん、**変わっていないこと**もあります。祖父母が父母の子育てをサポートする「孫育て」はそれぞれの世代に多くのメリットがあるということです！

- たとえば…
- ★ 孫(子ども)は多くの人から愛情を受けることができる
 - ★ 父母は体力的・精神的な負担が軽減される
 - ★ 祖父母はいい刺激を受け、体力や気力を維持できる

さらに…… ★ 孫(子ども)を通して家族が関わり合うことで、お互いに手助けが必要な時に支え合えるというメリットが生まれます

もうひとつ、「祖父母手帳」から紹介したいのが、孫育てをしている中で、祖父母と父母それぞれの立場で嬉しかったことのコメントです。

祖父母は…



「いつもありがとう」と
言ってくれた。

父母は…



自分たちの子育てを認め、
「大丈夫」と言ってくれた。

祖父母にとっては、父母を信頼することが、父母にとっては、祖父母への感謝の気持ちを忘れないことが大事です。お互いを思いやる気持ちが人間関係をよくするというのは全国共通ですね。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、離れて暮らしているお孫さんと思うように会えない方もいらっしゃると思います。今はじっと我慢して、自治会や町内会の一員として、あるいは防犯協会等の活動に参加して、地域の子どもたちがのびのびと暮らせるまちづくりに協力するのも「祖父母力」を生かす方法かもしれません😊



ママかんかん！
ここはひとまず
ディスタンス



まあまあ
ここはなんとか
おんびきに…



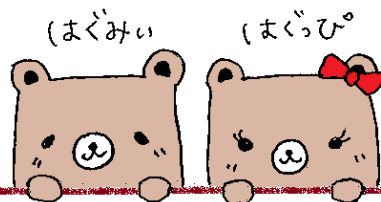
はぐ川柳 募集中
です😊
盛岡市公式ホーム
ページに専用応募
フォームがあります！



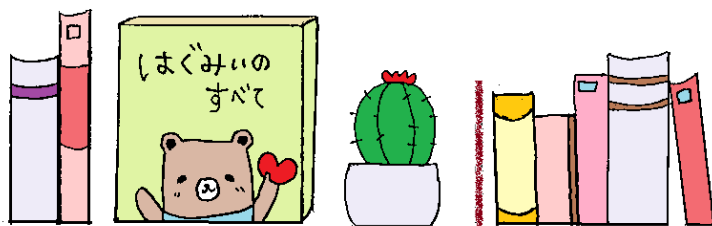
9月21日は
敬老の日!!
感謝のキモチを
伝えよう♥

盛岡市家庭教育通信『はぐ便り』2020年9月号【通号78号】令和2年9月15日発行
発行者・問合せ 盛岡市教育委員会 生涯学習課 住所：盛岡市津志田14-37-2
TEL：019-639-9046 FAX：019-639-1516 E-mail:edu.sgs@city.morioka.iwate.jp

裏面に『はぐ講座』のお知らせがあります →→→



「楽しく子育てしましょ！ 語りかけ♡と絵本」



講師

一般社団法人
子どもの読書サポートアシード
代表理事 **加藤 美穂子** 氏

さまざまなエピソードや動画視聴などを交えて
赤ちゃんへの語りかけや読み聞かせの大切さについて
経験豊富な講師がお伝えします。

なぜ赤ちゃんへの語りかけが大切なの？
いつから、どんな言葉を、どんなふうに？

子どもと大人の好きな本にはズレがある!?
小学校以降も自ら読書をする子に育てるには？
本選びのコツや読書環境の整え方

生後7か月までの読み聞かせが大切な理由
効果を高める読み聞かせの方法は？

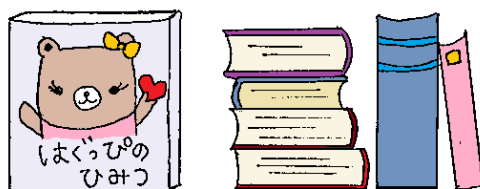


日時

令和2年**11月12日**(木)
10:30～12:10 (受付開始10:00)

会場

盛岡市都南公民館 1 階小ホール
盛岡市永井24-10-1



参加対象

子育て中の方、これから子育てする方
読み聞かせボランティア、同ボランティアに興味のある方

定員

20名 ※託児なし (新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため)

参加料

無料

申込方法

令和2年9月23日(水)午前10時から盛岡市ホームページ内の
専用応募フォームまたは電話で受付を開始 (先着順)
※お子様と一緒に受講を希望する場合はご相談ください。

申込み 問合せ先

盛岡市教育委員会事務局 生涯学習課 【担当】津久井
TEL 019-639-9046



専用応募フォーム
QRコード

