



はぐ便り

2020年
12月号
【第81号】



講師 加藤 美穂子氏

11月12日(木) 都南公民館 小ホールにて、研修会を開催しました。
一般社団法人 子どもの読書サポート・アシード代表理事 加藤 美穂子氏を
講師にお迎えし、「楽しく子育てしましょ! 語りかけと絵本」をテーマに、赤ちゃんへの
語りかけや絵本の読み聞かせの大切さについて お話いただきました。

★ 内容を一部抜粋してご紹介します ★

人間が健やかに育つために大事な3つのこと ➡ 笑顔・語りかけ・スキンシップ

この3つの要素が含まれている **読み聞かせ**は、お父さん・お母さんにとっては赤ちゃんへの **愛情表現**、赤ちゃんにとっては **愛情確認** のひとときとなります

語りかけ ... きめ細やかな言葉かけをすることで言葉を理解する子に育っていきます。



💡 語りかけのPOINT

- 📖 大事なことはまず赤ちゃんの名前を呼んであげること。
- 📖 語りかけるポイントは3つ
 - ① してあげること → 例「おむつ替えるよ」
 - ② 見ているもの → 例「ママだよ、ほらおむつ替えるよ」
 - ③ 気持ち → 例「ほら、キレイになったね。気持ちいいね。」

笑顔とスキンシップ ... 抱っこをしてぬくもりと一緒に、笑顔で言葉を繰り返す。

読み聞かせは赤ちゃんの五感に刺激を与えます。生後6ヵ月位までは絵本を理解するのではなく感じる時期。まだ視力も弱く、自己意識が定着しない時期でもあるため、女嫌がらない限り同じ本を繰り返し読むことが大事。生後7ヵ月位から視力がついてきて、絵本を理解する時期になると、好みもできます。

読み聞かせは
生後すぐに
始めるのが
いいんだって!!



💡 読み聞かせの具体的な効果

- 📖 **じっくりと見る力** **しっかり聞く力** **自分の頭で考える力** が育つ
- 📖 読み聞かせをしている人の脳は活性化し、聞いている子どもの脳はリラックスするという研究発表がある。
- 📖 **語彙力が発達する。**



情報にあふれた
現代社会で、生きる
ために大事な力
だよな☆



裏面に続きます➡➡➡

📖 読み聞かせのPOINT

📖 読み聞かせるときは「三角抱っこ」がおすすめ!

・赤ちゃんはお母さんやお父さんの顔が見えれば気持ちが安定して絵本に集中しやすい。

📖 見ている絵と言葉を一致させるため、ページめくりはゆっくりゆっくり。

・兄弟がいる場合は、一人ずつに本を選ばせ、一人ずつ抱っこして読む。

・子どもにとって読み聞かせは愛情確認のひとつときなので、その子に合わせたペースで読んであげる。

📖 読み聞かせに適した時間帯は、朝食の1時間後から昼食前までの、頭が活性化する時間帯です!

⚠️ 夜寝る前の読み聞かせについて … 夜は豆も身体も疲れている時間帯なので、効果が薄い読み聞かせを寝かしつけるための子守歌にではもったいない!💧



絵本選びのコツ

★ いい本がそろっている図書館などで子どもに選ばせ、選んだ本は尊重する。

★ 大人の好みや価値感を押し付けない。

読み聞かせのテクニック

★ 開きグセをつける … 本を1ページずつ開いて折りグセをつけると、絵が見やすく、本も長持ちする。

★ 幼稚園以下の子どもには、作者名は読まなくていい。

★ 音の絵本は … 例えば、文字サイズに合わせて声の大きさを変えたり、ページの上の方の言葉は高い声で、下の方は低い声で、というように変化をつけたりすると飽きさせない。

★ 「ラストのラッキーセブン」 … お話の余韻に浸らせてあげるため、ラストのページは心の中で7秒間カウントしてからページを閉じる。

読み聞かせボランティアなど

幼児～小学生編

集団への読み聞かせのコツ

集団への読み聞かせの心構え

★ 読み手と子どもの信頼関係を結ぶ。

★ 大事なのは、子どもたちに寄り添ってあげるということ。

★ 理解したり、想像したりできるよう、ページめくりの前後は間(ま)をとる。

★ 選書や読む順番は子どもたちの希望を受け入れる。(もう1回と言われたら、次に読む予定の本をやめてでも、もう1回読んだほうがいい。)

小学校以降も自ら読書する子どもに育てるには?

★ 赤ちゃんの時から自分で選ばせるようにしていれば、どんどん読書を続ける子に育つ。

★ 読書環境を整える。(月1回の本屋通いと週1回の図書館通いなど)

★ 読書する親の姿を見せる。 ★ 子どもの読んでいる本を容認する。

★ 絵本から物語書に移行してくれないときは… 物語書も読み聞かせしてあげましょう。

🎄 ご参加いただいた方の声 🎄

📖 読み聞かせの意義を学べた。子どもを“主体”とすることが学べた。

📖 読み聞かせもしていただき、ありがとうございました。
読んでもらうあたたかさを感じたり、テクニックについても学ぶことができました。

📖 自分でもおはなし会をしているので、早速今日伺ったことを活かしたいと思います。



盛岡市家庭教育情報通信『はぐ便り』
2020年12月号【通号81号】令和2年12月15日発行
発行者・問合せ 盛岡市教育委員会 生涯学習課
住所：盛岡市津志田14-37-2
TEL：019-639-9046 FAX：019-639-1516
E-mail：edu.sgs@city.morioka.iwate.jp



次回の『はぐ便り』
第82号は2月中旬頃
発行予定です☆

よいお年を♡

