



はぐ便り

2019年

9月号

【第68号】

家庭教育研修会『はぐ講座』①を開催しました!



9月3日(火)に、はぐ便り66号でお知らせしていました、はぐ講座①「子どもが自らやる気を出し能力を伸ばす! 親子のHAPPYコミュニケーション!」を開催しました。その様子を、参加者の感想とともに お知らせします😊

「あなたなら大丈夫や」と承認のコミュニケーションをとることによって、子どもはのびのびと本来の能力を発揮するようになり、自己肯定感も高まる。

子どもが自ら決めたことを尊重し、その結果に対して一緒に喜ぶことが、自信や自己肯定感UPにつながる。



はびまカレッジ 代表
メンタルトレーナー
山田まゆみ 氏

外発的動機(義務感・やらされ感で動き、良い結果が出にくい)と内発的動機(自らの興味や意欲で動き、良い結果が出やすい)がある。子どもが内発的動機で行動できるよう、物事の楽しさや面白さ、得られるメリットを十分に伝えた上で、子どもに選択してもらうことが大切。

参加者の感想を一部ご紹介します

子どもを理想通りにコントロールしたくなるのは、親の自己肯定感の低さが原因。心配よりも信頼、守るよりも見守るのスタンスでいられるよう、親自身が自己肯定感を上げることが重要。



今日帰ったらすぐ声かけを変えてみようと思いました! 私自身の変わるチャンスだと思えました💡

子どもの接し方のヒントがもらえて来てよかったと思いました。軽くなりました💡



日々の子育てで悩んでいたこと、不安だったこと、なんかスッキリしました! 未だの固定観念というか、親の都合で子どもと接していたなと気づきました。「見守る」ことってすぐ勇気があるなと思いますが、私自身が変わって、子どもと一緒にhappyになろう!と思えました💡

少し自信を持ってやろうと思えた。自分自身も自己肯定してあげようと思った💡



子どもだけでなく、旦那にも否定ばかりだったので、旦那のことも少しは大事にしようと思いました💡



今、小悩んでいる事への対処のしかた等、学ぶべきことがたくさんあったので、有意義な時間を過ごすことができました💡



他にも...

「お茶やおやつ付きで、グループワークもあったので、隣りの席の方とたくさんお話ができて嬉しかった」「託児ありで良かった」「web申込みがあって良かった」というご感想もありました。参加してくださった皆さん、ありがとうございました😊 今後も子育て中の皆さんが「はぐ講座」を受講することで前向きになり、日々の生活ですぐに実践できるような内容を考えていきます!

11月10日(日)には、ベテラン保育士の先生をお呼びしての研修会(裏面参照)を開催します! 今回参加できなかった方もぜひご参加ください♡お申込みお待ちしております📞📧



帰宅して「ただいま」がわりの「ごはんまだ?」

おなかペコペコなんだけど!



令和元年度
盛岡市家庭教育研修会

はぐ講座②

ベテラン保育士が伝える★



託児あります

子どもとのステキな関わりと

ふれあい遊び♪

★日時★

11月10日(日)

10時30分～12時
(10時受付開始)

★会場★

・盛岡市都南公民館
(キャラホール)
・3階 第1研修室

★講師★

発達支援相談員
木村 純子氏

★定員★

30名

★参加無料★

託児あり

★先着10名

★無料★

子ども達は月齢により
様々な発達をたどります。
県内の健診などで小さく
まわっている木村純子先生
から、発達段階に応じて
「こんな時どうしたらいい
だろう」「こういう困りごと
を抱えていて…」
そんな参加者お一人お一人
のお悩みに寄り添い、
わらべ歌でふれあい、
ともに成長する道を探って
いきませんか？

★申込方法★

令和元年10月4日(金)

午前10時から盛岡市HPの専用フォーム or
お電話にて受付開始 ☺

＜申込み・問合せ先＞

盛岡市教育委員会 生涯学習課

TEL 019-651-4110

(内線 7348・7347・7345)

定員になり次第
締め切り

はぐ講座②



盛岡市家庭教育通信『はぐ便り』 2019年9月号【通号68号】 令和元年9月18日発行

発行者・問合せ 盛岡市教育委員会 生涯学習課 住所：盛岡市津志田14-37-2

TEL：019-639-9046 FAX：019-639-1516 E-mail:edu.sgs@city.morioka.iwate.jp