



こんにちは  Happy Halloween!

自己肯定感の源は愛

澄みわたる青空、コスモスのピンク、木登色の柿の実、銀色に光るトンボの群れ、夜空に輝くレモン色の月……10月は、自然が最も「自分色」に輝く美しい季節のような気がします。

最近、「自己肯定感」という言葉をよく耳にします。これは、「自分が好き」という感情で、自信をもって生きるための根拠となるものです。大人には、子どもの「自己肯定感」を育てる大切な役割があります。


そのために大切なことは、
 お子さんをよく観察し、その様子や性格に合った接し方を工夫すること  です。


例えば……


「洋服のたたみ方が丁寧になったね! すてきなあ!」などと、がんばった点を具体的に言いつけて褒める、悩みを打ち明けてくれたときは、よく話を聴き、さりげなくアドバイスを……等、いろいろあります。みなさんはもう実践しているかもしれませんね。

もしお子さんが笑顔で目を輝かせ、友達と元気いっぱい遊んでいるならば、お子さんの「自己肯定感」が高い状況にあると言えます。



 「自分の良いところに気付いたとき」

 「責任をもって最後まで行動したとき」

 「周りの人の役に立とうとしたとき」
 が、言いつけて褒めるチャンスです!

そして、お子さんの変化や進歩を発見できたあなた自身も、自分を褒めてあげましょう。



加えて大切なのは、あなたの **笑顔** です。お子さんは太陽のように温かく感じ、家族に愛されている幸福感のなかで「自己肯定感」を高めていくことでしょう。

● 施の時期がそれぞれ違うように、子どもが成長する時期もそれぞれ違います。ゆったりとした姿勢で「自分色」に輝く子育てをめざしていきましょう。

子どもの輝き

「おたんじょうびのプレゼント」

秋晴れの日、公園で女の子が一生懸命落ち葉を集めていました。「きょうは、ママのおたんじょうびだから、プレゼントするの。」落ち葉を集める、小さくてふくらんだおても、もみじに見えました。



インフルエンザ等が流行り出す季節がやって来ましたが、感染症予防について、昨年11月号(第40号)をホームページ等で御確認ください。次号は11/20頃発行予定です。



家庭教育情報通信「はぐ便り」2017年10月号(通号第49号)
 平成29年10月20日発行

発行者・問い合わせ先: 盛岡市教育委員会生涯学習課
 住所 〒020-8532 盛岡市津志田14-37-2
 TEL 019-639-9046(直通) FAX 019-639-1516
 メール edu.sgs@city.morioka.iwate.jp

●バックナンバーは市のホームページで見ることができます。



寒いよね?

いつまで半そで 半ズボン?

