

☆家庭教育情報通信のバックナンバーは、盛岡市ホームページで読むことができます。（“家庭教育情報通信”で、サイト内検索）☆

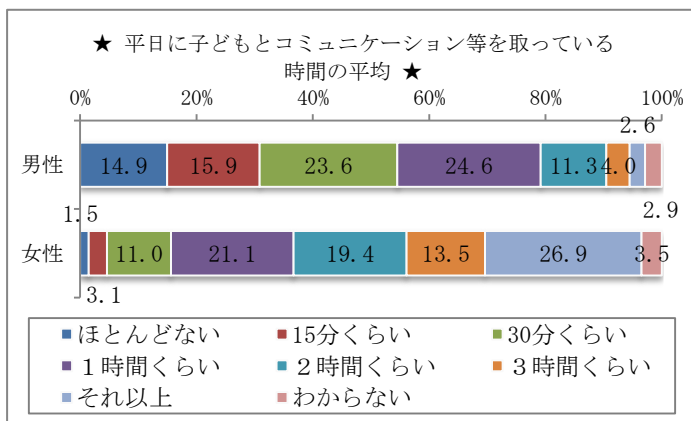
家族とふれあう時間を大切に！

普段、家族とふれあう時間がどのくらいあるでしょうか？ 家庭教育とは、子どもの「生きる力」を育てることであり、この力は家族のふれあいを通して育まれます。さあ、家族とふれあう時間を増やしましょう！ と、口で言うのは簡単ですが、お父さん、お母さんの毎日は大変です。子どもや家族ともっと一緒に過ごしたいと思っても、時間的・精神的ゆとりを持つことは容易ではありません。

少し古いデータですが、平日に子どもとコミュニケーション等を取っている時間の平均グラフです。お父さんの約 54%，お母さんの約 15%が、1 時間未満と回答しています。みなさんのご家庭ではどうでしょうか？

また、コミュニケーションを取っている時に、みなさんの視線は、お子さんの顔に向かっているでしょうか。お子さんの視線はどうでしょうか。テレビやゲーム、スマートフォン等に向いていませんか。

今年度の家庭教育情報通信では、「家族とふれあう時間を大切に！」をテーマに、子どもと向き合うポイントや、情報メディアとの上手な付き合い方等を紹介します。子どもが望んでいることは「家族のみんなが楽しく過ごす」ことです。家族とふれあうことができる時間を、大切に過ごしましょう。



文部科学省委託調査：子どもの生活習慣づくりに関する
家庭や企業の認識度及び課題分析調査（平成 22 年度）

ひとりで悩みを抱えていませんか？ 相談窓口あります。

- 子育て電話相談 すこやかダイヤル
☎0198-27-2134
受付時間 平日 10:00～17:00
（岩手県立生涯学習推進センター）
- 家庭児童相談
☎019-626-7542
受付時間 平日 9:00～16:00
（盛岡市子ども未来課家庭支援係）
- ママの安心テレホン
☎019-654-0851
Fax:019-654-5438
受付時間 平日 9:00～16:00
（盛岡市保健所健康推進課母子保健担当）
- 子育て相談
会場においでください。
（予約などは不要です）
受付時間 毎週火曜日 9:30～11:00
盛岡市保健所、都南地区保健センター
※ いずれも、年末年始、祝日以外の受付です。



いちばんすてきな本は、
お父さん・お母さんの声で読む本だ。

よみきかせ おすすめえほん

お父さんお母さんのぬくもりを感じながら、大好きな声で読んでもらう絵本が、子どもたちは大好きです。読み聞かせもふれあいのひとつ。短い絵本であれば 2～3 分で読み終わります。上手下手は問題ではありません。楽しんで読んであげてくださいね。



0～1 歳からの絵本。絵もサイズもかわいいものが多い赤ちゃん向けの絵本たち。いろいろなもの同士がくっつく『くつついた』（三浦太郎，こぐま社）を読みながら、お子さんとくつついたごっこはいかがでしょう。



2 歳からの絵本。本物みtainな絵の『いちご』（平山和子，福音館書店）は、いちごの花が咲き、実がなり、真っ赤に色づくまでが描かれています。おいしそうないちご，さあどうぞ。同じ作者の『くだもの』『やさい』などもおすすめですよ。