



こんにちは

2017年はどんな1年になるでしょう。今年もよろしくお願ひいたします。



3学期も始まり、受験シーズン真っ只中ですね。

長いシーズンを乗り切るために、勉強も大切ですが、体調管理も大切です。

また、受験生本人だけでなく、支える家族みんなの体調も整えていきたいと思います。
感染症予防について、昨年11月号(第40号)で紹介していますので、御確認願ひください。

体調管理のポイントは、免疫力を上げること。

笑うこと が、免疫力アップにつながると言われています。

不安や緊張で、心も体もかたくなってしまいう時期ですが、
家族で笑い合うゆとりを大切にしたいですね。

だいじょうぶ



「はぐ便利」は、盛岡市のホームページでも見ることができます。

家庭教育情報通信 検索

お知らせ

平成28年度 盛岡市
家庭教育・読み聞かせボランティア研修会

心にビタミン! 「読み聞かせ」

～本屋さんに学ぶ絵本選びのポイント及大人のお話～

を、開催します! 子育て中のみなさん、読書関係の
ボランティアのみなさん、その他興味のあるみなさん、
御参加をお待ちしております。

内容①講話

「本屋さんに学ぶ絵本選びのポイント」

講師 佐藤亜美さん
(ぐわや書店 本店 児童書担当)

内容②

大人のお話会
「心のデトックス」



申込方法

2月6日(日)10時から電話で受付を
開始します。

* 定員:40名(定員になり次第締め切り)

* 申込み・問合せ先

019-639-9046

盛岡市教育委員会 生涯学習課
担当:高橋・長谷川

少し、時期が過ぎましたが...

子どもたちのお正月の楽しみと言えば、お年玉!
お金の価値観や使い方の方針は、家庭によって
違います。そのため、御家庭で教える必要がありまふよ。
お年玉等を、お金の使い方を学ぶきっかけにしたいですね。

もうすぐ節分。全カで鬼を演じます

次号は2/20頃発行予定です。



家庭教育情報通信「はぐ便利」

2017年1月号(通号第42号)

平成29年1月20日発行

発行者・問合せ先:盛岡市教育委員会生涯学習課

住所 〒020-8532 盛岡市津志田14-37-2

TEL 019-639-9046(直通) FAX 019-639-1516

メール edu.sgs@city.morioka.iwate.jp