



はぐ便り

2019年

6月号

【第65号】

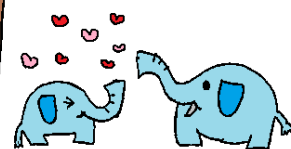
愛のシャワーで子どもの心をPOWER UP

木の葉が風にそよぎ、花々が咲き誇る季節を迎えました。まるで、それぞれの個性を発揮している子ども達のように感じます。


しかしこの時期は、4月から園や学校で一生懸命に頑張ってきた子ども達の疲れが出てくる時期でもあり、心や体の不調や登校(園)渋り等が出てくること frequently ありません。もし、その兆候が少しでも見えたら、お父さんお母さんは「うちの子にもきたか…」と慌てず、大きな心で受け止めたいものです。そこで、特に小学校低学年までのお子さんに対して お勧めしたい方法をご紹介します。





名付けて 愛のシャワー大作戦!!




作戦 その1 「子どもの話に耳を傾ける」




笑顔でお子さんの目を見ながら ゆっくりと園や学校のこと、友だちのことを聴いてあげましょう。頭をなでたり、頬をさすったりしてうなずきながら話をじっくり聴いてあげることが効果的です。お子さんが自分の頑張りを話したら、「〇〇を毎日続けていたなんてびっくりしたよ。だから □□ができるようになっただね。これからも続けていけたらお母さんもお父さんも嬉しいよ。」などと、お子さんの頑張りを具体的に言認めてあげることが大切です。困った時の話であれば、どう行動したら良かったのかを、一緒に考える姿勢がお子さんの心の筋肉(たくましく生きる力)を強くしていくことでしょう 

作戦 その2 「だっしなからの読み聞かせ」

お話の内容は、お子さんが好きな話、安心できる話、元気や勇気が出てくる話、心にしみる話など、お子さんの様子に合わせて選ぶと効果は抜群です  (大人の心も癒されることでしょう )





作戦 その3 「体を動かしてのスキンシップ」

キャッチボールや鬼ごっこ、肩車やくすぐりこ(こちょこちょタイム)等、一緒に笑いながら触れ合うことがお子さんのストレスを解放するものです 

「愛のシャワー 」を浴びたお子さんの心はしっかりと潤い、心に力が湧いてきます！
それでもなお ご心配な場合は、「協力大作戦」です。まずは、先生に相談し、園や学校の様子を聞いてみましょう  早めの「小情報の共有」と「連携した指導」に解決の鍵があります 

家庭の協力 × **園や学校との協力** には、大きな力が生まれます。

心や体の不調などの出現は、お子さんによって時期がずれることがありますし、発達段階にもよりますので、よく観察をして工夫してみましょう！

盛岡も梅雨入りしましたね 。童謡「あめふり」の替え歌で「ピンチピンチ チャンスチャンス らんらんらん 」と歌った人の話を聞いたことがあります。ピンチはチャンス！お子さんのピンチを見逃さないお父さんお母さんの心の目と「愛のシャワー 」が必ず成長へのチャンスにつながることでしょ 

ご感想・お問い合わせはこちら 