



はぐ便り

2020年
10月号
【第79号】



家庭教育研修会『はぐ講座』を開催しました！

9月10日(木)に、今年度1回目の『はぐ講座』を開催しました。子育てで大切なことについて、講師自身の子育てエピソードも交えてお話していただきました。また、簡単に作れるおもちゃやふれあい遊びも教えていただき、ほんわか明るく楽しい研修会になりました😊

内容を一部抜粋してご紹介します

みなさん、子育て 楽しいですか？(ほほえましかったり、女喜しかったり、時にはイラッとすることもありますよね。そんな感情を持つことで、私たちも親として成長しているのだと思います。人生の中でもとても貴重な時間ですね。



盛岡市立とりよう保育園
主任保育士 伊藤 理奈 氏

愛着形成について



子育ての大変な乳幼児期が実はとても大事な時期です。ふれあいを多く持つことで、親子の愛着関係が築かれます。愛着とは、特別な人(親や親に代わる養育者)と肌と肌のふれあいを持つことで得る安心感、特別な人との間に形成される絆のことです。その愛着関係から自己肯定感や非認知能力が育まれます🍀

自己肯定感とは、自分を積極的に評価できる感情、自分の価値や存在意義を肯定できる感情のことです。「自分はできる! 失敗しても次は頑張るぞ!」という気持ちや、お父さんが守ってくれている、お母さんが愛してくれているという安心感からくる自信のことでもあります。自己肯定感が高いと、自分のことも愛するし、周りのことも大事にしようとするので、社会に出ても壁を乗り越えていくことができるようになります🍀

★自己肯定感を高めるコツ★

「大好きだよ♡」「○○ちゃんはお母さんの宝物だよ♡」は自己肯定感を高める魔法の言葉です。

非認知能力とは、学力やIQでは測れない心や精神面の力のこと。例えば目標を達成する力や他の人と協力する力、気持ちをコントロールする力のことです。非認知能力が高いほうが、社会に出ても困難を乗り越えたり、生活力のある大人になると言われています。

自己肯定感や非認知能力を育てるためには、愛着関係が築かれていることが欠かせません。小さいうちからくっついていられますし、「ママ〜、パパ〜」と泣いて助けを求めてくるのも小さいうちだけ。愛情たっぷりの子育てをしてほしいということを伝えたいです🍀

★非認知能力を育てるコツ★

子どもが興味を持ったことにはトコトン取り組ませる、そして親が口出ししない、「車はめ先の不才」にならないこと。そうすると自分で考える子になります。勉強も大事ですが、それに加えて人との関わりをたくさん持たせること。たとえそこでケンカをしたり、痛い思いをしたとしても、そういう感情を経験させることが大切です。

電子メディアについて



子どもは3歳までに基本的な生活習慣が身につくと言われていいますので、小さいうちから電子メディアを与えると身体的・精神的なダメージが大きくなります。また、愛着形成にも弊害が生じます。電子メディアとの付き合いは、極力避けましょう。テレビなどを消すと子どもが嫌がると思いますが、それだけは家のルールとして「もう終わりだよ」ときっぱりとやめさせることも大切です。

どうしても頼りたくなった時には大人も一緒に会話をしながら楽しむのがおすすめです🍀

伊藤先生から『子育て四訓』をご紹介します😊

『子育て四訓』… 山口県の中学校の校長先生が
教育経験をもとにまとめた言葉です。

子育て四訓

乳児はしっかり肌を離すな

幼児は肌を離せ 手を離すな

少年は手を離せ 目を離すな

青年は目を離せ 心を離すな

不安を取り除き、心の安定を保つために
しっかりと肌と肌を触れ合わせることが大切。

自分でできることが増え、手を離れたような気になりますが
何かあった時にはすぐに手を差し伸べられるように常にそばにいきましょう。

友達との付き合いが広がり、社会性が育ちます。手を離して行動範囲を
広げてあげなければなりませんが、一方で色々な危険も予想されます。
親としては目を離さず見守ることが大事。

自立していくために自分なりに進路を見つけ歩いていく時期。
どうしても目は離れてしまいがちですが、心は離さずいつでも味方になって
あげましょう。



参加者の感想を一部ご紹介します😊

- 🍁 子育ての考え方に悩むことがありますが、「これで(今ので)いいのかなあ」と安心できました。
- 🍁 非認知能力を育てるコツについて学ぶことができた。
- 🍁 たくさんの「だろこ」と「ありがとう」を心がけたい。
- 🍁 子どものやる事に口出しすぎていると感じました。子どもを信じて、見守っていきたい。
- 🍁 「子育て四訓」を心に刻み、頑張りたいです!
- 🍁 何となくやっていたことを整理でき、子どもとの向き合い方を改めて学ぶことができた。
- 🍁 遊び方の引き出しが増えた。
- 🍁 毎日、抱っこばかりで大変だけど、この時期がいつまでも続くわけではないので、たくさん抱っこしたいと思います。
- 🍁 子どもと一緒に手づくりおもちゃを作ってみようと思います。



七五三
母も新調
父誤算



はぐり川柳 募集中
です😊
盛岡市公式ホーム
ページに専用応募
フォームがあります!



はぐりぴ

盛岡市家庭教育通信『はぐり』 2020年10月号【通号79号】 令和2年10月15日発行
発行者・問合せ 盛岡市教育委員会 生涯学習課 住所：盛岡市津志田14-37-2
TEL：019-639-9046 FAX：019-639-1516 E-mail:edu.sgs@city.morioka.iwate.jp