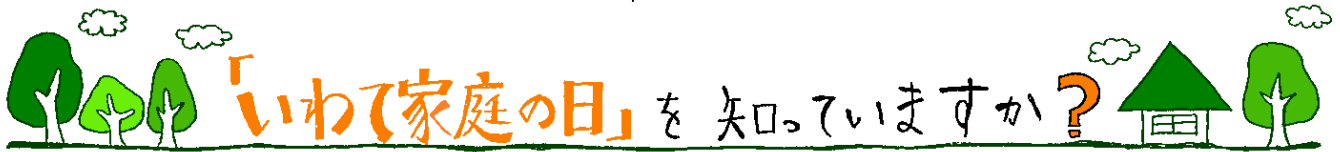


はぐ便り

2017年
5月号

こんにちは 今年度もよろしくお願ひします！



「毎月第3日曜日はいって家庭の日」というポスターやチラシを目にしたことはありますか？
「家庭を大切に、家族の絆を深める日」として、2006年5月に、岩手県青少年育成会議が提唱しました。



いって家庭の日とは、**親子・家族の絆を深める日**

青少年が健やかに成長するには、家庭の力が欠かせません。
子どもと向き合う、家族みんなで過ごす、家族そろって食事をする。
「いって家庭の日」は、家庭を大切に、実践する日です。

- 家族そろって食事をしよう。一家族でいろいろ話す時間を増やしよう。
- 家の仕事をみんなでしよう。一 食事の準備、後片付け、掃除、洗濯など。
- 語り合い、教え合い、支え合いを大切にしよう。一 家族の絆、思いやりを育むように、心がけよう。
- 早寝、早起き、朝ごはん。一 家族でルールを決め、生活リズムを整えよう。

などの、様々な呼びかけをおこなっています。

5月の第3日曜日は過ぎたばかりですが、来月(6月18日)は、家族そろって何か行動してみませんか？

チラシに

家族の名前

〇〇の日

は、いかがでしょう。

家族のためにも、自分のためにも、できることなら穏やかに過ごしたい。だけれど、口をなぐればいけない場面はたくさんあるし、こちら人間だから感情があるし、日々いろいろなことがあるし……いつでも穏やかに、とはいきませんよね。

でも、月に一度、ご家族の生まれ日は、普段より少しだけロクを我慢する、言い方を優しくするなど、月齢を祝う気持ちも含めて、穏やかさや優しさを意識できたなら良いなと思います。

明言すると、お互いプレッシャーになるかもしれないので、「じのちどそと意識する。うっかり忘れたら、思い出したときに意識する」くらいが、ちょうどいいのかもしれません。

自分の生まれ日には、いっそソラに自分を愛しましょう。

なお、「家庭の日」は第3日曜日でなくとも良いそうです！

お子さんの誕生日や家族の記念日などの日付を毎月の家庭の日にするなど、それぞれの家庭で話し合い、我が家オリジナルの家庭の日を制定して、楽しんでみてはいかがでしょうか。

我が家は
21日。

はぐ川柳

子育ては、忍耐力の訓練ね



昨年度は ひとりで作成していましたが、今年度は4人 交代で内容を考えます。
次号はどんな内容になるでしょうか。
今年度は5月～2月の毎月20日頃発行予定です。

家庭教育情報通信「はぐ便り」2017年5月号(通号第44号)
平成29年5月22日発行

発行者・問い合わせ先：盛岡市教育委員会生涯学習課
住所 〒020-8532 盛岡市津志田14-37-2
TEL 019-639-9046(直通) FAX 019-639-1516
メール edu.sgs@city.morioka.iwate.jp

●バックナンバーは市のホームページで見ることができます。