



ママの
アップリケが
大々子牛かなんだあ♡

ポクたちの分も
あるかなあ♡

はぐ便り

今月は記念すべき
89(はぐ)号だね☆

『甘えさせる』ってどういうこと??

『甘え』と聞くとどうしても悪いイメージを抱きがちですが、『甘えさせる』ことは子どもの健やかな成長に欠かせないものです。甘えさせたからといってわがままになるということはありません。甘え方はその子の小性格や年齢、性別によって異なります。お子さんの『甘えたい』サインを見逃さず、思いっきり甘えさせてあげましょう♡

似ているようで
全然ちがう!

『甘やかす』と『甘えさせる』

甘やかす = 物理的・金銭的欲求を満たすこと

例 ☆ 欲しかった物を何でも買ってあげる。

☆ 子どもができることを先回りしてやってあげる。

子どもの願いを適度に聞いてあげることは大切ですが、過保護や甘やかしは、「自分で行動する楽しさ」や「苦勞しながらも成功する嬉しさ」を奪ってしまいます。

「甘やかし」は
子どものわがままを
エスカレートさせてしまうわ

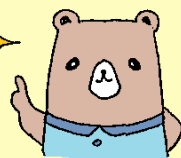


甘えさせる = 精神的欲求を満たすこと

例 ☆ 子どもの「抱っこして」に応じる。

(他にも おんぶ、膝に座らせる、頭をなでる
手をつなぐなど)

子どもが望むのであれば、
年齢に関係なくスキンシップを
とりましょう!



☆ 子どもが話しかけてきたときに、
最後まで聞く。

子どもは日々いろいろな話をします。その時に、
顔を見て、最後まで口をはさまずにじっくり聞いたり、
共感したりすることで、子どもは「甘えることができた」と感じます。

子どもが親と触れ合いたい、親に頼りたいと思ったときにそれを受け入れることは、子どもの心を安定させ、成長を助けるために大切なことです。十分に甘える経験をした子どもには、親の愛情がますぐに伝わり、自分に自信のある子、やる気がある子、やさしさと強さの両方を兼ね備えた子になっていきます。「自分を認めてくれるお父さんお母さんが、どんなときも味方をしてくれる」と思えるようになれば、これほど心強いことはありませんね♡



【情報メディアコラム】



スマホやゲームとどう付き合う??

【第6回】『ネット・ゲーム依存の心と体への影響』

依存度が高くなると、心身にさまざまな影響が
できます。例えば…

- ① 夜に眠らない(昼夜逆転の生活)
- ② 食べない(インスタント食品ばかり・低栄養状態)
- ③ 動かない(引きこもり・筋力低下)

その結果…

体調が不安定

→ 頭痛・吐き気・視力の低下・体力低下

精神的な乱れ

→ やる気の低下・イライラ

これらは実際に子どもに起こった症状だそうです。
こうなってしまう前に親としてできることを実践しましょう。

次回 → 『依存する人とならない人の違いは?』



「叱られて泣いてわめいてふんばって

それでも母に子はしがみつく」



「振り向かぬ子を見送れり

振り向いたときに振る手を用意しながら」

『俵万智の子育て歌集 たんぽぽの日々』、俵万智、小学館

親は子どもにとって、不安を鎮め、新たなエネルギーを供給する安全基地のような存在です。親子の絆が深まることで、たとえ困難に直面しても、希望を捨てない感覚を身につけ、自立の道を歩んでいくのです☆



寒い朝
ママの布団に
もぐりこむ



盛岡市家庭教育情報通信『はぐ便り』2021年11月号

令和3年11月16日発行

発行者・問合せ 盛岡市教育委員会 生涯学習課

住所：盛岡市津志田14-37-2 TEL：019-639-9046

E-mail: edu.sgs@city.morioka.iwate.jp