

参加無料

令和4年度 盛岡市委託事業

盛岡市家族介護者 リフレッシュ交流会

令和4年11月18日(金)

午前10時30分～午後1時30分(予定)

盛岡グランドホテル(盛岡市愛宕下1-10)

※ご自宅から行き帰りの送迎いたします!

内容

(1) 軽体操(予定)

講師:盛岡医療福祉スポーツ専門学校
社会福祉学科 遠山 恵 氏

※身体に負担がかからない程度の体操です。



昼食有り
(持ち帰り用)

(2) 交流会

日頃の悩みや感じていることを参加者同士で
自由に話して、心のリフレッシュをしましょう!

対象

要介護1以上 認知症 重度の障がい

いずれかの状態の方をご自宅で介護されている方

【申込み・問合せ】 盛岡市社会福祉協議会
TEL 019-651-1000

令和4年10月28日(金) 締切

※ 新型コロナウイルス感染予防のため、①マスクの着用、②体調管理、③手指の消毒にご協力をお願いいたします。
※ 当日、発熱があった際などは、入場をお断りする場合がございます。
※ 感染状況によっては、中止または延期とする場合がございます。