

令和8年度

# 家族介護者

# リフレッシュ交流会

参加費

**無料**

アロマを日常に取り入れる楽しみ方や、  
香りの効果について学んだあと、アロマ  
スプレー作りを行います。

ホッと一息、癒しのひとときを過ごして  
みませんか？

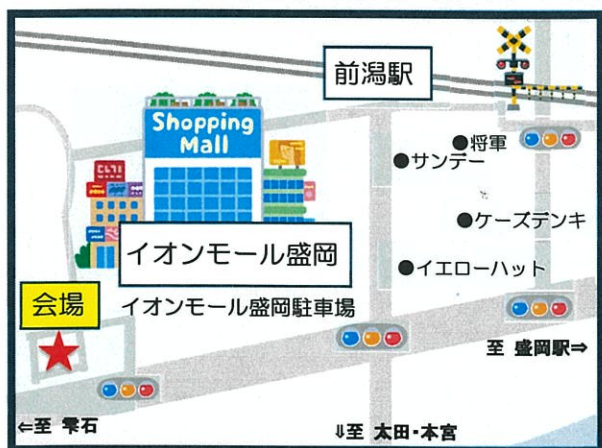
令和8年 **開催日時**

# 7/7 (火)

10時30分～14時

**会場** **土淵地区活動センター**  
第一集会室  
(盛岡市前潟四丁目 4-30)

**対象** 要介護1以上または認知症の高齢者や、  
重度の障害を持つ方を在宅で介護され  
ているご家族



【会場は、イオンモール盛岡の隣です】

作ったアロマスプレーは  
お持ち帰りいただけます

**定員**

10名(事前申込制)  
申込締切:7月1日(水)

お申し込みは下記まで

お申し込み・お問い合わせ

青山和敬荘地域包括支援センター

TEL: 019-648-8622(平日8:30～19:00の受付)

## 当日のスケジュール

- 10:30 青山和敬荘 出発  
(10:20 集合)
- 10:50 土淵地区活動センター 到着
- 11:00 「香りの魔法」で、こころを  
ゆるめてリラックス♪  
講師:アロマスクール  
ローズ・ラパン主宰  
猿橋 由貴子先生
- 12時頃 昼食、参加者交流会
- 13:30 土淵地区活動センター 出発
- 14:00 青山和敬荘 到着～解散

※移動は現地集合か、ジャンボタクシーの利用となります。  
現地集合の方は、11時までの来場をお願いいたします。

