

きちんとしまえる！ いつでも見られる！ すぐに伝えられる！

## 盛岡市支援ファイル **てとて** のご紹介

「担当の人が代わるたびに、同じ説明を何度もさせられる！」

「子育てをしているといろいろな手帳や資料をもらうけれども、整理がたいへん！」

…

盛岡市支援ファイル「**てとて**」は、保護者のみなさまのこんな声から作られた、情報をまとめて保管できる便利な支援ファイルです。

### ★「**てとて**」の構成

#### ○「お子さんのプロフィール」「家族構成」

病院や療育の場などでよく尋ねられる基本情報を記入できるようになっています。

#### ○「お子さんの写真・好きなことなど」

デイサービスなどを利用するときや、迷子になってしまったときなどお子さんの様子を他の人に伝えたいとき、コピーして使えます。

#### ○「生育歴」

お子さんの出生からこれまでの育ちの様子が一目でわかるように記入できます。

#### ○「かかりつけ医」「相談機関」「療育・教育機関」

お子さんをサポートしている場の連絡先等を整理して記入できます。受診歴や相談歴などを知る資料にもなります。

#### ○「相談記録メモ」「病院受診メモ」

相談や受診の記録を書き留めておきます。書き留めておくと支援の流れや生育歴を知る資料になります。

#### ○「こんなとき ここに相談」

盛岡市内の身近な相談機関の一覧です。

#### ○フォルダ

母子手帳、診断書、受給者証など、お子さんについての手帳や書類を整理して保管できます。フォルダはふた付きですから、中身の脱落を防げます。「ふたはわずらわしい！」というときは、中に折り込んで使えます。また、お好みのファイルをご用意いただき、シートをダウンロードして利用いただけます。

### ★「**てとて**」の追加シートはダウンロードできます！

「**てとて**」の追加シートは、盛岡市ホームページ「ウェブもりおか」からダウンロードできます。

ウェブもりおか <http://www.city.morioka.iwate.jp>

【掲載場所】 トップページ>生活情報>福祉>障がい者福祉>

障がい者の方へのお知らせ>盛岡市支援ファイル「**てとて**」

★こんな時に、こんな使い方を！

**シーン1** 家族で情報を共有したい！

→「お母さんとお父さんでお子さんの情報共有が難しい！」ということもときにはありますよね。そんなとき「て to て」なら、お子さんの情報をパッケージで整理できますので、家族間での情報共有、共通理解もしやすくなります。

**シーン2** 病院や保育園・幼稚園などから子どものことを尋ねられた！

→病院や保育園・幼稚園などで記入を求められる用紙には、書くことがたくさん。でも、「て to て」がそばにあれば、情報の検索、記入用紙への転記が楽になります。  
→基本情報は「お子さんのプロフィール」「家族構成」などにまとまっています。決まった用紙でなくてもよいときは、これを渡してコピーしてもらいましょう。

**シーン3** 手帳や資料はたくさんあるけれど、整理がたいへん・・・。

→「て to て」のフォルダに整理しておけば安心です。

**シーン4** 病院や福祉サービスのパンフレットの保管場所にこまってしまう・・・。

→「て to て」のフォルダに整理しておけば必要なときにすぐ見ることができます。

**シーン5** 通院や相談の内容を忘れないように書き留めておきたい

→「て to て」の「相談記録メモ」「病院受診メモ」の記録欄を活用しましょう。いつでも振り返ることができます。

