地域の仲間と活動しましょう

老人クラブは色々な活動をしています。

入会を希望される場合は

地域の単位クラブに直接お申込みください

〒020-0886　岩手県盛岡市若園町２－２（盛岡市総合福祉センター）

盛岡市老人クラブ連合会　TEL 019-654-2180　FAX 019-654-2190

60歳過ぎたら皆同級生・老人クラブはオープンです

一緒に活動して、楽しみませんか

地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です

仲間づくりを通して、生きがいと健康づくりをしませんか

仲間づくり

- 趣味サークル活動
- 楽しいサロン活動
- 友愛活動の展開

地域づくり

- 地域ボランティア活動
- 世代間交流、子供見守り
- 地域交流活動

健康づくり

- 健康学習の取り組み
- 各種スポーツ活動
- 高齢者の体力測定など

入会を歓迎しています

申　込　書

氏　　名	住　　所	年齢	電話番号

【入会申込み先】

クラブ名：

連 絡 先：　　ＴＥＬ：