

本宮地区ウォーキングマップ

(平成26年度作成/令和2年一部修正)



スタート/ゴール

公園を休憩ポイントに、自分のペースで歩きましょう♪

イオンモール盛岡南

◆遺跡案内板◆
信号待ちの時間に、本宮の歴史を学んでみるのはいかがでしょうか？

トレーニングコーナーがあります！
一見ベンチ…腹筋が鍛えられます！

千刈田
ふれあい公園

下鹿妻近隣公園

クリニックモール

河北ふれあい公園

電器店

岩手県環境保健研究センター

衣料品店

飲食店

衣料品店

スポーツ用品店

スーパー
ドラッグストア

日用雑貨店

スーパー

ぼちかち飯岡公園

..... : ウォーキングコース

本宮地区活動センター～下鹿妻近隣公園～

千刈り田ふれあい公園～本宮地区活動センター

約4,500m 所要時間 約1時間15分

※所要時間や歩数には個人差があります。

盛岡市保健所 健康増進課

地下道を渡ります