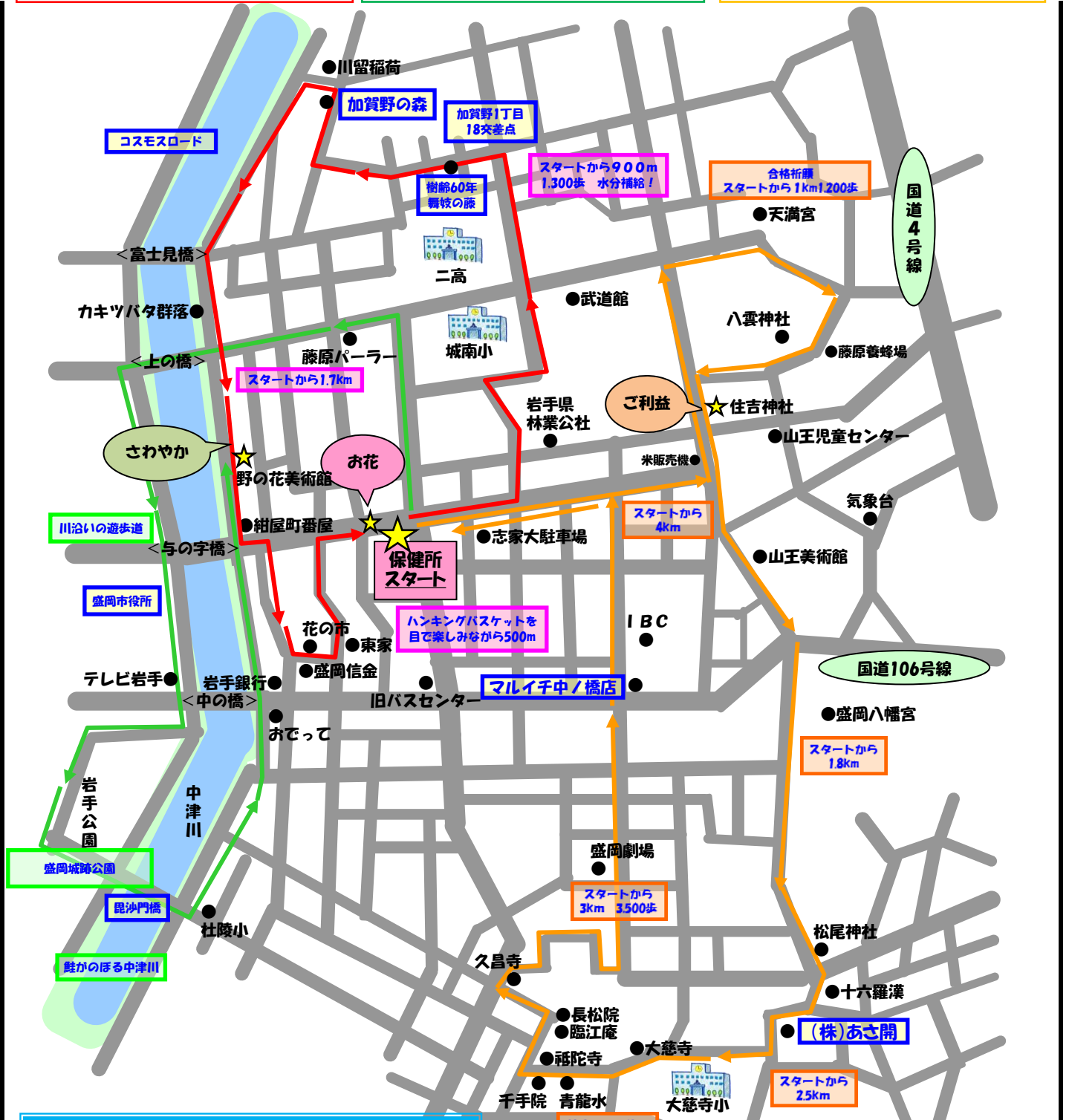


～お花・さわやか・ご利益～

お花コース 2.6km3800歩
(約35分)

さわやかコース 3.5km4800歩
(約45分)

ご利益コース 4.3km6500歩
(約60分)



**盛岡市保健所周辺
ウォーキングコース**
(盛岡市保健所 健康増進課)



盛岡市広報キャラクター モリィ

平成27年度作成(令和3年度修正)