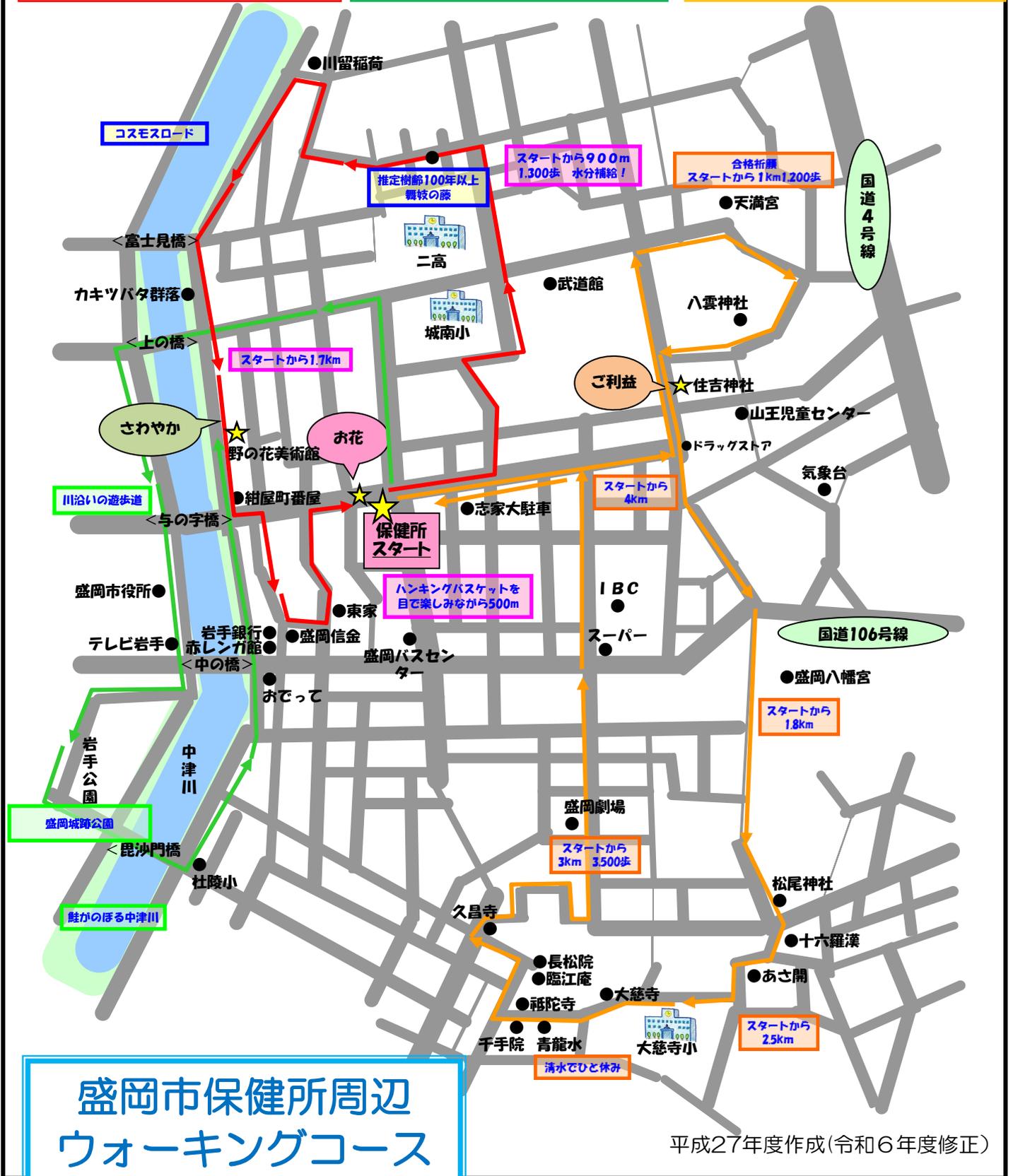


～お花・さわやか・ご利益・コース～

お花コース 2.6km 3,800歩
(約35分)

さわやかコース 3.5km 4,800歩
(約45分)

ご利益コース 4.3km 6,500歩
(約60分)



**盛岡市保健所周辺
ウォーキングコース**
(盛岡市保健所 健康増進課)

平成27年度作成(令和6年度修正)