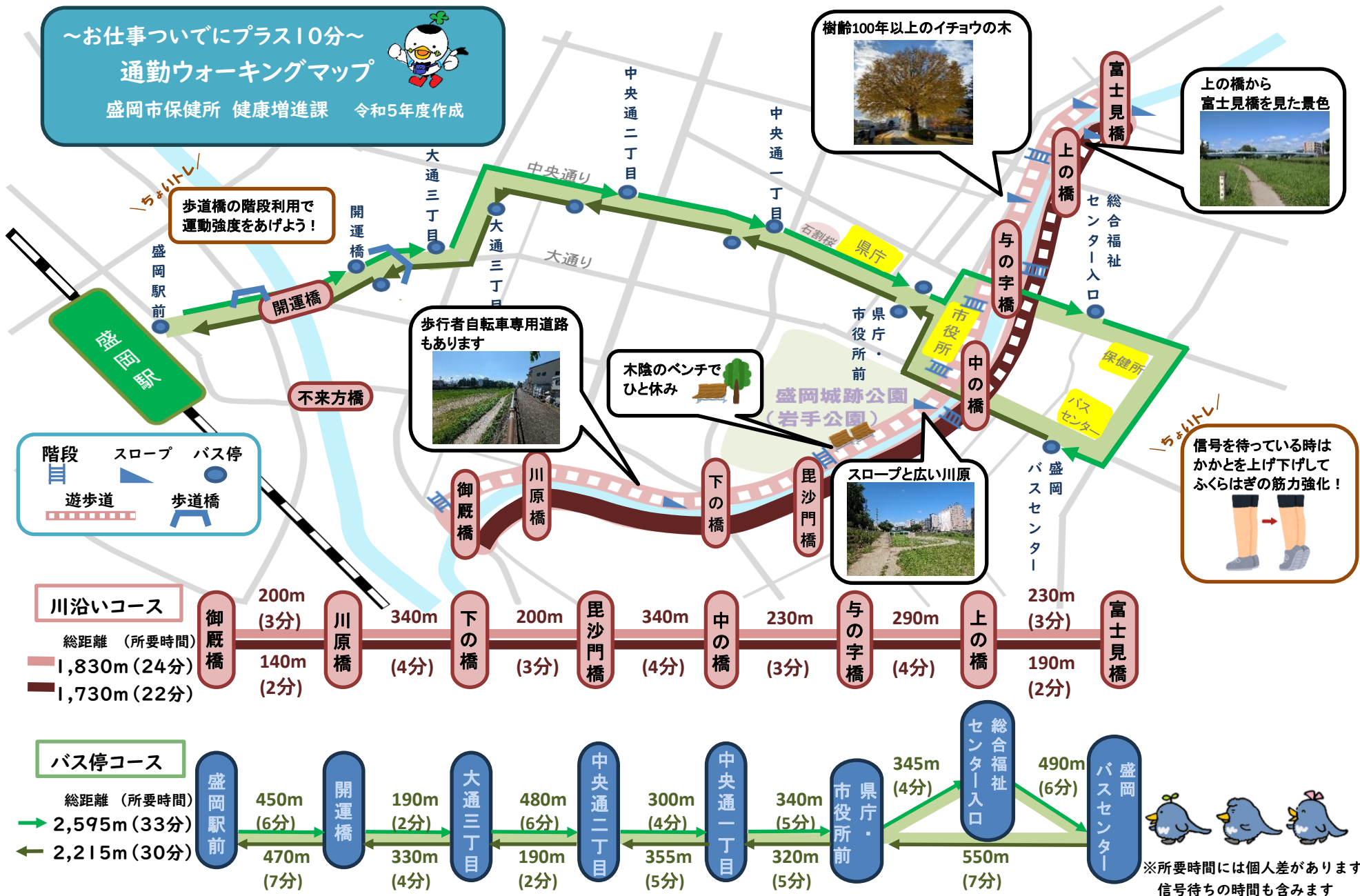


～お仕事ついでにプラス10分～
通勤ウォーキングマップ

盛岡市保健所 健康増進課 令和5年度作成



川沿いコース

御厩橋	200m (3分)	川原橋	340m	下の橋	200m	毘沙門橋	340m	中の橋	230m	与の字橋	290m	上の橋	230m (3分)	富士見橋
1,830m (24分)	140m (2分)	(4分)	(3分)	(4分)	(3分)	(4分)	(3分)	(4分)	(3分)	(4分)	(3分)	190m (2分)		
1,730m (22分)														

バス停コース

盛岡駅前	450m (6分)	開運橋	190m (2分)	大通三丁目	480m (6分)	中央通二丁目	300m (4分)	中央通一丁目	340m (5分)	市役所前	345m (4分)	総合福祉センター入口	490m (6分)	盛岡バスセンター
2,595m (33分)														
2,215m (30分)	470m (7分)	330m (4分)	190m (2分)	355m (5分)	320m (5分)	550m (7分)								

※所要時間には個人差があります
信号待ちの時間も含まれます