

# 米内地区ウォーキングマップ

(平成27年度作成/令和5年度修正)

.....: ウォーキングコース

上米内児童老人福祉センター～上米内橋～  
米内川上流へ～畑井野橋～百目木橋～  
階段～上米内児童老人福祉センター

約3,950m 所要時間 約1時間

---: 短縮コース

約3,200m 所要時間 約40分

※所要時間には個人差があります。

住宅地の中に  
階段があります!

盛岡市保健所 健康増進課

