

杜陵地区ウォーキングマップ (平成28年度作成)



..... : ウォーキングコース
 杜陵老人福祉センター～杜陵小学校～階段を下りて川沿いを歩く～下橋中学校～階段を上がる～もりおか町家物語館～杜陵老人福祉センター
 約4,106m 所要時間約1時間5分
 ※所要時間や歩数には個人差があります

盛岡市保健所 健康増進課