

盛岡市

検診手帳

住所

盛岡市

名 前

健康診査や各種がん検診を受ける時、健康相談等の参加時にご活用ください。

検診の結果は、マイナポータルでも確認できます。

〈お問い合わせ先〉

成人検診（がん検診）	603-8301（市保健所企画総務課）
国保特定健康診査	626-7527（健康保険課業務係）
後期高齢者健康診査	613-8439（健康保険課高齢者医療係）
玉山地域集団検診	683-3869（玉山総合事務所住民福祉課）

R7.6月作成

盛岡市 

検診手帳について

- この手帳は、あなたの健康を守るために役立つものですから大切に保管してください。
- 健康診査等の記録は、(*)印がついた項目だけを医療機関が記入します。それ以外の項目は、検診結果通知を見ながら、ご自身でご記入ください。
- 手帳の記入欄が無くなった場合や、手帳を紛失した場合は受診先の医療機関、または市保健所企画総務課で新しい手帳を差し上げます。
- 各検診の結果をお聞きになる際は、受診先の医療機関にご持参ください。

検診を受けたら結果や記録を残しましょう。
検診手帳は自身の健康管理のための手帳です。



年月日	血 圧	体 重	体脂肪率	備 考
・ ・	～	kg	%	
・ ・	～	kg	%	
・ ・	～	kg	%	
・ ・	～	kg	%	
・ ・	～	kg	%	
・ ・	～	kg	%	
・ ・	～	kg	%	
・ ・	～	kg	%	
・ ・	～	kg	%	
・ ・	～	kg	%	
・ ・	～	kg	%	
・ ・	～	kg	%	