

腸管出血性大腸菌感染症 について

盛岡市保健所 指導予防課 感染症対策担当

目次

- ・ 腸管出血性大腸菌感染症ってどんな菌？ . . . [3](#)
- ・ 腸管出血性大腸菌感染症って？ . . . [5](#)
- ・ 診断されたらどうなるの？ . . . [6](#)
- ・ 家族が感染したら、どうすれば良い？
（感染拡大の防止について） . . . [10](#)



腸管出血性大腸菌ってどんな菌？

下痢を引き起こす大腸菌は主に5つ

- ・ 腸管出血性大腸菌

(O157、O26、O111等)

※国内では年間3,000～4,000件、
県内では年間50～60件程度発生

- ・ 腸管毒素原性大腸菌
- ・ 腸管病原性大腸菌
- ・ 腸管侵入性大腸菌
- ・ 腸管凝集性大腸菌

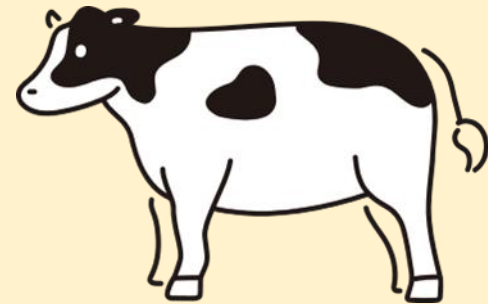


腸管出血性大腸菌
(国立健康危機管理研究機構HPより)

腸管出血性大腸菌ってどんな菌？

■ 菌の特徴

- ・ 感染力が強く、10～100個程度の菌で感染、発症します。
- ・ ベロ毒素を産生し、腸管の粘膜に作用したり、重篤な合併症を引き起こしたりします。
- ・ 牛などの家畜の腸管に生息しています。



腸管出血性大腸菌感染症って？

■ 感染経路

- ・ 菌に汚染された飲食物の摂取
- ・ 患者の糞便に汚染されたもの（浴槽の湯、ドアノブ、タオルなど）を介して間接的に口にする

※ 会話、咳、くしゃみ、汗などでは感染しません。

■ 潜伏期間

- ・ 多くは、感染から約3～5日後に発症します。

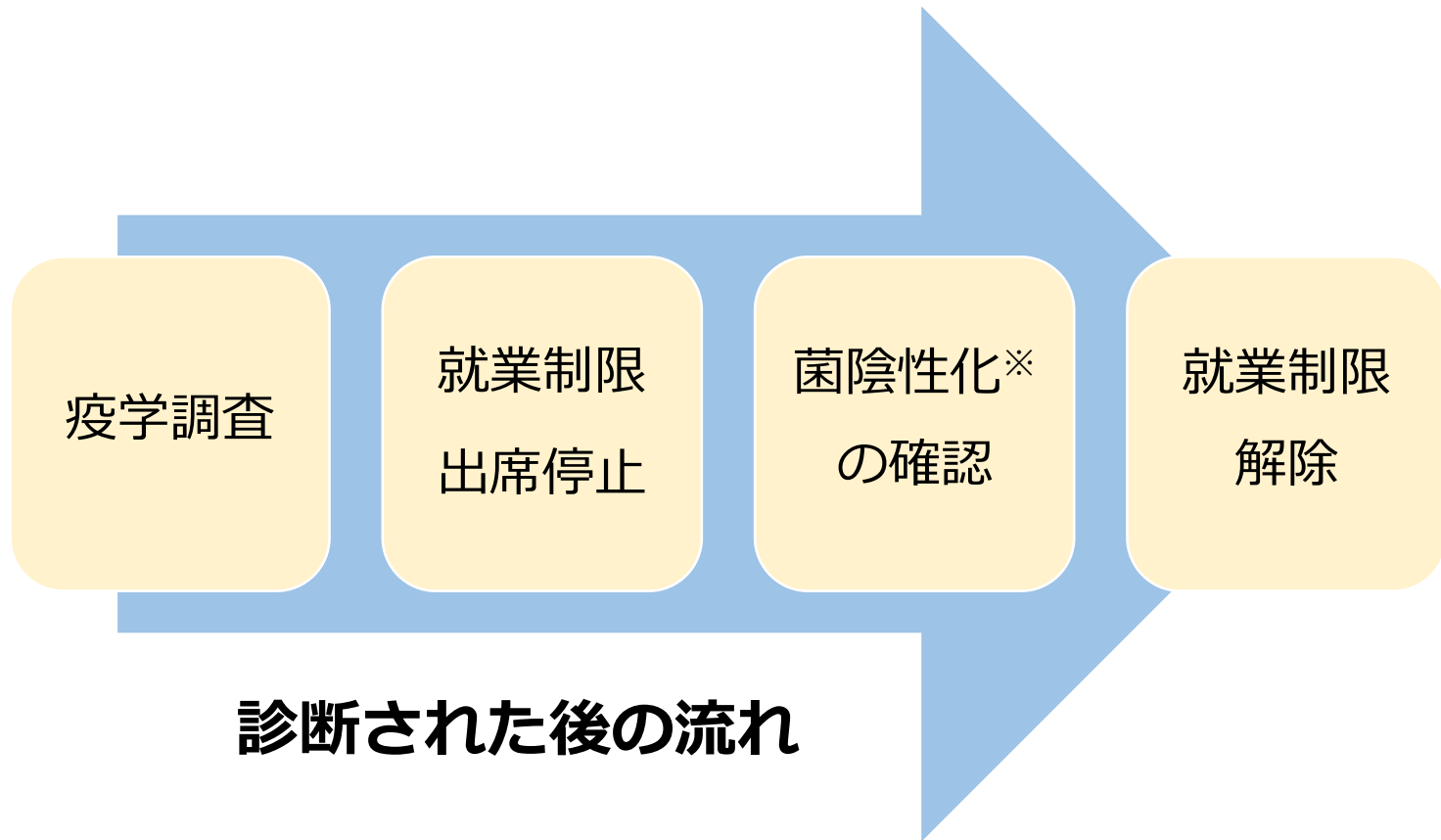
■ 主な症状

- ・ 激しい腹痛、水様便、血便

※重篤な合併症「**溶血性尿毒症症候群（HUS）**」を併発する場合があります、急性腎不全や溶血性貧血をきたします。特に子どもや高齢者では重症化リスクが高く、注意が必要です。



診断されたらどうなるの？



※菌陰性化…検査で菌が見つからないこと

診断されたらどうなるの？

■ 感染症法

(発生届、疫学調査)

- ・ 診断した医師から最寄りの保健所に届け出があります。
- ・ 診断された方は、保健所の疫学調査にご協力ください。症状の経過や行動歴・喫食歴、周囲での有症状者の有無などについて伺います。
- ・ 感染拡大防止の観点から、同居のご家族などに検便検査を実施する場合があります。

診断されたらどうなるの？

■ 感染症法

(就業制限)

- ・ 腸管出血性大腸菌感染症は3類感染症に位置づけられており、**就業制限の対象**です。
- ・ 対象となる業務内容：**飲食物の製造、販売、調整または飲食物に直接接触れる業務**（アルバイトや調理実習を含みます）
- ・ 制限の期間：菌陰性化（検査で菌が見つからないこと）が医療機関などで確認されるまで
(次の方法により、菌陰性化を確認します)
 - ・ 患者（有症状）：24時間以上の間隔を置いた連続2回の検便
 - ・ 無症状病原体保有者（無症状）：1回の検便

診断されたらどうなるの？

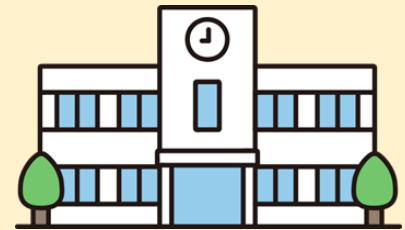
■ 学校保健安全法

(出席停止)

- ・ 出席停止期間：病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで

※ はじめから症状がない場合（無症状病原体保有者）

- ・ トイレでの排泄習慣が確立している5歳以上の子どもは、一律に出席停止とする必要はありません。
- ・ 5歳未満の子どもは、連続2回以上の検便検査で菌が見つからなければ、登園できます。
- ・ 手洗いなど一般的な予防が十分にできれば、二次感染の心配はありません。



家族が感染したら、どうすれば良い？

■ 食事の前

流水と石けんで十分に手を洗います。



■ 患者がトイレを使用するとき

トイレを使用した後は、ドアノブやスイッチなどの触れた場所を消毒用アルコールや次亜塩素酸ナトリウム希釈液で消毒します。

また、流水と石けんで十分に手を洗います。



家族が感染したら、どうすれば良い？

■ 患者が入浴するとき

- ・ 下痢症状がある場合は、シャワー、かけ湯のみにします。浴槽に入る場合は、入浴の順番を最後にして、浴槽の水は毎日換えます。
- ・ バスタオルなどを共用しないようにしましょう。

■ 患者の便を処理するとき

- ・ 使い捨てのビニール手袋を着用するなど、直接手に触れないようにします。処理した後は、手洗いや手指消毒を行きましょう。

参照：厚生労働省「腸管出血性大腸菌Q & A」
国立健康危機管理研究機構「腸管出血性大腸菌感染症」
日本小児科学会「腸管出血性大腸菌感染症」