

## 第2 健康推進課

### 1 母子保健事業

事務事業名		事務事業内容			
		対象者	内容	時期及び回数	備考
母子健康手帳交付 妊婦健康相談		全妊婦	妊娠届出により母子健康手帳の交付と相談	月～金曜日 (祝日・年末年始除く)	市役所別館 1階 都南総合支 所5番窓口
妊婦一般健康診査 受診票の交付		全妊婦	問診・血圧・体重・尿一般・血液一般・血糖・血液型・超音波検査・HBs抗原・梅毒血清反応・間接クルームス・ATL・HIV抗体価・C型肝炎抗体・トキソプラズマ抗体・風疹・細菌培養検査・子宮頸がん検診等 (平成23年度から第8回目に性器クラミジア検査追加)	14回の健診と妊娠初期に子宮頸がん検診	交付窓口 同上 岩手県医師会等委託 県外受診者には、償還払いにより助成
ママの安心テレホン		妊産婦, 子育て中の父母等	妊娠, 出産, 育児, 女性の健康等についての電話相談	月～金曜日 (9:00～16:00)	専用電話 654-0851
母親教室	もりママもりパパ マタニティ教室(2日間コース)	初妊婦及びその家族	妊娠中の栄養(講話と調理実習)・妊婦体操・お産のリハーサル・乳房の手当て・歯みがきの仕方・赤ちゃんのお風呂の入れ方実習など	1コース 2日間 年12コース (平日開催)	市保健所 広報
	もりママもりパパ マタニティ教室(1日コース)	初妊婦及びその家族	お産の経過と過ごし方・赤ちゃんのお風呂の入れ方実習など	年6回 (日曜開催)	市保健所 広報
乳幼児栄養食品支給		乳児	生後4か月から1歳までの期間, 粉ミルクを支給(所得制限あり)	随時	市保健所
家庭訪問		妊産婦・新生児 乳幼児	2,500g未満の低出生体重児, 4か月未満の乳児, 健診, 相談等から支援が必要とされる者への保健指導	随時	
子育て相談		乳幼児	心身の発育, 発達相談, 計測, 歯科, 栄養, 育児相談等	毎週火曜日 月1回 年6回	市保健所 都南地区保健センター 高松地区保健センター 飯岡地区保健センター 西部公民館
すくすく学級		4か月児をもつ母親	子育てに関する講話, 離乳食試食, 育児相談, 親同士の交流	年12回	市保健所 広報
こんにちはママさん講座		1～2歳児とその母親	子育てに関する講座, 自主グループ育成	年4コース	児童福祉課との共催 広報

事務事業名		事務事業内容			
		対象者	内容	時期及び回数	備考
思春期保健事業		中学生・高校生	母親教室等のふれあい体験学習 擬似体験教材の学校への貸し出し	随時	市保健所
乳 幼 児 健 康 診 査	1～2か月児 健康診査	1～2か月児	病気の早期発見と心身の発育、発達 チェック、育児指導など、各指定医 療機関による個別健診	随時	盛岡市医師 会等委託
	3～4か月児 健康診査	3～4か月児			
	6～7か月児 健康診査	6～7か月児			
	9～10か月児 健康診査	9～10か月児			
	1歳児 健康診査	1歳～ 1歳2か月児	・問診、歯科健診、計測、歯科・栄 養、保健相談、心理発達相談 (一次→集団健診)	月4回	市保健所
	1歳6か月児 健康診査	1歳6か月児		月1回	都南地区保 健センター 高松地区保 健センター
				随時	指定医療機 関
	2歳児 健康診査	2歳～ 2歳2か月児	小児科診察、計測、ことば、きこえ の診査等各指定医療機関による個別 健診	随時	指定医療機 関
3歳児 健康診査	3歳3か月児	問診、小児科診察、歯科健診、尿検 査、眼科、耳鼻科検査、計測、歯 科・栄養・保健相談、心理発達相談 (集団健診)	月4回 月1回	市保健所 都南地区保 健センター	
休日幼児 健康診査	1歳6か月児 3歳3か月児	平日の1歳6か月児健康診査、3歳 児健康診査を受けられない児のため の健康診査	年4回 (日曜日)	市保健所	
絵本の読みきかせ事業		1歳6か月児	健診時にボランティアによる絵本の 読みきかせ	月4回	市保健所 都南地区保 健センター 高松地区保 健センター
ちびっこ相談		2～3歳児	基本的な生活習慣、育児不安、発達 面等健診後の相談	年12回	市保健所 個人通知
乳幼児総合診査 (もりっこ健診)		乳幼児	乳幼児の心身障害等の早期発見のため、 専門医等による総合的な診査	月1回	市保健所 個人通知
親子教室		乳幼児	乳幼児総合診査後の療育支援	概ね月4回	市保健所 個人通知

事務事業名	事務事業内容				
	対象者	内容	時期及び回数	備考	
早期療育ネットワーク事業	乳幼児	乳幼児総合診査に関わる療育機関及び関係者の研修、情報交換、調査などの実施	随時	市保健所 関係機関への案内	
「もりおか子育てぶっく」の発行	子育て中の父母等	育児のポイント、健診、保育情報、関係機関のマップなど子育て支援情報を掲載	赤ちゃん手帳 交付時	交付窓口 市役所別館 1階 都南総合支 所5番窓口 玉山総合事 務所健康福 祉課窓口	
ホームページ「もりおか子育てねっと」	妊産婦、子育て中の父母等	育児のポイント、健診、保育情報、関係機関のマップなど子育て支援情報を掲載	随時		
胆道閉鎖症スクリーニング検査	生後45日までの乳児	1か月健診時、便の色別検査	随時	岩手県医師会事業	
妊産婦歯科健康診査	妊産婦	歯科健康診査、保健指導 ●自己負担 500円			
乳幼児歯科健康診査	1歳～ 1歳2か月児	歯科健康診査、保健指導	随時	盛岡市歯科 医師会委託	
	2歳～ 2歳2か月児	歯科健康診査、保健指導			
	4歳～ 4歳2か月児	歯科健康診査、保健指導			
	5歳児	歯科健康診査、保健指導、シーラント予防充填 ●自己負担 1歯につき 500円			
医療給付事業	未熟児養育医療	出生体重が2,000g以下又は医師が治療を必要と認めた未熟児（1歳未満）	指定医療機関での医療費の一部を公費負担	随時	市保健所
	自立支援医療（育成医療）	身体に障害がある18歳未満の児童又は将来障害を残すと認められる人で、手術等によって治癒又は軽快の見込みがある人	指定医療機関での医療費の一部を公費負担	随時	市保健所
	結核児童の療育給付	18歳未満で結核に罹患し、入院が必要な児童	指定医療機関での医療費の一部を公費負担	随時	市保健所

事務事業名		事務事業内容			
		対象者	内容	時期及び回数	備考
医療給付事業	小児慢性特定疾患医療	小児慢性特定疾患に罹患していることにより、長期にわたり療養を必要とする18歳未満の児童	指定医療機関での医療費の一部を公費負担	随時	市保健所
	不妊に悩む方への特定治療支援事業（特定不妊治療費助成事業）	医療保険が適用されない特定不妊治療（体外授精・顕微鏡授精）を受けた夫婦	指定医療機関での治療 1回の治療につき15万円を限度に、初年度は年3回、2年度以降は年2回までを助成（所得制限あり。通算5年間、通算10回のみ助成）	随時	市保健所

## 2 成人保健事業

事務事業名		事務事業内容		
		対象者	内容	実施時期および回数／備考
健康 診 査 事 業	健康診査	生活保護受給者等，高齢者の医療の確保に関する法律20条の加入者に含まれない40歳以上の人  *糖尿病等の生活習慣病で治療中の方は対象外	問診・計測（身長・体重・腹囲・血圧）・診察・尿検査（蛋白・糖）・心電図・血液検査（中性脂肪・HDLおよびLDLコレステロール・HbA1c・血糖・GOT・GPT・γ-GTP・血色素量・赤血球数・ヘマトクリット値・クレアチニン・尿酸） *65歳以上の人には，生活機能評価を実施 *75歳以上の方は，腹囲測定を除く ●自己負担 40～69歳 1,500円 70歳以上 500円	●実施時期 6月22日～10月31日 乳がん検診・子宮がん検診は6月22日～12月22日  ●回数：各検診につき年1回の受診  ●対象者には「成人検診受診券」を送付（6月中旬）  ●盛岡市医師会へ委託しての個別検診
	もの忘れ検診	65歳以上で本検診を希望する人，あるいは承諾した人	①もの忘れ検診票による健康チェック（必ず医師が聞き取りを行う） ②もの忘れ検診票で「認知機能」及び「うつ症状」に関する問診を行い精密検査が必要な場合は，それぞれ指定する精検医療機関を紹介 ●自己負担 なし	●検診周知：6月15日号広報と同時配布する「検診だより」にて周知  ●「検診だより」に掲載されている市内内科医等の指定医療機関にて受診  ●次に該当する人は受診料の自己負担が無料になります ①年度末年齢が70歳以上の人（ただし健康診査以外） *年度末年齢とは，平成24年3月31日までに70歳になる人です ②生活保護受給者 ③中国残留邦人支援給付受給者 ④市民税非課税世帯の人 ⑤65歳以上で後期高齢者被保険者証をお持ちの人
	訪問診査	40歳以上の健康診査対象者で，在宅で寝たきりの人	健康診査と同じ内容を，自宅へ訪問して実施（生活機能評価は実施しない） ●自己負担 なし	●次に該当する人は受診料の自己負担が無料になります ①年度末年齢が70歳以上の人（ただし健康診査以外） *年度末年齢とは，平成24年3月31日までに70歳になる人です ②生活保護受給者 ③中国残留邦人支援給付受給者 ④市民税非課税世帯の人 ⑤65歳以上で後期高齢者被保険者証をお持ちの人  ●原則として，事業所等に勤務している方は対象外
	介護家族訪問診査	40歳以上の在宅で寝たきりの人を介護している家族のうち，介護のために医療機関での健診が困難な人		
	肝炎ウイルス検診	40歳以上で当該検診未受診の人	C型肝炎ウイルス検査・B型肝炎ウイルス検査 ●自己負担 1,000円	
女性健康診査	18～39歳の女性	問診・計測（身長・体重・血圧）・尿検査（蛋白・糖）・貧血検査・血液検査（LDLコレステロール・HDLコレステロール・中性脂肪） ●自己負担 1,200円		

事務事業名		事務事業内容		
		対象者	内容	実施時期および回数／備考
成人健康 診査事業	肺がん検診	40歳以上の人	①胸部レントゲン撮影 ②胸部レントゲン撮影と喀痰細胞診検査 *喀痰検査は、50歳以上で喫煙指数 600以上の人、6か月以内に血痰があった人 ●自己負担 ① 900円 ② 1,400円	前頁と同じ
	大腸がん検診	40歳以上の人	問診・診察・免疫便潜血反応検査 ●自己負担 1,000円	
	前立腺がん検診	55歳以上の男性	問診・血液検査（PSA腫瘍マーカー） ●自己負担 1,000円	
	子宮がん検診	20歳以上の女性	問診・視診・細胞診・内診 ●自己負担 1,600円	
	乳がん検診	30歳～39歳の女性	問診・視触診 ●自己負担 700円	
		40歳以上の女性	問診・視触診・マンモグラフィ検査 *受診は2年に1回とする。 ●自己負担 1,700円	
	胃がん検診	40歳以上の人	①個別検診：胃部レントゲン直接撮影 ●自己負担 2,800円	●個別検診 実施期間：6月22日～10月31日
②集団検診：胃部レントゲン間接撮影（事前申込が必要） ●自己負担 800円			●集団検診 実施時期：8月～10月 指定された期日に巡回検診車等で受診 （岩手県対ガン協会へ委託）	
ほねケア検診（骨粗しょう症予防検診）	30歳～70歳までの人	超音波法による踵骨の骨強度測定（事前申込が必要） ●自己負担 1,500円	実施時期：7月6日～8日，10月1日，10月3～4日 詳細は広報に掲載 （岩手県予防医学協会へ委託）	
成人歯科健康診査	40歳以上の社会保険本人以外	歯科健康診査・保健指導（年1回の受診） ●自己負担 500円 ※65歳以上で介護保険認定者以外の人に口腔機能検査を実施	通年 盛岡市歯科医師会委託検診	

事務事業名		事務事業内容		
		対象者	内容	実施時期および回数／備考
健康教育	禁煙教育事業	禁煙を希望する人	盛岡市薬剤師会との協働事業 (ニコチンガム又はニコチンパッチを用いた方法での禁煙支援) 初回指導は薬局の薬剤師が行い、その後当課で3か月間支援レター等による支援を行う。 ●定員100人 ●受講無料	8月～11月  広報等で参加者を公募
	もりおか健康21プラン推進	市民	一人ひとりが主体的に健康づくりに取り組むとともに、これを支援するサポーターとが一体となって推進していくための具体的目標を示した健康づくり計画。後期の取り組みを実施。	通年  広報等
	代謝アップ教室	市民 (概ね64歳以下)	軽体操・ストレッチ体操等 ●受講無料	月1回(6月から実施)  広報等
	地区健康教室	市民等	生活習慣病予防や介護予防・健康づくり等に関する健康教室の開催 ●内容は地区の要望や状況に応じて実施する。 ●ウォーキングマップ作成 地区保健推進員と協働し、コース設定しマップを作成	随時  地区保健推進員の協力を得て実施
健康相談	定期健康相談	市民	地区活動センターなど、拠点となる施設での、生活習慣病予防を目的とした相談や血圧測定・尿検査・体脂肪測定を実施 ●相談無料	毎月1回(または隔月) 市内13か所で実施(開催日時は実施場所により異なる)  広報や町内回覧で周知し、地区保健推進員の協力を得て実施
	地区健康相談	市民	町内の公民館等で、生活習慣病予防を目的とした相談や血圧測定・尿検査・体脂肪測定を実施 ●地区の要望や状況等に応じて随時開催 ●相談無料	随時  町内回覧で周知し、地区保健推進員の協力を得て実施。

事務事業名		事務事業内容			
		対象者	内容	実施時期および回数／備考	
地区 組織 育成	保健推進員地区活動	市民	地区の健康づくり活動を，保健推進員が自主的に企画運営し，地区の健康づくりをサポートする。 成人検診（胃がん・骨粗しょう症予防検診）の受付等の補助	随時	
	保健推進員研修会	保健推進員	保健推進員のスキルアップを図るために，講演会等の研修会を開催	年2～3回	
	保健推進員体験学習およびボランティア活動	保健推進員	市の事業（すくすく学級・子育て相談等）に参加・体験することで自らの健康づくりを実践する。 また，事業がスムーズに運営されるようサポーター活動の一環として協力を行う。	随時	
栄養 改善	病態別栄養教室	市民	生活習慣病の予防を中心として，病態及び食生活改善の講話と調理実習。盛岡市保健所および地区公民館等で実施 ●参加無料	各地区 年1回	町内回覧
	MORIOKA「食」教室	20～30代の女性	生活習慣病予防に関する講話や運動の実技。郷土料理づくりなどの調理実習 ●受講無料	7月～3月 1日コース （2回） 2日コース （1回） 職域コース （1回）	広報で参加者を公募
	食生活改善推進員養成教室（栄養教室7回コース）	市民	食生活改善推進員を養成する。全7回のうち5回受講した方に修了証を授与し，食生活改善推進員として登録する。 ●受講無料	6月～12月	広報で参加者を公募
	食生活改善推進員再教育	食生活改善推進員	食生活推進員の地域のリーダーの育成とスキルアップを図る。	8月～9月 全2回	
	食生活改善推進員研修会	食生活改善推進員	健康づくりや疾病予防の講話と調理実習・運動等を行い，食生活改善推進員のスキルアップを図る。	年6回	食生活改善推進員団体連絡協議会との共催事業
	食生活改善推進員地区活動	市民	研修の伝達普及講習会・自主活動	随時	
食育推進計画の推進	市民	庁内ネットワークおよび食育推進協議会の開催 食育に関する情報発信	随時		



### 3 特定保健指導

事務事業名	事務事業内容		
	対象者	内容	実施時期および回数／備考
特定保健指導	国保に加入している40～74歳の特定健診受診者で、健診結果及び質問項目を基に選定・階層化された要保健指導対象者 （動機付け支援対象者、積極的支援対象者）	①動機付け支援 保健師及び管理栄養士によるグループ支援（教室）を1回実施，6か月後に評価	7月～ 市内8会場 28回（人間ドッグ含）
		②積極的支援 保健師及び管理栄養士によるグループ支援と個別支援を組み合わせ、6か月間支援，終了後に評価	9月～ 市内6会場 12コース（人間ドッグ含）
訪問指導	健診後の要指導者，その他療養上の保健指導が必要な人	生活習慣病の予防に関する指導・助言	随時