

コース図

○盛岡駅より
バスで約40分・タクシーで約30分
○渋民駅より
タクシーで約5分(渋民タクシー/683-2311)
○好摩駅より
タクシーで約5分(好摩タクシー/682-0135)

○岩手県自動車
運転士試験場

○岩手県自動車
運転士試験場

○バス停
■=食堂など
=GS
=信号

10km折り返し地点

3km折り返し地点

大会会場

運動公園
フィニッシュ

スタート

●宿泊のご案内●

【ユートランド姫神】

1泊2食付 8,450円～
(1室2名様以上利用の場合)

ゼッケン提示で日帰り入浴料が
100円引。(当日限り)
☎(019) 683-3215

三ノ五観光(株) 盛岡支店

http://www.miyago-kanko.com

滝沢市大釜中道76

☎(019)656-1385

注) 予約申し込みされる方は、必ず「啄木の里ふれあいマラソン大会」参加者である旨をお申し出ください。

大会専用バスのお知らせ

イオン渋民 7:30発 (以後巡回)

好摩駅 8:00発

渋民駅 7:30発 8:00発 8:20発

⇒ 会場へ

⇒

①12:10発
②13:00発
③12:20発 13:00発

⇒

①イオン渋民へ
②好摩駅へ
③渋民駅へ

※発車時刻は予定

盛岡市初の道の駅

「もりおか渋民」

令和7年春 開業!

工事の進捗や開業準備の情報を市HPにて発信中!

石川啄木記念館

貴重な直筆書簡など、300点以上の啄木ゆかりの資料を展示。石川啄木の生涯を肌で感じることができます。

〒028-4132 岩手県盛岡市渋民字渋民9

TEL 019-683-2315 FAX 019-683-3119

https://www.mfca.jp.takuboku/

大規模改修工事に伴い休館中

令和7年1月リニューアルオープン(予定)

(ご注意)

- ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- ・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
- ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙

課税相当額以上貼付

印

この場所には、何も記載しないでください。

・当日は、吸付時間内にゼッケン・記念品引換券を受付に提出してください。

Health Banzai

第34回

啄木の里ふれあいマラソン大会

TAKUBOKUNOSATO FUREAI MARATHON TAIKAI

開催要項

啄木の故郷・盛岡市玉山の大自然をバックにみんなで爽快地に走りましょう!

啄木の里ふれあいマラソン大会

スタート

令和6年

9月22日(日)

雨天決行

ゲストランナー・走る男・森脇健児さん

歴史のある「啄木の里ふれあいマラソン大会」にゲストランナーとして参加させていただきます。

ボランティアさんや大会スタッフさん、スポンサーさんやコースの住民の皆さんの協力があることを忘れません。

走るのではなくて走らせていただくという気持ちを忘れずに参加させていただきます。

今から緊張していますが、「やる気! 元気! 森脇!」でかっ飛ばします! よろしく願いたします。

主催: 啄木の里ふれあいマラソン大会実行委員会

盛岡市/盛岡市教育委員会

主管: (公財)盛岡市スポーツ協会

盛岡市陸上競技協会

後援:

岩手日報社、朝日新聞盛岡総局、毎日新聞盛岡支局、読売新聞東京本社盛岡支局、河北新報社、産経新聞盛岡支局、NHK盛岡放送局、IBC岩手放送、テレビ岩手、岩手めんこいテレビ、岩手朝日テレビ、エフエム岩手、ラヂオもりおか、盛岡広域スポーツコミッション(株)かんぼ生命保険盛岡支店(株)岩手ファーム(株)ウィズコーポレーションみちのくコカ・コーラボトリング(株)

特別協賛:

～啄木の里ふれあいマラソン大会2024 開催要項～

チェック①

あやはし海中ロードレース大会に派遣

ハーフの部出場選手のうち、盛岡市在住のトップ選手男女各1名を沖縄県うるま市で開催される「あやはし海中ロードレース大会」(例年3月第1日曜日)へ派遣します。

- ・啄木の里ふれあいマラソン大会の申込期間から開催日までを通して、盛岡市在住であること。
- ・過去に本特典により派遣された選手でないこと。

上記の条件を満たす選手のみ対象となります

チェック③

特別なゼッケン発行

啄木マラソン(ハーフの部)といわて盛岡シティマラソン(フルマラソン)の両大会にRUNNETからエントリーすると、特別なゼッケンを発行します。
(7/16(火)までのエントリーが対象)

いわて盛岡シティマラソンの申込みはこちらから！



Iwate Morioka City Marathon
いわて盛岡
シティマラソン2024

日受開ス

時付会式ト

会場

令和6年9月22日(日)※雨天決行
前日(9/21):13:00～17:00
当日:7:15～8:25(時間厳守)
8:30～
9:00～

盛岡市渋民総合運動公園
(〒028-4135 盛岡市川崎字川崎1番地1)
(受付(前日・当日)・開会式・スタート・フィニッシュ・表彰式)

種 目 部 門

種目	部門番号	部門	スタート時刻	制限時間	参加料	
ハーフ	1	一般男子（高校生を除く18歳以上）	9:00	2時間30分		
	2	一般女子（高校生を除く18歳以上）				
10km	3	30歳未満男子（高校生含む）	9:50	1時間30分	〔一般〕 4,000円	
	4	30歳代男子				
	5	40歳代男子				
	6	50歳代男子			〔高校生〕 2,000円	
	7	60歳以上男子				
	8	40歳未満女子（高校生含む）				
	9	40歳以上女子			〔小中学〕 1,300円	
3 km	10	小学生1～3年男子	9:09	30分		
	11	小学生1～3年女子				
	12	小学生4～6年男子	9:07		〔ペア〕 4,000円	
	13	小学生4～6年女子				
	14	中学生男子	9:05		〔3km高校生以上〕 2,000円	
	15	中学生女子				
	16	高校生以上男子				
	17	高校生以上女子				
	18	ペア	9:11			

※申込受付後の参加料金の返金はいたしません

※申込受付後の参加料金の返金はいたしません。

申込方法

①郵便振込
令和6年7月16日(火)※当日消印有効
所定の申込用紙(同封の郵便振込用紙)に必要事項を記入の上、参加料を添えて最寄りの郵便局からお申込みください。

②RUNNET(ランネット)
令和6年7月16日(火)支払期限
コンビニ払込、クレジットカード支払いで、参加料をお支払い希望の方は、下記のいずれかの方法を選択し、お申込みください。

申込方法		手数料
インターネット	runnet.jp	220円
	スマートフォン等からの申し込みは右記のQRコードをご利用ください。	※(総支払額が4,000円を超える場合は支払総額の5.5%)

▶

支払方法		締切
コンビニ払込	各コンビニエンスストア指定の支払方法をご案内します。期日までにお支払いをしてください。	7/16
クレジットカード支払い	ご指定のクレジット会社から、所定の期日に合計金額が引き落としとなります。	

申込規約

※参加者は下記の申込規約に同意の上、お申込みください。

①大会中に傷病が発生した場合、主催者は応急手当に限り対応しますが、その方法、経過について責任を負いません。

②当日の新規申込は認めません。

③申込後の種目・部門の変更は原則認めません。

④年齢・性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場(不正出走)は認めません。虚偽、不正が発覚した場合は参加が取り消されます。この場合、参加料の返金はいたしません。

⑤参加者は、事前に健康診断を受診し、大会参加について、かかりつけ医に必ず相談してください。

⑥地震、風水害、降雪、事件、事故、雷等による中止のほか、当日スタート前にスタート地点における暑さ指数(WBGT)を計測し、28℃を超えた場合は、大会を中止します。

⑦大会前日以前に中止した場合、参加者に電子メールで通知するほか、盛岡市のホームページで周知します。また、当日の中止は、会場内アナウンス、防災行政無線等でお知らせします。

⑧⑥の場合、中止を決定した時点までに生じた費用等を勘案して、参加料の一部返金を検討します。

⑨当日は、(公財)日本スポーツ協会『スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック』の「市民マラソンのための運動指針」に基づき、暑さ指数による当日の熱中症危険度をフラッグで示し、参加者・関係者に注意喚起を行いますので、参加者自身で出走の判断をしてください。

⑩本大会出場中の映像、写真、記事、記録等のテレビ、新聞、雑誌、インターネットへの掲載権は主催者に帰属します。

チェック②

選手全員に昼食サービス

おにぎり・味付け卵で

疲労回復!!

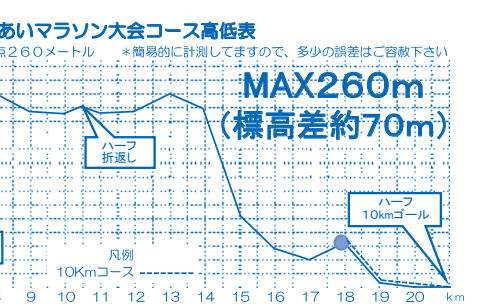
チェック④

今年は何色!?オリジナルTシャツ

毎年好評の

ドライメッシュTシャツ!

今年も参加者全員に配布します。



参加資格

- ・健康に自信のあるアマチュア競技者に限ります。
- ・年代別部門の年齢は大会当日を基準日とします。
- ・高校生以下の方は、必ず保護者の承諾を得てください。
- ・身体障害者手帳等をお持ちの方で、単独走行が困難な方は、伴走者を1人付けることができます。ただし、盲導犬の伴走、車いすでの参加はできません。

表彰

- ・各部門1位から3位まで賞状、メダルを授与
- ・各部門1位には副賞を授与
- ・完走者全員に完走証を授与

競技規定

- ・本大会はチップ使用により記録計測を行います。
- ・ペアについて、2人1組であれば年齢・性別等の制限はありません。ただし、未就学児は5歳以上とし保護者等とのペアに限りです。また、フィニッシュ手前100m地点から手をつないでフィニッシュしてください。
- ・走者は原則道路の左側を走行してください。ただし、交錯等の危険性がある区間については係員の指示に従ってください。
- ・伴走者と出場される選手は大会14日前までに主催者まで申し出てください。なお、伴走者の参加料は無料です。

救護サポートランナー

本大会は、より安全な大会を目指し、参加される医療従事者の皆様に「救護サポートランナー」の登録をお願いしております。趣旨についてご賛同いただき、ご協力いただきますようお願いいたします。

活動内容	・ご自身の競技中、緊急事態に居合わせた場合、救護活動または救護スタッフの補助 ・受付時にお渡しする専用ステッカーを見える場所に貼って、ご参加ください
募集対象	医師、看護師、准看護師、救急救命士のいずれかの資格をお持ちの方で、ご協力いただける方
申込方法	大会申込時に「救護サポートランナー」欄に☑を入れること。※郵便振替、RUNNET共通
注意事項	・報酬はございません。 ・救護活動中も記録計測は継続されます。 ・救護活動により関門の閉鎖時間に間に合わなかった場合の救済措置はありません。

個人情報保護法の取扱い

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。

収集した個人情報は、大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛、協力、関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。

その他

- ・ゼッケン及びチップは主催者が用意し、前日又は当日、受付で「参加通知書」と引き換えます。参加通知書は10日程前までに送付しますので、忘れずにご持参ください。
- ・ゼッケンに記録計測用のチップが張り付けてあります。競技が終了するまでは外さないでください。故意に外した場合は失格となります。
- ・競技終了後は、大会係員の指示にしたがって、チップをご返却ください。
- ・記録計測用のチップを紛失、または未返却の場合は、後日保証料2,000円の実費請求をさせていただきますので、ご注意ください。
- ・本大会では、宿泊施設としてユートランド姫神をお勧めしております。宿泊を希望される方は、直接お申込みください。
- ・Tシャツサイズの変更はできません。なお、サイズ未記入の場合、男性→L・女性→Mとなります。
- ・令和6年度大会は日本陸上競技連盟の公認コースではないことから、日本陸上競技連盟の記録として公認されません。

問い合わせ先

【大会事務局】
①〒028-4135 岩手県盛岡市川崎字川崎1-1
盛岡市渋民運動公園総合体育館内
啄木の里ふれあいマラソン大会実行委員会事務局
電話・ファクス 019-683-1636
※問い合わせ時間:9:00～17:00(月曜休。月曜が祝日の場合は翌日休)
②〒020-8530 盛岡市内丸12-2盛岡市役所 交流推進部スポーツ推進課
電話019-603-8013 ファクス019-603-8015
※問い合わせ時間:平日9:00～17:00(土日曜、祝日は休み)

【エントリーセンター】
〒254-0903 神奈川県平塚市河内236-1-102(有)ラップシステム
電話0463-35-6691 ファクス0463-35-6640
※問い合わせ時間:平日9:00～17:00(土日曜、祝日は休み)
大会記録はラップシステムホームページ(<http://www.lap.co.jp/>)又はランニングネットでご覧ください。(大会2日後に掲載予定)

申込締切

令和6年7月16日(火)当日消印有効

参加料

小学生・中学生・高校生以上
2,000円
小学生・中学生・高校生以上
4,000円
小学生・中学生・高校生以上
2,000円

※払込手数料はお手数ですが、払込人において負担ください。

00 盛岡 払込取扱票

口座記号番号	金額	千	百	十	万	千	百	十	円
023708	27998	*							
加入者名	啄木の里ふれあいマラソン実行委員会	料金		備考					
フリガナ		男・女	生年月日	年齢	Tシャツ				
参加者氏名	私は申込規約に同意のうえ、大会に参加します。	R・H・S	年 月 日	歳	XS・S・M・L・XL				
フリガナ		男・女	ペア生年月日	年齢	ペアTシャツ				
ペア氏名(保護者)	私は(保護者)は申込規約に同意のうえ、大会に参加します。	R・H・S	年 月 日	歳	XS・S・M・L・XL				
参加部門番号(左表参照1～18で記入)	所属名	交通手段	車運転・車同乗・バス(□渋民・□好摩)・その他						
	住 所	〒	-		「救護サポートランナー」に登録する	☐			
電話番号				日					
メールアドレス				附					
緊急連絡先電話番号(本人以外)				印					

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認仙第5462号)
これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	023708									
加入者名	啄木の里ふれあいマラソン実行委員会	金額	千	百	十	万	千	百	十	円
おなまえ										
(一)依頼人										
料 金	(消費税込み)	日	附	印						
備考										

この受領証は、大切に保管してください。