

参議院議員通常選挙

公示日 6月22日(水) 投票日 7月10日(日)

参議院議員通常選挙が次のとおり行われます。国政の担い手を選ぶ大切な選挙。候補者や政党をよく選んで、大切な1票を投じましょう。【問】市選挙管理委員会事務局 ☎626-7582

■投票時間

7時から20時まで

※築川と根田茂、砂子沢、姫神、藪川、町村の各投票所は19時まで

■投票できる人

平成10年7月11日以前生まれの人

■介助が必要な人

車いすの人や体が不自由な人、高齢の人などは係員が介助します。また、投票用紙に自分で記入できない人は代理投票が、目の不自由な人は点字投票ができます。投票所で何か困ったときは、気軽に係員へお話しください。

■他市区町村から最近転入した人

▶3月21日までに転入届を出した人は盛岡市で投票できます。

▶3月22日以降に転入届を出した人は、転入前の市区町村の選挙管理委員会に、選挙人名簿に登録されているかを確認し、次のいずれかの方法で投票してください。

- ①投票日当日に、転入前の市区町村の投票所で投票する
- ②投票日の前日までに、転入前の市区町村の期日前投票所で投票する
- ③転入前の市区町村の選挙管理委員会に投票用紙などを請求し、書類が届いたら、最寄りの選挙管理委員会でする投票をする(手続きに日数が掛かります)

■市内で最近引っ越した人

転居届を6月7日以降に出した人は、転居前の投票所での投票となります。

■選挙公報を配布します

候補者の名前や経歴、政見などを掲載した選挙公報を全世帯に配布し、公共施設にも備え付けます。視覚障がいがある人には、各投票所や選挙管理委員会事務局で読み上げに対応しますのでお問い合わせください。

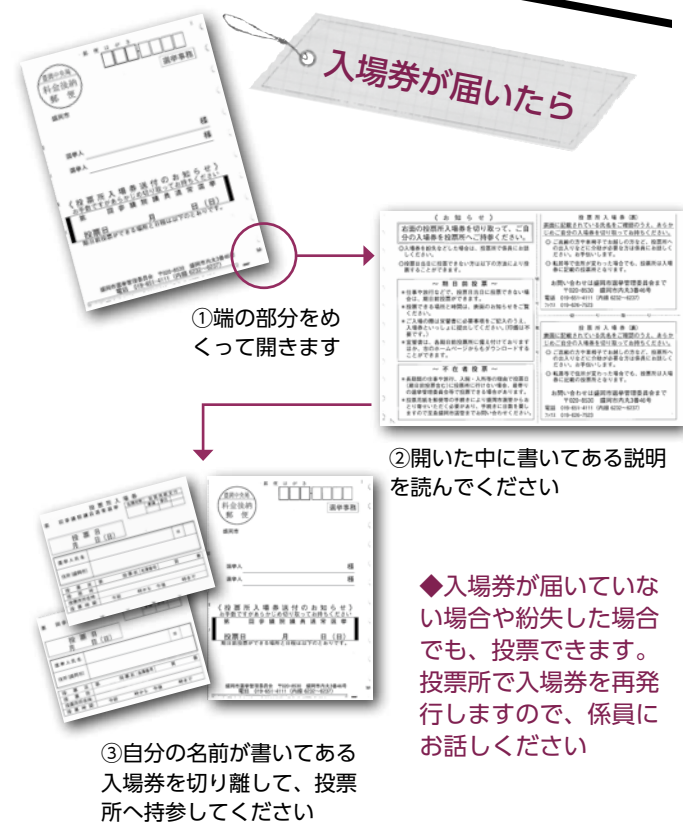
■期日前投票

期日前投票所に備え付けの宣誓書に自分の住所や名前などを記入して行います。期日前投票ができる人は次のとおり、場所などは表のとおりです。

- ①仕事や冠婚葬祭などの予定がある人
- ②自分の投票区の区域外でレジャーや買い物などの予定がある人
- ③病气やけが、妊娠などの理由で指定の投票所に行くことが困難な人

若い意見を届けよう！

今回の選挙から
18歳と19歳の人も
投票できます



当日投票できない人は
期日前投票や
不在者投票を

新たに設置しました

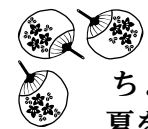
表 期日前投票の場所など

場所	期間	時間	駐車場
盛岡市役所本館 8階 大会議室 (内丸)	6/23(木)～7/9(土)	8時半～20時	市役所裏の平面駐車場と市指定駐車場 ★市指定駐車場の駐車券を投票所係員にご提示ください。1時間の無料券をお渡しします
都南分庁舎 4階 大会議室 (津志田14)			都南分庁舎駐車場 (無料)
玉山総合事務所 1階 市民ホール (渋民字泉田)		9時半～20時	玉山総合事務所駐車場 (無料)
マリオス 3階 エントランスロビー内 (盛岡駅西通二)	7/2(土)～7/9(土)	10時～20時	マリオス立体駐車場、盛岡駅西口地区駐車場 ★駐車券を投票所係員にご提示ください。30分間の無料券をお渡しします
イオンモール盛岡 2階 イオンホール (前湯四)			イオンモール盛岡駐車場 (無料)
岩手大学学生センター A棟 1階 エントランスホール (上田三)	7/6(木)・7/7(木)	10時～17時	駐車場は利用できません

【市指定駐車場】

盛岡城跡公園地下駐車場、ダイヤパーク内丸医大通り、ダイヤパーク紺屋町3、マルフジ内丸駐車場、かほく有料駐車場、金田一駐車場、藤原有料駐車場、志家大駐車場、中央パーキング神明町、盛岡駐車場、オレンジパーキング、中ノ橋パーキング、平金商店駐車場

夏のカイトキ、楽しくつくろう。クールビズ。



ちょっとした工夫で夏を涼しく・快適に。

蒸し暑い日本の夏を楽しく、涼しく、快適に過ごすために、衣食住などでさまざまな工夫を実践してみましょう。すだれやよしずを設置したり、朝や夕方に打ち水をしてみたり。ちょっとした工夫が快適さにつながります。



クールシェアしてみませんか。

1人1台のエアコンをやめ、みんなで涼しい場所を共有する。それがクールシェアです。家族で1つの部屋に集まる、自然が多く涼しい所で過ごす、公共施設やお店を活用するなど、家族や地域で楽しく節電に取り組みしましょう。



市役所は今年もクールビズ実践中。

9月30日まで、市役所の庁舎や各施設の冷房を28度に設定。職員は夏の軽装で勤務しています。皆さんも軽装でお越しください。

【問】環境企画課 ☎626-3754



自然環境の保全や再生可能エネルギーの利用などについて学べる場所

エコアス広場へ行こう。

①もりおかエネルギーパークツアー

【日時】7月1日(金)8時～15時20分 【場所・内容】次世代エネルギーパークに27年度認定された「もりおかエネルギーパーク」のうち、エコアス広場と四十四田ダム(上田字松屋敷)、ソーラーガーデン姫神

(下田字生出)、クリーンセンター(上田字小鳥沢)をバスで移動しながら見学 【定員】30人 【費用】28円 【申込開始】9時

②エコせっけんとマイ箸作り

【日時】7月9日(土)10時～12時 【内容】廃油を使ったせっけん作り

エコアス広場(上田字上堤頭)などで、次のイベントを開催します。いずれも6月20日(月)の各申込開始時間から、環境企画課 ☎626-3754で先着順に電話で受け付けます。

※②と④は、都南分庁舎と県民会館からの送迎バスあり

と竹を使った箸作り 【対象】小学生と保護者 【定員】15組 【費用】1人28円 【申込開始】10時

③盛岡の夏の夜空を観察しよう

【日時】7月25日(月)19時～20時半 【内容】日没後の空を観察し、大気環境について学ぶ 【定員】20人 【費

用】28円 【申込開始】11時

④エコアス広場で生き物みつけ！

【日時】7月31日(日)10時～12時 【内容】昆虫に詳しい先生と一緒に昆虫観察 【対象】幼児～小学生と保護者 【定員】10組 【費用】1人28円 【申込開始】10時

宝くじ文化公演 白石加代子「百物語」シリーズ アンコール上演

平成26年に全99話を終えた、女優・白石加代子による“怖い話”の朗読劇「百物語」。ファンの声に応え、アンコール公演をお送りします。内容は、「百物語」で最も恐怖心をあおった逸品「燈台鬼」(南條範夫作)と、抱腹絶倒の名作「五郎八航空」(筒井康隆作)の豪華2本立て。この機会にぜひご覧ください。

【日時】9月6日(火)19時～ 【場所】盛岡劇場(松尾町) 【費用】全席指定2000円(前売り券が完売した場合、当日券はありません)。チケットは6月25日(土)、盛岡劇場と市民文化ホール、キャラホール、姫神ホールでは9時から、市内プレイガイドでは各営業開始時間から発売 【問】同劇場 ☎622-2258



表現力豊かな語りをご堪能ください

宝くじの助成により特別料金で鑑賞できます



あなたの健康をサポートします！

市立病院デー

毎年大好評の市立病院デー。9回目の本年度も、楽しくて健康に役立つ企画が盛りだくさん。参加無料。皆さんご来場ください。

【日時】7月3日(日)10時～15時 【場所】市立病院(本宮五) 【問】同病院総務課 ☎635-0101

■特別講演会

「今からでも遅くない肥満・糖尿病予防～糖質制限の功罪もふくめて」 【講師】岩手医科大学医学部内科学講座 糖尿病・代謝内科分野 石垣 泰 教授 糖尿病を含めた、代謝疾患に関しての診療・研究で、国内外でご活躍されている石垣教授より、糖尿病予防と今、大変注目されている糖質制限の是非についてご講演いただきます。 【時間】11時～12時



昨年の市立病院デーの様子

■スペシャルイベント

仙北合唱部コンサート 美しい歌声に乗せて名曲の数々を送ります。 【時間】13時15分～45分

その他のイベント

- 院内施設公開
- 簡易血糖測定
- 栄養士監修によるグルメディカルランチボックスの販売(限定50食)
- ユニフォームの着用体験
- お薬相談(お薬手帳をご持参ください)
- AEDの使い方講習会
- 給食展示・レシピ紹介
- 地元農家による産直コーナー
- 障がい者施設による物販コーナー

市立病院の成人検診 一部は予約制です

◆予約制の検診

成人検診のうち、次の3つは予約制です。

【予約制の検診と受診期間】

- ①胃がん検診：6月27日～10月31日の月曜～金曜
 - ②乳がん検診：6月27日～29年3月17日の月・水・金曜
 - ③子宮頸がん検診：6月29日～29年3月15日の水曜
- ※いずれも祝日を除く

【受け付け】受診券が届いた後の月～金曜(※祝日を除く)、13時～16時半に電話予約



例年、受診期間の後半は混み合います。早めの受診がオススメです♡

本年度から、胃がん検診は①X線(バリウム)検査か②内視鏡(鼻から入れる内視鏡)検査のいずれかを選べるようになりました！

◆当日受け付ける健診・検診

次の健診・検診は、当日会場で受け付けます。受付時間は8時半～10時半です。

特定健診、後期高齢者健診、健康診査、介護予防健診(生活機能評価)、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、女性健診、もの忘れ検診

受診の際は、受診券と健康保険被保険者証、介護保険被保険者証(65歳以上の人)、健康手帳(持っている人)をご持参ください。

【予約・問】市立病院成人検診予約担当 ☎635-0101