



13年ぶりの花嫁道中

～地域と幸せ分かち合う～



◆主な内容◆ (平成28年6月1日号)

- チャグチャグ馬コ、もりお花ハングングバスケットフェア、市場開放デー、木造住宅耐震診断&改修への補助、都市景観賞を募集、漏水の調査・発見にご協力を 2～3ページ
- 介護予防「いつまでも若々しく 輝くシニアライフ」 4～5ページ
- 盛岡ライフストーリー、男女共同参画週間もりおか展、国体コラムなど 6～7ページ
- 盛岡芸術祭開会式 10ページ

今年で43年目を迎える材木町よ市で4月30日、新郎新婦が家族や親せきと行列を組んで練り歩く「花嫁道中」が13年ぶりに行われました。主役は藤澤正展さんと由美さん夫妻。材木町子ども会も加わった行列は、南部一声会の木やり歌を先頭に夕顔瀬橋側を出発。新郎新婦の乗った人力車が商店街を通ると、沿道の買い物客やよ市出店者などから祝福の言葉や多くの拍手が送られました。材木町商店街振興組合の中心メンバーとして、材木町の活性化に取り組んできた正展さんは「商店街を歩いてあらためて、よ市が市民に愛されていることを感じた。今後も全力で材木町を盛り上げていきたい」と気持ちを新たに。この日のよ市は天候にも恵まれ、まち全体がお祝いの雰囲気にも包まれました。





響く鈴の音、盛岡に初夏を告げる――

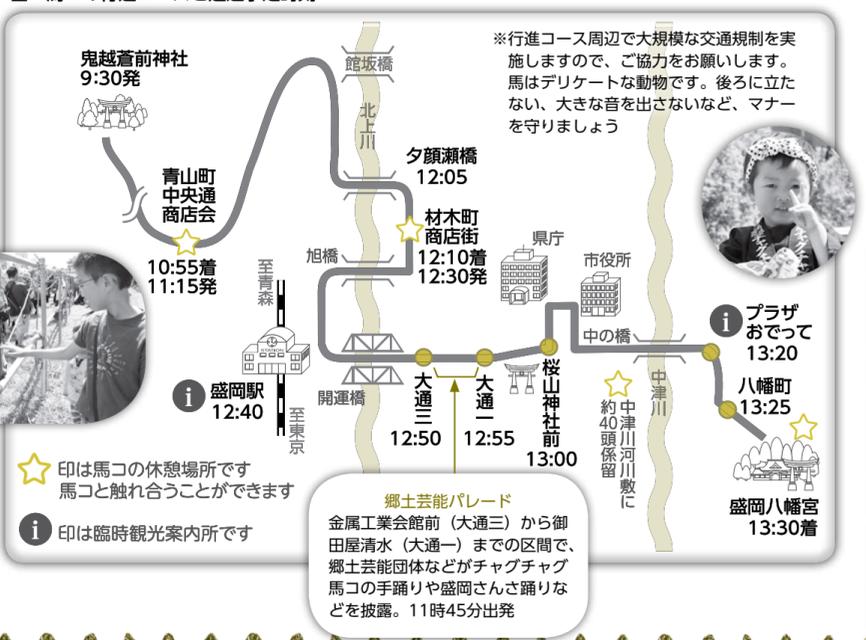
チャグチャグ馬コ

今年のチャグチャグ馬コは6月11日(土)、滝沢市の鬼越着前神社から盛岡八幡宮まで約13*のコースで開催されます。74頭の馬コが参加。行進コースと通過予定時刻は図のとおりです。

【問】観光交流課 ☎613-8391

※詳しくは市公式ホームページでもお知らせしています [チャグチャグ馬コ](#) [検索](#)

図 馬コが行進コースと通過予定時刻



もりお花 ハングングバスケットフェア2016

盛岡の街を彩るハングングバスケットを楽しむイベントを、もりおか歴史文化館前(内丸)で開催します。

【日時】6月11日(土)10時～16時・12日(日)10時～15時

【問】公園みどり課 ☎639-9057

同フェアの主なイベント		日時や内容など
展示コーナー		【日時】期間中 【内容】愛好家が製作したハングングバスケットと、市内の幼稚園・保育園児による希望郷いわて国体・大会をテーマにしたハングングバスケットの展示
ハングングバスケットコンテスト		▶来場者人気投票 【日時】11日(土)10時～16時※投票した人全員に花の種をプレゼント。抽選でハングングバスケット器材をプレゼント ▶表彰式 【日時】12日(日)12時半～
フラワー&ガーデニングマーケット		【日時】期間中 【内容】花苗やハングングバスケット器材などの販売
製作体験コーナー	ハングングバスケット	【日時】11日(土)、10時半～11時半と13時～14時 【内容】スリット型のハングングバスケットを製 【申し込み】6月6日(月)9時から15時以降 【定員】各15人 【費用】各1000円 5公園みどり課 ☎
	新渡戸緑地のハングングバスケット	【日時】12日(日)14時～15時 【内容】新渡戸緑地に飾る吊り下げ式のハングングバスケットを製作 順に電話受け付け 【定員】24人 【費用】無料
	たねだんご(種を粘土や肥料などと混ぜたもの)	【日時】期間中随時 【費用】無料。当日会場へどうぞ
寄せ植えデモンストレーション		【日時】11日(土)14時半～15時半 【内容】園芸家の井上まゆ美さんによる季節の花を使った寄せ植えの実演講習
花と緑の講演会		【日時】12日(日)10時半～11時 【場所】もりおか歴史文化館1階会議室(内丸) 【内容】公園管理運営士の佐藤留美さんによる「花と緑のまちづくり」をテーマにした講演
ワンこぎょうだいプレゼント	ハングングバスケットマスターが製作した作品	【日時】12日(日)11時～ 【内容】「ふとっち」とのゲームで勝った人に、会場に飾られたハングングバスケットなどをプレゼント
	国体推奨花の苗	【日時】12日(日)13時～。先着50人

チャグチャグ馬コ前祝祭

【日時・場所】6月5日(日)
 ①10時～12時、盛岡駅前滝の広場
 ②13時～16時、イオンモール盛岡(前潟四)
 【内容】チャグチャグ馬コの手踊りの披露や馬コとの撮影会など

チャグチャグ馬コてくてくツアー

【日時】6月11日(土)11時半～14時
 【内容】盛岡駅前滝の広場から徒歩で移動し、馬具店やチャグチャグ馬コのパレードをガイドが案内。
 【定員】50人
 【費用】1000円
 【申し込み】6月3日(金)10時から、盛岡観光コンベンション協会 ☎604-3305で先着順に電話で受け付け。同協会のホームページでも受け付けます。6月8日(水)16時締め切り

チャグチャグ馬コふれあい催事

【日時】6月12日(日)10時～15時
 【場所】盛岡手づくり村(繁字尾入野)
 【内容】チャグチャグ馬コとの記念撮影や触れ合い
 【問】同手づくり村 ☎689-2201



中央卸売市場 開放デー

普段は関係者しか入ることができない市中央卸売市場(羽場10)を一般開放します。

【日時】6月18日(土)9時～12時
 【費用】無料
 【問】同市場業務課 ☎614-1000

内容

- 市民の皆さんと市場関係者との情報交流を兼ねた、水産物や青果物の販売
- 料理教室
 【時間】10時～11時半
 【内容】市場が届ける安心・安全な生鮮食材を使った料理を作る
 【定員】30人 【費用】1000円
 【申し込み】はがきに住所と名前、年齢、電話番号を記入し、☎020-8567(住所不要)盛岡市中央卸売市場業務課へ郵送。ファクス614-1020でも受け付けます。6月10日(金)必着。定員を超えた場合は抽選

大地震から命と財産を守るために――

費用の一部を補助します 木造住宅の耐震診断・改修

耐震診断への補助

【募集期間】6月15日(水)9時～7月5日(火)17時 【対象】次の全てに該当する住宅
 ①平家または2階建ての木造住宅②昭和56年5月31日以前の着工③在来軸組工法または伝統的工法の一戸建て 【募集戸数】15戸 【補助額】診断費用3万857円のうち2万7772円を市が補助。自己負担は3085円

耐震改修への補助

【募集期間】6月15日(水)9時～7月5日(火)17時 【対象】次の全てに該当する住宅
 ①平家または2階建ての木造住宅②昭和56年5月31日以前の着工③在来軸組工法または伝統的工法の一戸建て④自己の住宅として使用している⑤耐震診断の結果、判定値が1.0未満(倒壊の可能性がある)と診断されたことがある 【募集戸数】3戸 【補助額】耐震改修に必要な経費の2分の1(上限61万7000円)

28年度 都市景観賞 魅力ある景観を募集

応募要件

完成後おおむね5年以内の建築物や緑地、工作物(これらを含む一団の地区を含む)で次のいずれかに該当するもの

- 一般に公開または開放されている
- 暫定的なものではない
- 周辺の地域に調和している
- 自然景観に調和している
- 歴史的景観を継承している
- その他、都市景観の形成に寄与している
- 建築物と工作物については、敷地内に緑地または広場などの空間を配置している

応募方法と結果発表

▶応募用紙
 都南分庁舎2階の景観政策課と同1階の窓口案内所、市役所本館1階の窓口案内所、

4月14日以降、熊本県と大分県を中心に発生し甚大な被害をもたらした熊本地震。犠牲者の多くは、建物の倒壊などによるもの。地震はいつでもどこで発生するかわかりません。市は、地震に強いまちづくりを推進するため、木造住宅の耐震診断・改修にかかる費用の一部を補助します。【問】建築指導課 ☎639-9054

申し込み

都南分庁舎2階の建築指導課と市役所本館1階の窓口案内所、玉山総合事務所2階の総務課、各支所に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、必要書類を添えて☎020-8532(住所不要)市役所建築指導課へ郵送または持参。募集戸数を超えた場合は抽選
 ※募集戸数に満たない場合は11月まで募集を継続。ただし、募集戸数に達し次第締め切ります

市は、美しい街並みや周囲の環境に調和した魅力ある景観を募集します。自薦、他薦を問いません。1人何点でも応募できます。【問】景観政策課 ☎601-5541

◆都市景観賞写真パネル展◆

昭和59年度から平成27年度までに都市景観賞を受賞した建築物など170点を写真パネルで展示します。入場無料。ぜひご覧ください。

▶マリオス展望室(盛岡駅西通二)
 【日時】6月1日(水)～15日(水) 9時～18時

▶プラザおでつて1階交流プラザ(中ノ橋通一)
 【日時】6月16日(木)～30日(木) 9時～19時
 ※16日は13時～

漏水の調査・発見に協力を

漏水調査って何をするの?

漏水調査は、市上下水道局の職員と委託業者の調査員が、道路から宅地内のメーター付近までの配水・給水管を調べるものです。費用は無料で、建物内には入りません。調査の結果、漏水が発見されたときは、早急に修繕工事を行う必要があります。漏水していて調査時に不在の際は、郵便受けなどに「漏水のお知らせ」を投函しますので、水道維持課へ至急ご連絡ください。修繕工事について説明します。なお、この調査で物品の販売をすることはありません。

調査員は「漏水調査員」の腕章または身分証明書を携帯しています。不審に感じたときは証明書の提示を求め、水道維持課へお問い合わせください

「これって漏水?」と思ったら
 晴れていても道路がいつも濡れている、きれいな水が側溝をいつも流れている――などの場合、地下の水道管が漏水しているかもしれません。水道管の漏水は、水のにごりや断水、道路の陥没・凍結などの原因になるだけでなく、大きな事故を引き起こす可能性もあります。漏水が疑われたらすぐに、水道維持課へご連絡ください。

漏水が疑われる道路。晴れているのに濡れています▶

市は、貴重な水資源の有効利用と道路陥没などの二次災害を防ぐため、年間を通して市内全域の漏水調査を実施しています。【問】上下水道局水道維持課 ☎623-1411



いつまでも若々しく 輝きシニアライフ

市は、市民の皆さんがいつまでも生き生きと暮らせるように、介護を必要としないための健康づくりや、介護が必要な場合でも自分らしく生活できるようサポートします。
【問】長寿社会課 ☎613-8144

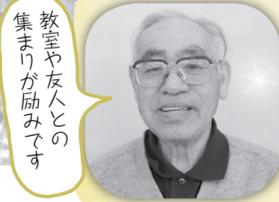
健康の秘訣を
教えてください！

「元気はなまる教室」
参加者インタビュー



教室の友人と会うのが楽しみです

本吉節子さん (79)
ちょうど良い運動量で体が軽くなりました。生活リズムを大切に、朝のラジオ体操やコーラスなどさまざまな活動に参加することが元気の秘訣です。



教室や友人との集まりが励みです

守屋高雄さん (88)
なるべく周りの世話にならず、人生を全うしたいと思って参加しています。日頃から食事と運動に気を付けて、年をとっても町内会活動を続けていきたいです。



とても楽しい教室なので続けられます

村松恵美子さん (79)
参加してから体を動かすことが気持ち良くなりました。教室で学んだ体操を家でも実践して、身の回りのことはなるべく自分でやるようにしています。

1「気付く」～あなたの人生の生きがいは何ですか？～

あなたにとって続けたいこと、挑戦したいことは何ですか？ 自分の望む人生を送るためには、健康な心と体や生活動作を維持すること、家庭・社会で役割を担うなどの介護予防が必要です。例えば、旅行に行くために足腰を鍛えたり、おいしいものを食べるために歯やかむ力を保つのも介護予防に当たります。
まずは介護予防健診を受け、早めに生活機能低下のサインに気付くことが大切です。

■介護予防健診

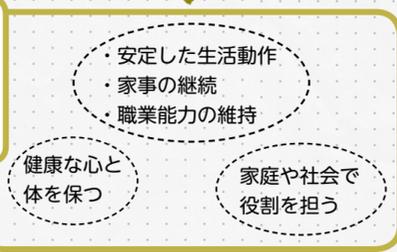
【対象】65歳以上で、介護保険の要支援または要介護認定を受けていない人
【実施期間】6月25日(土)～10月31日(月)
【費用】無料

介護予防健診については、6月15日号に折り込みの「盛岡市検診だより」でもお知らせします

◆介護予防のイメージ

- ①運動で筋力向上②バランスの良い食事
- ③もの忘れ予防や早期発見、治療
- ④口腔機能向上⑤外出
- ⑥うつ予防や支援

生活機能の向上



生きがいを持ち
望む人生を送る

腰痛・膝痛予防の体操を行います
②栄養改善…献立作りや調理実習を通じて、バランスの良い食生活を学びます
③口腔機能向上…かむ力や飲み込む力の向上、口内を清潔に保つ方法などを学びます
●訪問型
事業所へ通えない人には、機能訓練指導員や栄養士、看護師などが自宅を月1～2回訪問し、その人に合ったメニューを実施します。

🕒 短期集中！「もっと元気教室」で機能回復

介護予防健診の結果、生活機能の低下がみられた人へ、市や地域包括支援センターから教室への参加案内をします。生活機能の維持・回復を目指す短期集中コースです。教室には、おでかけ型と訪問型の2種類があります。
●おでかけ型
市の委託事業所に通い、月2～4回の教室を3カ月間続け、次の3つの内容を学びます。送迎も行っています。
①運動機能向上…筋力を向上させる運動や、

もの忘れのサインに気付きましょう

認知症になっても、早期発見・治療と初期の対応により病状の進行を緩やかにすることができます。詳しくは、長寿社会課へお問い合わせください。

■「もの忘れ検診」を受けましょう

「もの忘れ検診」は、認知機能やうつ症状に関する問診を行います。健診結果により、必要場合は精密検査(有料)や医療機関の紹介を受けることができます。
【対象】65歳以上の人。受診を希望する人は、健康診査や特定健診、後期高齢者健診

の申し込みの際にその旨をお伝えください
【実施期間】6月25日(土)～10月31日(月)
【費用】無料
※指定医療機関は6月15日号に折り込みの「盛岡市検診だより」でお知らせします

■「認知症初期集中支援チーム」を設置しました

市は、4月に医師や保健師、看護師などの専門職からなる「認知症初期集中支援チーム」を長寿社会課内に設置しました。同支援チームは、認知症が疑われる人やその家族を訪問し、一人一人の状況に合わせて、必要な医療・介護サービスに結び付けるな

どの初期の支援を集中的に行います。

■もの忘れあんしん相談ガイド (認知症ケアパス) を作成しました

認知症の症状に合わせて利用できるサービスやサポートの流れ、相談窓口を掲載した「もの忘れあんしん相談ガイド(認知症ケアパス)」を作成。市公式ホームページに掲載しています。ダウンロードも可能です。

認知症
ケアパス▶



2「始める」～筋力アップで元気はなまる～

はじめの一步は
「元気はなまる教室」で！

転倒による骨折や関節疾患などを予防するために、足腰を鍛えることが大切です。市は、65歳以上の人誰でも参加できる「元気はなまる教室」を開催しています。体操やストレッチなど無理なく足腰の筋力アップを目指すメニューで、表1のとおり開催します。申し込み不要なので、気軽に体を動かしたい人にもお勧めです。



講師が介護予防を分かりやすく解説



「元気はなまる教室」の様子



教室参加者の声

小森トスさん (85)
「教室で習ったことを、毎日少しずつ続けています。体力を維持できていると実感しています」

簡単な動作で、楽しく続けることができますよ

表1 元気はなまる教室の日程

会場	日時
青山地区活動センター(青山三)	6/14・7/12・8/9、火曜、10時～11時半
市保健所(神明町)	6/21・7/26・8/23、火曜、13時半～15時
高松地区保健センター(上田字毛無森)	6/28・8/30、火曜、13時半～15時
都南公民館(永井24)	7/20・8/17、水曜、13時半～15時

※9月以降の予定は、長寿社会課へご確認ください

3「つながる」～地域の相談窓口・仲間は強い味方！～

週に何回外出していますか？ 外に出て誰かと会話することや悩みを相談することは、健康な心と体の基礎になります。また、教室などに仲間ができると、参加・継続の励みになります。身近な教室を探してみましょう。

👍 老人福祉センターなどで
仲間と健康な体づくりを！

■ゆっくりしなやかな体づくりを応援

太極拳とヨガの緩やかな動きで、しなやかな体づくりを目指す教室を開催します。ゆっくりと呼吸し体を動かすことで、気持ちが安定する効果もあります。申し込みは不要です。▶太極拳【日時】6月8日～29、水曜、10時～12時【場所】愛宕山老人福祉センター(愛宕下)▶介護予防ヨガ【日時】6月10日・24日・7月8日、金曜、10時～12時【場所】仙北老人福祉センター(東仙北一)【対象】おおむね60歳以上の人

■代謝アップ教室

簡単な体操と有酸素運動で、代謝をアップし体の調子を整える教室です。申し込みは不要でどなたでも参加できます。【日時】6月22日・7月27日・8月24日、水曜、13時半～15時【場所】好摩地区コミュニティセンター(好摩字野中)



土淵地区活動センターの会の活動の様子

私たちは
介護予防ボランティアです



介護予防ボランティア「ひまわりの会」の皆さん

介護予防ボランティアは、市が企画する健康教室をさまざまな面でサポートする、介護予防の強い味方です！

その他の老人福祉センターなどで開催する教室については各センターで紹介しています

地域の相談窓口

地域包括支援センターと介護支援センター

高齢者の福祉や健康、医療などの相談は地域包括支援センターと介護支援センターへ。表2の場所や電話で、次のような相談に応じています。また、自宅への訪問も受け付けます。気軽にご相談ください。

- 介護や福祉サービス
- 在宅生活の悩み事
- 高齢者の虐待・権利擁護
- 家族の認知症
- など

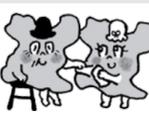


表2 地域包括支援センターと介護支援センター

名称(所在地)	主な担当地区	電話番号
盛岡駅西口地域包括支援センター(盛岡駅西通一)	桜城・西厨川	606-3361
浅岸和敬荘地域包括支援センター(浅岸三)	山岸・米内	622-1711
松園・緑が丘地域包括支援センター(西松園二)	松園	663-8181
五月園地域包括支援センター(東山二)	中野・築川	613-6161
青山和敬荘地域包括支援センター(南青山町)	青山・東厨川	648-8622
みたけ・北厨川地域包括支援センター(月が丘三)	みたけ・北厨川	648-8834
イーハトーブ地域包括支援センター(本宮一)	仙北・本宮	636-3720
地域包括支援センター川久保(津志田26)	津志田	635-1682
玉山地域包括支援センター(好摩字夏間木)	好摩・巻堀	682-0088
上田介護支援センター(上田一)	仁王・上田	604-1335
ケアガーデン高松公園介護支援センター(上田字毛無森)	緑が丘	665-2175
ヴィア加賀野介護支援センター(加賀野三)	加賀野・城南	651-5723
城南介護支援センター(神明町)	城南・杜陵・大慈寺	621-1215
おでんせ介護支援センター(上厨川字横長根)	土淵	648-0621
千年苑介護支援センター(上太田穴口)	太田・繫	658-1190
都南あけぼの荘介護支援センター(湯沢4)	飯岡	639-2528
飯岡介護支援センター(永井14)	見前・永井	605-7077
希望の里介護支援センター(乙部5)	乙部	696-4386
秀峰苑介護支援センター(下田字石羽根)	渋民・玉山・藪川	683-1526

地域で国体盛り上げる 東厨川地区さくらまつり開催

東厨川地区さくらまつり（東厨川地区福祉推進会主催）が4月23日、前九年公園（前九年三）で開かれました。東厨川地区の住民のつながりを深めようと始まり、3回目となる今年は、希望郷いわて国体・いわて大会で使用する「盛岡市の炬火」のための火おこしイベントも同時開催されました。地区内の小・中学生が慣れない手つきながらも懸命に火種を作り、トーチリレー。最後は東厨川地区の火として一つにまとめました。その後は、バケツを使った恒例のジングスカンに舌鼓を打ちながら、大人も子どもも満開の桜を満喫しました。



桜の下で乾杯

おみんなまで食べると
おいしいね



▼国体本番でも使われるトーチに火種を移してリレー

▼マイギリを使って火種を作ります



国体を応援するぞー！おー！



突撃取材

消防活動への意気込みを教えて！

市消防団員に聞きました
in
市消防演習
(4月29日)

中心市街地の火災予防に全力を尽くします！

内丸など中心市街地担当の第7分団に所属する
村田昌之さん
立花慎也さん

消防ポンプ車による一斉放水



市消防演習の様子

◀日頃の訓練の成果を披露

消火器体験コーナー



リレートーク もりおか今昔物語 vol.50

生まれは繋ですが、育ちは上ノ橋町の中津川近く。もちろん中津川が遊び場でした。大雨の後、流れてきた角材でいかだを作って川下りをしたり、手作りの水中ピストルや置き針でへざっこ（ウグイ）や天然のウナギなどを捕まえたものです。

今は「川遊びは危ない」といわれがちですが、川がプール代わりだった私たちとしては、今の子どもたちにもっと川で遊んでほしいですね。そのためには川が安全できれいな場所であってはなりません。中津川も昔のように中州を取り払い、樹木をきちんと整備すれば氾濫しにくくなり、自然にいろいろな生物が集ま

中津川は誰もが川辺に行ける身近な場所



越戸國雄さん（70）＝山岸一＝

る川になると思います。数年前から子どもたちに川遊びを教えています。カジカ網の使い方やいかだに乗るコツを教える夢中になって遊びますよ。川と親しめる場をつくるため、これからも私が遊んでいた頃の中津川に近づけられるよう活動していきます。

今回は、越戸さんが紹介する人が登場します。

国体に向けた施設整備

今秋開催の希望郷いわて国体に向け、市内競技会場の施設整備を急ピッチで進めています。テニス競技の会場である太田テニスコート（上太田穴口）は全16面の人工芝を張り替える予定です。競技会場に来場する際は、ぜひ、新たに整備・建設した施設にご注目ください。

会場を設置したほか、水泳競技会場の市総合プール（本宮五）の飛び込みプールに仮設の屋根を設置し屋内化する予定です。競技会場に来場する際は、ぜひ、新たに整備・建設した施設にご注目ください。



水泳（飛び込み）会場イメージ

テニス会場（屋内コート）

男性も女性も活躍できる社会を目指して

男女共同参画週間もりおか展2016

性別に関わりなく、全ての人が個性と能力を十分に発揮できる社会の実現のため、男女共同参画について考えてみませんか。もりおか女性センターは、6月23日～29日の男女共同参画週間に合わせて次のイベントを開催。いずれも入場無料です。【問】同センター ☎604-3303

みなさん、ぜひ一参加ください！

■パネル展示・ビデオ上映
【日時】6月22日(水)～28日(火) 9時～21時（最終日は15時まで）
【場所】プラザおでつて（中ノ橋通一）
【内容】男女共同参画社会基本法についてのパネル展示やNHKで放送された「課外授業ようこそ先輩一女子らしき男らしきってな～に？」（出演：元法政大教授の田嶋陽子さん）のビデオ上映など

■講演会
【日時】6月26日(日)13時半～15時
【場所】プラザおでつて（中ノ橋通一）
【内容】キャスターの国谷裕子さんが「女性が活躍できる社会をめざして」と題して講演
【定員】150人
【申し込み】6月6日(月)10時から、もりおか女性センターで電話またはファクス050-2013-4750で先着順に受け付け
【託児】6カ月～未就学児を先着5人まで。子ども1人につき500円。6月16日(木)17時まで、電話予約してください



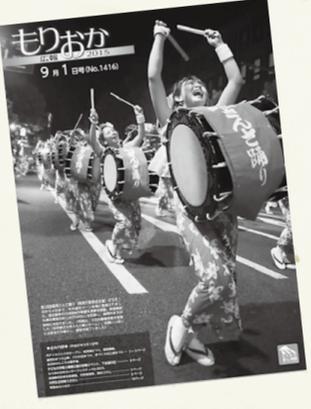
国谷裕子さん
大阪府出身。米国ブラウン大卒業。平成5年から平成28年3月までの23年間NHK「クローズアップ現代」のキャスターを担当。また平成7年橋田壽賀子賞、平成10年放送ウーマン賞、平成23年度日本記者クラブ賞など数々の賞を受賞

男女共同参画社会とは？

- ◆職場に活気…働き方の多様化が進み、働きやすい職場環境になることにより、個人が能力を発揮できる
- ◆家庭生活の充実…男性の家庭への参画が進むことにより、男女とも仕事と家庭を両立し、子育てや教育、介護などに参加することができる
- ◆地域力の向上…主体的に地域活動やボランティアなどに参画することにより、地域でのつながりが強化される

全国広報コンクールで1席入選

平成28年全国広報コンクール（日本広報協会主催）1枚写真の部で、広報もりおか平成27年9月1日号の表紙写真が1席（2位相当）に入選しました。写真は、盛岡の夏を彩る「さんさ踊り」に出場した「岩手県立大学さんさ踊りチーム」を撮影したものです。笑顔ではつらつとした様子からは、今にも太鼓の音色と「サッコラチョイワッサー」の掛け声が聞こえてきそうです。同コンクールでの入選は平成26年以来。これからも、より親しまれ、読みやすい広報紙作りに取り組みます。【問】広聴広報課 ☎613-8369



もりおか

広告

ショールーム&キッチンスタジオ flamme

6月中旬オープン

ガスの便利さ・楽しさをもっと気軽に体験できる、ショールーム&キッチンスタジオ「flamme（フランメ）」が、盛岡ガス本社2Fにまもなくオープンします。ぜひ遊びに来てくださいね！

最新ガスコンロ展示（ビルトインコンロ8台、ガステーブル6台）
最新力込機器展示（暖房機器、炊飯器、湯沸器など）
住宅設備機器コーナー
マイホーム発電コーナー
ガス警報器など保安機器コーナー

システムキッチン6台完備
※料理教室を開催するほか、サークル活動・会合などにも一般開放する予定です。（有料）

TEL.019-653-1241
〒020-0066盛岡市上田二丁目19-56
盛岡ガス株式会社
詳しくは「盛岡ガス」検索

広告

鯖江メガネフェア

6月1日(水)～30日(木)

本店スタッフが
お勧めする日本製
鯖江のメガネフレーム

福井県鯖江市は日本が誇る「めがねの聖地」。眼鏡づくりの歴史は100年を超えます。今やMade in JAPANフレームの9割以上を生産。伝統の技を受け継いだ職人の手によって丁寧につくられるこだわりの眼鏡。この機会に是非手に取ってその良さを確かめください。

創業87周年 認定眼鏡士のいるお店
(株)メガネの水晶堂 〒020-0871盛岡市中ノ橋通一丁目4-20
1Fメガネ TEL019(653)3434
2F補聴器 TEL019(653)3435
3Fコンタクト TEL019(651)3636

信頼と安心
メガネの水晶堂

岩手銀行中ノ橋支店 盛岡バスセンター
中ノ橋 中ノ橋通 南大通り
水晶堂 なるく 南大通り
当ビル裏、専用駐車場をご利用ください。



相 談

●夜間納付相談

【日時・場所】6月7日(火)・9日(木)、17時半～20時は納税課(市役所別館2階)と健康保険課(同1階)。毎週木曜、17時15分～19時は玉山総合事務所税務住民課(渋民字泉田)【問】納税課☎613-8462

●リハビリ無料相談会

【日時】6月9日(木)10時～12時【場所】市立身体障害者福祉センター(若園町)【申し込み】同センター☎625-1151で電話受け付け

●成年後見相談

【日時】6月10日(金)・24日(金)、13時半～16時【場所】成年後見センターもりおか(菜園一)【費用】無料【申し込み】同センター☎626-6112へ電話予約

●補聴器無料相談会

【日時・場所】6月15日(水)、10時～11時半は市立地域福祉センター(手代森14)、13時半～15時は市立身体障害者福祉センター(若園町)【問】地域福祉センター☎696-5640

催 し

●6月は環境月間

6月の環境月間に合わせて地球温暖化防止環境パネル展を開催。温暖化対策の紹介や関連図書の展示などを行います。【日時・場所】6月1日(水)～14日(火)は都南図書館(永井24)、15日(水)～30日(水)は市立図書館(高松一)。いずれも9時～18時※土・日曜は17時まで【問】環境企画課☎626-3754

●テーマ展「縄文時代中期の盛岡」

【日時】6月4日(土)～9月25日(日)、9時～17時※入館は16時半まで【場所】遺跡の学び館(本宮字荒屋)【内容】当時の盛岡の生活や環境などを紹介【費用】入館料が必要【問】同館☎635-6600

●動物公園へ行こう

動物公園(新庄字下八木田)で次のイベントを開催。いずれも入園料が必要です。【問】動物公園☎654-8266▶**ダチヨウの目玉焼き**【日時】6月5日(日)11時～12時▶**ワナで採れる虫たち**【日時】6月18日(土)・19日(日)、11時～11時半【定

員】各30人【申し込み】芝生広場で開始5分前から先着順に受け付け

●子育てを楽しむ

市立とりょう保育園子育て支援センターは、次のとおり子育て支援の場を開設します。時間はいずれも10時～11時半。参加無料。当日、会場へどうぞ。【問】同センター☎651-8580▶**ここにこルーム**【期日・場所】6月7日(火)はアイスアリーナ(本宮字松幅)、17日(金)は都南公民館(永井24)、28日(火)は上堂児童センター(上堂三)【対象】0歳～3歳の子と保護者▶**びよびよルーム**【期日・場所】6月14日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)、24日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)【対象】0歳の子と保護者

■マタニティサロン

【日時】6月15日(木)10時～11時半【場所】とりょう保育園(肴町)【対象】初めて出産する妊婦【申し込み】同園☎651-8580で電話受け付け

■市立保育園の一斉開放(13園)

【日時】6月14日(火)・21日(火)・28日(火)、9時半～11時【対象】0歳～就学前の子と保護者や妊婦

●盛岡さつき祭り

【日時】6月10日(金)～12日(日)、9時～17時※12日は15時まで【場所】中央公民館(愛宕町)【内容】さつきの展示や苗の無料配布(各日先着50人)、育成講習会など【費用】無料【問】同祭り実行委員会の野村さん☎622-5804

●手作り市「にじいろマーケット」

【日時】6月11日(土)・12日(日)、10時～16時半【場所】もりおか歴史文化館(内丸)【内容】布小物やフェルト雑貨など手作り品の販売【問】同館☎681-2100

●子ども科学館で遊ぼう

子ども科学館(本宮字蛇屋敷)で表1のとおりイベントを開催します。【問】

表1 子ども科学館の各種イベント

イベント名	日時	内容(費用)	定員
紙とんぼ	6/12日・19日、10時半～12時と14時～15時半	紙とストローを使い垂直に飛ばおもちゃを作る(各回50円)	各回35人
サイエンスショー「ドライアイスであそぼう!」	6/12・19・26・7/3日曜 13時～13時20分	ドライアイスの性質を利用した実験(展示入室料が必要)	なし
こまをつくらう	6/25(土)・26日 10時半～12時と14時～15時半	三沢航空科学館のスタッフと一緒にゴルフボールなどでこまを作る(各回150円)	各回50人程度
ナイトミュージアム ※①は17時半から受付でチケットを販売	7/2(土) ①18時～18時半 ②19時～19時半 ③19時半～21時	①七塔～ドリカム特集(中学生以下200円、高校生以上500円) ②今夜の星々みどころ案内 ③星を見る会(②③無料)	①②各160人 ③なし
ブンブンゼミ	7/3(日)、10時半～12時と14時～15時半	ゼミの鳴き声に似た音が鳴るおもちゃを作る(各150円)	各回35人

同館☎634-1171

●父の日似顔絵コンテスト

【日時・内容】6月11日(土)～19日(日)は似顔絵制作とお父さんへのプレゼント、26日(日)まで似顔絵展示。時間はいずれも10時～20時半。入賞者に粗品進呈【場所】ゆびあす(上田字小鳥沢)【費用】無料【問】ゆびあす☎662-1414

●市民体力テスト

【日時】6月11日(土)13時半～16時【場所】盛岡体育館(上田三)【内容】握力など6種目で体力年齢を測定【対象】20歳～79歳【費用】無料。当日、会場へどうぞ【問】スポーツ推進課☎603-8013

●もりげきライブ

【日時】6月15日(水)19時～21時【場所】盛岡劇場(松尾町)【出演】盛岡アコギ協同組合【費用】前売り1000円、当日1200円。小学生以下無料【問】同劇場☎622-2258

●ミニ講演「志波城の役割は?」

【日時】6月17日(金)18時～19時【場所】志波城古代公園案内所(上鹿妻五兵衛新田)【内容】坂上田村麻呂が東北最大級規模で造営した志波城に求めた機能について、担当職員が解説【対象】小学生以上【定員】25人【費用】100円。当日、会場へどうぞ【問】同公園658-1710

●手づくり村開業30周年記念 工房まつり職人展「箆と藍」

【日時】6月18日(土)・19日(日)、10時～16時【場所】盛岡手づくり村(紫字尾入野)【内容】天然藍染め浴衣や籠など約200点の展示や、職人による染め物の絞り、籠作りの実演など【費用】無料【問】同手づくり村☎689-2201

●「季節の歌と合唱を みんなで!」講座修了発表会

【日時】6月18日(土)14時～15時40分【場

所】盛岡劇場(松尾町)【内容】同講座受講者の成果発表。7つの合唱団体も賛助出演予定【費用】無料。当日、会場へどうぞ【問】河南公民館☎622-2258

●盛岡弁で語る昔話

【日時】6月18日(土)14時～15時【場所】もりおか歴史文化館(内丸)【内容】ナレーターの小野寺瑞穂さんやボランティアらが盛岡弁で昔話などを語る【定員】先着50人【費用】展示入室料が必要【問】同館☎681-2100

●月釜茶会

【日時】6月19日(日)9時～15時【場所】中央公民館(愛宕町)【内容】表千家同門会と裏千家淡交会による茶会【費用】900円【問】同館☎654-5366

●いわてで働こう!UIJターン 応援面接会@東京都

【日時】6月24日(金)12時～15時半【場所】東京新卒ハローワーク(東京都新宿区)【対象】岩手県内への就職を希望する29年3月卒業予定の学生と既卒者、一般求職者【問】岩手労働局職業対策課☎604-3005

●いわて広告タウンミーティング

【日時】6月25日(土)10時半～16時半【場所】盛岡八幡宮(八幡町)【内容】まち歩きやワークショップを通じ、屋外広告物や景観について考える【対象】18歳以上【定員】10人【費用】無料【申し込み】6月6日(月)10時から、県屋外広告美術業協同組合☎645-3140で先着順に電話受け付け

●共生社会づくりフォーラム

【日時】6月25日(土)13時半～15時半【場所】総合福祉センター(若園町)【内容】「地域福祉の担い手育成」をテーマに、(株)studio-Lのコミュニティーデザイナー・出野紀子さんが講演【対象】市内に住所があるか、通勤・通学している人【費用】無料【申し込み】地域福祉課☎626-7509で電話受け付け。ファクス653-2839や市公式ホームページでも受け付けます。6月24日(金)17時半締め切り

●水球・飛び込み体験会

【日時】7月2日(土)10時半～12時【場所】総合プール(本宮五)【内容】国体正式競技の水球と飛び込みを体験【対象】25歳以上泳げる小学生～高校生【定員】水球25人・飛び込み20人【費用】無料【申し込み】6月6日(月)10時から、競技運営課☎603-8026で先着順に電話受け付け

●初心者あゆ釣り体験会

【日時】7月3日(日)8時半～11時【場所】中津川【内容】基本を学んであゆ釣りを楽しむ【対象】小学4年生以上の初心者※小学生は保護者同伴【定員】30人【費用】1000円【申し込み】はがきに住所と名前、年齢、電話番号、釣りに関する有無を記入し、☎020-8530(住所不要)市役所観光交流課「あゆ釣り体験会係」へ郵送。はがき1枚につき3人まで。6月15日(水)必着【問】同課☎626-7539

■あゆ釣りざお提供のお願い

あゆ釣り体験会で貸し出す釣りざおが不足しています。あゆ釣りざおを提供できる人は、同課へご連絡ください。

●アウトドア・イン区界～夏の巻

【日時】7月9日(土)13時半～10日(日)14時20分の1泊2日【場所】区界高原少年自然の家(宮古市)【内容】源流探索や登山、水晶探し、テント泊、キャンプファイヤー、家族交流会など【対象】小・中学生とその家族※幼児は参加不可【定員】15組【費用】1人3000円【申し込み】往復はがきに住所と参加者全員の名前、年齢、性別、学校名・学年、電話番号、交通手段、食事のアレルギーの有無、イベント名を記入し、☎028-2631宮古市区界2-111、同自然の家へ。6月24日(金)必着。定員を超えた場合は抽選【問】同自然の家☎0193-77-2048

お知らせ

●委員を募集

市は、表2のとおり委員を募集。各担当課や市役所本館1階の窓口案内所、各支所などに備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、担当課へ提出。応募者多数の場合は選考します。

●高校生体験保育 参加者募集

【日時】①7月28日(木)・29日(金)②8月4日(木)・5日(金)③8月9日(火)・10日(水)、い

表2 募集する委員の名称など

委員の名称 募集人数・任期	応募資格	応募締め切り 担当課・連絡先
林業振興審議会委員 1人 7/1(金)～2年間	次の全てに該当する人 ①市内に1年以上住んでいる②市の他の審議会などの委員を務めていない③平日の日中に開く年2回程度の会議に出席できる④平成8年7月1日以前生まれ⑤平成8年4月1日以前生まれ⑥過去にこの委員を務めたことがない	郵送は6/16(木)消印有効。持参は同日17時 ☎020-0878肴町2-29 市役所林政課 ☎626-7541
ごみ減量資源再利用 推進会議委員 2人 7/27(水)～2年間	④は林業振興審議会委員のみ、⑤と⑥はごみ減量資源再利用推進会議委員のみ	郵送は6/27(月)消印有効。持参は同日17時半 ☎020-8531(住所不要) 市役所資源循環推進課 ☎623-3733

ずれも9時～12時半【場所】市内保育園23園【内容】保育園で子どもと遊んだり、世話をしたりする【対象】市内在住か市内の高校に在籍する高校生【定員】各95人【費用】無料【申し込み】往復はがきに住所と名前(ふりがな)、性別、電話番号、学校名・学年、希望する日程(①～③)と保育園(いずれも第3希望まで)を記入し、☎020-0878肴町2-8、とりょう保育園子育て支援センター「高校生体験保育係」へ。7月1日(金)必着【問】同センター☎651-8580

●藪川体験農園利用者募集

【利用期間】6月～11月【内容】▶貸し農園：1区画50平方m、利用料3000円▶そばオーナー農園：1区画50平方m、利用料5000円【総区画数】40【申し込み】6月6日(月)9時から産業振興課☎683-3852で先着順に電話受け付け

●おでって市民企画を募集

プラザおでって(中ノ橋通一)を会場とした、街のにぎわいに貢献する斬新でユニークな企画を募集。採択団体には3万円までの助成などを行います。詳しくは、プラザおでって☎604-3300へお問い合わせください。

●総合プールの利用制限

市立総合プール(本宮五)は、大会などのため、6月3日(金)～5日(日)・11日(土)・12日(日)・25日(土)・26日(日)の終日、24日(金)の12時以降は利用できません。【問】同プール☎634-0450

●高齢者向け給付金の申請期限は6月30日(木)

高齢者向け給付金の申請期限は6月30日(木)です。まだ申請していない人は早めの提出を。書類に不備があると再提出が必要になります。また、申請用紙を無くした場合は再送付するのでご連絡ください。【提出先】地域福祉課分室(若園町分庁舎)☎603-8024

●65歳以上世帯等調査に協力を

市は、保健指導や避難支援などに活

用するため、65歳以上の人や災害時に避難支援が必要と思われる人を対象にした調査を実施。民生委員が6月から訪問します。【問】地域福祉課☎626-7509

●家屋の全戸調査を実施

市は、固定資産税を適正に課税するため、家屋の全戸調査を行います。【調査期間】6月～10月下旬【調査方法】身分証を携帯した調査員が、固定資産税が課税されている家屋を外観から確認【問】資産税課☎613-8403

●盛岡中央消防署山岸出張所が業務開始

盛岡中央消防署山岸出張所(山岸六)が6月1日から業務を開始。消防活動の充実を図ります。【問】盛岡地区広域消防組合☎626-7401

図 書

■市立図書館(高松一☎661-4343)

◎えほんのへや

【日時】6月2日(水)・16日(木)15時半～16時

◎かみしばいのへや

【日時】6月9日(水)15時半～16時

◎おはなしのころこ

【日時】6月10日(金)、10時20分～11時は1歳3カ月以上の幼児、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の乳児

◎おはなしのじかん

【日時】6月11日(土)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上

■都南図書館(永井24☎637-3636)

◎おはなしのじかん

休日救急当番医・薬局

内：内科、外：外科・整形外科、小：小児科、歯：歯科、薬：薬局
時間は9時から17時まで。ただし歯科は15時、薬局は17時半まで。往診はできません。

日	区分	名称	所在地	電話番号
6/5 (日)	内	遠山病院	下ノ橋町6-14	651-2111
		二宮内科クリニック	愛宕町2-47	621-8181
	外	菊池整形外科・形成外科クリニック	清水町5-22	606-5100
		小 日井循環器呼吸器内科・小児科	松園二丁目2-10	662-9845
		歯	いとう歯科医院	東山一丁目19-21
薬	下ノ橋薬局	下ノ橋町7-31	604-0234	
	あたご薬局	愛宕町2-38	621-8411	
	清水町調剤薬局	清水町5-18	654-7253	
	のぞみ薬局	松園二丁目3-3	662-7733	
6/12 (日)	内	大通胃腸科内科	大通一丁目3-4	652-1825
		かなやま内科医院	浅岸一丁目12-22	621-8680
	外	さかもと整形外科	天神町11-3	623-8555
		小 寺井小児科医院	山王町1-9	623-8249
		歯	伊保内歯科クリニック	菜園二丁目2-23石川ビル2階
ワカバ薬局	材木町6-15		622-3067	
薬	かがの調剤薬局	加賀野三丁目12-21	604-2125	
	ヨシダ調剤薬局	天神町11-4	625-8148	
	中田全快薬局	中ノ橋通一丁目9-22	623-8654	

広 告

医療保険適用 在宅マッサージ

ご病気や障害、高齢等により歩行通院が困難な方が対象になります。

あん摩・マッサージ・指圧師の
国家資格保持者が施術します。

医療保険療養費の申請をする場合、医師の同意書が必要です。
(書類は治療院にあります)

診療時間▶月曜日～土曜日 9:00～18:00(日曜定休)

お気軽に
お電話ください。

レイス治療院

盛岡市三本柳10地割17-53
TEL019-656-6776

北上市村崎野7丁目74-14
TEL0197-68-2342

↑仙北 国道4号↓花巻
岩手銀行 都南支店
見前中
●市役所 都南分庁舎
●交番
レイス治療院

広 告

(本社)
☎0120-53-8133

盛岡市肴町2-31
FAX.0120-53-8155

～福祉用品の販売・レンタルから住宅改修、そして介護支援事業まで～

サンメディカル

営業所:盛岡(本社)・矢巾・大船渡・北上・一関・戸宮古・奥州・八戸・弘前・秋田・古川

☎0120-975-1333

(管理センター)
☎0120-975-1333

紫波郡矢巾町流通センター南一丁目7-8
FAX.019-614-2132

■営業時間 午前9時～午後6時

■定休日 土・日・祝日



1 「自然の創作」



2 「羽前中山 秋」



3 「王漁洋詩」

芸術文化で心に潤いと希望を

盛岡芸術祭 45回目の春を彩る

第45回盛岡芸術祭（盛岡芸術協会主催）の開会式が4月28日、盛岡市民文化ホール（盛岡駅西通二）で開かれました。パイプオルガンの伴奏に合わせ、市婦人合唱協議会有志44人が市民歌を高らかに合唱。文化の祭典の開幕を盛り上げました。

藤尾善一副市長は「誰もが芸術文化に親しみ、豊かな生活が送れるよう、市民の自主的・創造的な芸術文化活動を支援していく」と話しました。書道部門で市長賞を受賞した伊藤祐子さん（26）＝好摩字夏間木＝は「作品の制作中は孤独だが、芸術祭では展示作業などでいろいろな人と交流でき楽しい」と芸術祭参加の意義を語り、「各分野で長く活動を続ける先輩たちと話すのは勉強になる」と充実の笑みを広げていました。



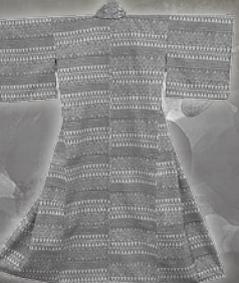
▲開会式で伸びやかな歌声を披露する婦人合唱協議会有志の皆さん。指揮の山口剛さん、伴奏の田村久美子さんと共に、開会式での合唱を15回続けたことへの感謝状が盛岡芸術協会から贈られました



藤尾副市長から表彰状を手渡される美術展市長賞受賞者



4 「変身」



5 「陽のあたる空間」



6 「和の美」



7 「芽吹」

美術展の受賞者（敬称略）

部門	市長賞	議長賞	会長賞
洋画	村田則子（前九年一） 1	小山ヒサ（みたけ三）	上野あづさ（天昌寺町）
日本画	花立ゆかり（矢巾町） 2	平松比紹（中野一）	藤原妙子（矢巾町）
書道	伊藤祐子（好摩字夏間木） 3	白石琇泉（盛岡駅前北通）	佐々木洸翠（上太田大堀）
彫塑	浅倉伸（東仙北二） 4	吉田一夫（川目13）	佐藤芳宏（緑が丘一）
工芸	中里憲子（西青山三） 5	阿部庄一（滝沢市）	佐藤鉄男（北上市）
写真	高橋匠（東見前9） 6	今野鎮（北上市）	竹花信一（材木町）
俳句	長谷川かよ子（東緑が丘） 7	相馬定子（東松園二）	佐々木昌子（滝沢市）

市長賞と議長賞、会長賞の作品は市公式ホームページでも紹介しています

美術展は4月27日から5月18日まで市民文化ホールの展示ホールで開かれ、4期（書道、日本画と工芸、洋画と彫塑、写真と俳句）に分けてそれぞれの力作が展示されました。14部門からなる舞台発表は

4月29日の茶道が皮切りとなり、弦楽や能楽、演劇などが市内各会場で披露。最終日となる6月5日の民謡と邦舞まで、薫り高い芸術文化の祭典が繰り広げられています



もっと知りたい! 盛岡

盛岡市公式ホームページ
http://www.city.morioka.iwate.jp/

広報もりおかに掲載した記事の詳しい内容のほか、さまざまな市政情報を掲載!

パソコンやスマホからどうぞ

盛岡市公式ツイッター
https://twitter.com/moriokashi

盛岡市公式フェイスブック
https://www.facebook.com/moriokashi

ツイッターとフェイスブックでは盛岡の「今」を発信します。イベントや観光情報のほか、災害情報や緊急情報など、生活に密接な情報を伝えます。

市政ラジオ番組
「もりおか暮らし物語」
ラジオもりおか（FM76.9MHz）
で毎月第2・4金曜の7時40分～7時50分、放送中。

毎回異なったテーマ・出演者で、旬な話題をお届け!

広告に関する問い合わせ
ナチュラルコム(株)
☎019-652-9190へどうぞ

もりけんに挑戦
(9ページに掲載)の答え
③円光寺

編集後記
子どもの頃、美しく着飾った花嫁を初めて見たとき、結婚に強い憧れを抱いたことを思い出しました。表紙の2人に憧れた子が、将来よ市で結婚式を挙げるようになったら素敵ですね。(笑)

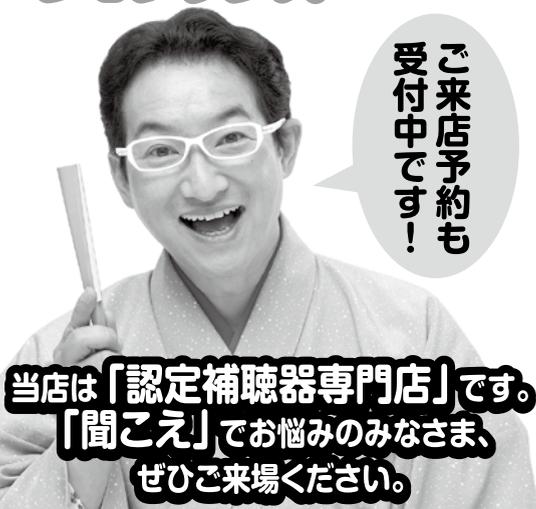
発行：盛岡市
☎020-8530盛岡市内丸12-2
☎019-651-4111
ファクス：019-622-6211
info@city.morioka.iwate.jp
編集：市長公室広聴広報課
☎019-613-8369
発行部数：14万2710部
1部当たり約11円で制作し、市内全世帯へ配布しています。経費の一部は広告料で賄っています。記事の無断転載を禁じます。©盛岡市2016

地球環境に配慮し、ベジタブルインキを使用しています。

広告

WIDEX ワイデックス 補聴器体験フェア

6月1日^[水]～15日^[水] 会場 メガネの水晶堂2階 午前10時～午後6時



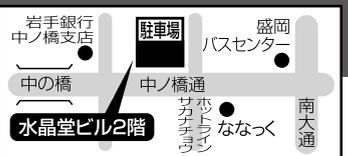
ご来店予約も
受付中です!

当店は「認定補聴器専門店」です。
「聞こえ」でお悩みみなさま、
ぜひご来場ください。



新製品の「ユニーク」が
1週間無料試聴
できます。

主催／(株)メガネの水晶堂 tel.019-653-3435
盛岡市中ノ橋通一丁目4-20 http://suishodo-megane.co.jp/



ご来店できないお客様はご相談ください。(補聴器に関する点検や相談も承ります。)