

盛岡市保健所の健康ガイド

このページに関する問い合わせやご意見、ご感想は下記へどうぞ。
 ■市保健所企画総務課 ☎020-0884神明町3-29、☎603-8301
 ☒電子メール kikakusoumu@city.morioka.iwate.jp

4月20日の1歳6カ月児
健診を受けた子どもたち

赤ちゃんの健康のために

■マタニティ教室～平日コース

調理実習を行い、妊娠中の栄養管理やママと赤ちゃんの歯の健康について学びます。

【対象】市内に住民登録がある、妊娠5～8カ月の初妊婦

【日時】6月9日(木)10時～13時半

【場所】市保健所（神明町）

【定員】40人（受講無料）

【申し込み】5月20日(金)14時から健康推進課☎603-8303で先着順に電話受け付け

■パバママ教室～日曜コース

妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方などを学びます。夫婦での参加をお勧めします。

【対象】市内に住民登録がある、10月に出産予定の初妊婦

【日時】6月26日(日)10時～15時

【場所】市保健所（神明町）

【定員】40組（受講無料）

【申し込み】6月10日(金)14時から健康推進課☎603-8303で先着順に電話受け付け

■離乳食教室

離乳食についての講話や試食などを行います。

【対象】市内に住民登録がある、28年2月生まれの乳児と初めて子育てをする母親

【日時】6月28日(火)10時～12時

【場所】市保健所（神明町）

【定員】30組（受講無料）

【申し込み】5月24日(火)14時から健康推進課☎603-8305で先着順に電話受け付け。グループでの申し込みはお控ください

楽しく一緒に学びましょう

■Myトレ+バランス食で

カラダ作り教室

続けたい「運動」と「食

事」のポイントを、実技と調理実習を交えながら学びます。

【対象】市内に住民登録がある、運動制限のない64歳以下の人

【日時】6月15日(水)9時半～13時半と29日(水)10時～12時、全2回

【場所】市保健所（神明町）

【定員】25人（受講無料）

【申し込み】5月25日(水)10時から健康推進課☎603-8305で先着順に電話受け付け

■青空ウォーキング

健康運動指導士と一緒に、新緑の高松の池周辺のコースを歩いてみませんか。雨天時は室内での運動を行います。

【対象】市内に住民登録がある、運動制限のない人

【日時】6月16日(木)13時半～15時半

【場所】高松地区保健センター（上田字毛無森）

【定員】25人（受講無料）

【申し込み】5月27日(金)10時から健康推進課☎603-8305で先着順に電話受け付け

■ラジオ体操活用術

ラジオ体操第一を正しく学んで、効果をアップさせませんか。自宅でできるストレッチも紹介します。

【対象】市内に住民登録がある、運動制限のない人

【日時】6月24日(金)13時半～15時半

【場所】市保健所（神明町）

【定員】30人（受講無料）

【申し込み】5月31日(火)10時から健康推進課☎603-8305で先着順に電話受け付け

健康のために受けましょう

■肝炎ウイルス検査と医療費助成

肝炎ウイルスの感染経路はさまざまで、本人の自覚がなくても感染している可能性があります。放置すると、知らない間に病気が進展し、肝硬変や肝がんなどにつな

がる恐れもあります。一生に一度は検査を受けましょう。

▶肝炎ウイルス検査

市は、B型及びC型肝炎ウイルス検査を無料で実施しています。

【問】保健予防課☎603-8308

▶医療費助成

B型とC型肝炎の早期治療を促進するため、医療費の助成を行っています。対象となる治療方法や手続きなどについては、お問い合わせください。

【問】県央保健所☎629-6569

■休日無料エイズ検査

市は、無料のエイズ検査を行います。エイズは発症するまでに自覚症状がほとんどなく、感染に気付かないことが多い病気です。性行為や血液による感染を予防し、感染が心配な人は検査を受けましょう。匿名で受けられます。

【受付日時】6月4日(土)10時～12時

【場所】市保健所（神明町）

【問】保健予防課☎603-8308

その他のお知らせ

■成人検診に胃内視鏡検診が加わります！

市は、がんの早期発見・治療のために、6月25日(土)から各種がん検診を実施します。28年度から、指定医療機関で行う個別胃がん検診に内視鏡検診が加わり、従来のエックス線（バリウム）検診と、いずれかを選択できるようになりました。詳しくは、広報もりおか6月15日号に折り込みの「盛岡市検診だより」でお知らせします。

【問】健康推進課☎603-8306

■目指せ！食のサポーター 教室受講生募集

食生活や健康づくりに関する知識を学び、食生活改善推進員として地域でボランティア活動をしてませんか。

【日時】6～12月の第2金曜（8月と11月は第3金曜）、全7回、10時～14時

【場所】市保健所（神明町）

【定員】60人

【内容】栄養士や食品衛生監視員、歯科衛生士による講義や調理実習、運動など

【費用】テキスト代など実費

【申し込み】5月19日(火)9時から健康推進課☎603-8305で先着順に電話受け付け

■ジフテリアと破傷風 第2期予防接種

小学6年生を対象に、ジフテリアと破傷風の第2期予防接種を行います。これは乳幼児期に受けたジフテリアと破傷風予防の追加接種です。接種期間は6月1日(水)～来年3月31日(金)。接種できる医療機関など詳しくは、学校を通じてお知らせします。

【問】保健予防課☎603-8307

■国民生活基礎調査に協力を

厚生労働省は、政策の基礎資料とするため、保健や医療、福祉、年金、所得などを調査します。調査員が対象世帯を訪問するので、調査への協力をお願いします。

【対象世帯】平成22年国勢調査から無作為に選んだ地区の全世帯

【問】企画総務課☎603-8301

6月の幼児健診

日程と対象は下表のとおり。診査票などは郵送します。

市保健所（神明町）			
	6/1(水)	26年11月15日～11月27日生まれ	
1歳6カ月児健診	6/15(水)	26年11月28日～12月6日生まれ	
受付時間：9時15分～10時15分	6/22(水)	26年12月7日～12月15日生まれ	
	6/29(水)	26年12月16日～12月26日生まれ	
3歳児健診	6/3(金)	25年2月8日～2月19日生まれ	
受付時間：9時15分～10時15分	6/10(金)	25年2月20日～2月28日生まれ	
	6/17(金)	25年3月1日～3月12日生まれ	
高松地区保健センター（上田字毛無森）			
1歳6カ月児健診	6/8(水)	26年11月9日～12月8日生まれ	
受付時間：9時15分～10時15分			
3歳児健診	6/24(金)	25年2月25日～3月24日生まれ	
受付時間：9時15分～10時15分			
郡南地区保健センター（津志田14）			
1歳6カ月児健診	6/16(水)	26年11月18日～12月16日生まれ	
受付時間：9時15分～10時15分			
3歳児健診	6/9(水)	25年2月13日～3月9日生まれ	
受付時間：9時15分～10時15分			
玉山総合福祉センター（浜民字泉田）			
1歳6カ月児健診	6/2(水)	26年11月12日～12月1日生まれ	
受付時間：9時～9時15分			
3歳児健診	6/2(水)	25年2月1日～3月1日生まれ	
受付時間：9時15分～9時半			
【問】健康推進課☎603-8304・玉山総合事務所健康福祉課☎683-3869			



診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

市医師会ホームページをご覧くださいhttp://www.morioka-med.or.jp/syouini/1.htm

■症状が軽い場合（19時～23時）

市夜間急患診療所へ

神明町3-29（市保健所2階）
☎654-1080、小児科・内科、年中無休

■症状が重い場合

小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、市夜間急患診療所や休日救急当番医が診療していない時間帯の急病の子どもを受け入れます。
土曜は13時から17時まで、夜間は17時から翌朝9時までです。

6月							当番病院一覧	
日	月	火	水	木	金	土	中央	県立中央病院
			1 中央	2 医大	3 日赤	4 こども	上田一丁目4-1	☎653-1151
5 中央	6 医大	7 川久保	8 医大	9 中央	10 医大	11 中央	日赤	盛岡赤十字病院
12 医大	13 中央	14 川久保	15 中央	16 医大	17 中央	18 こども	三本柳6-1-1	☎637-3111
19 医大	20 医大	21 川久保	22 中央	23 医大	24 中央	25 日赤	医大	岩手医科大学附属病院
26 中央	27 医大	28 中央	29 医大	30 中央			内丸19-1	☎651-5111
							こども	もりおかこども病院
							上田字松屋敷11-14	☎662-5656
							川久保	川久保病院
							津志田26-30-1	☎635-1305

日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。また、時間外の受診は小児救急入院受入当番病院に集中し、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。まずは市夜間急患診療所を受診しましょう。

日曜、祝日の日中は休日救急当番医（9ページ参照）を受診してください

南部の湯っこ券2016

盛岡観光コンベンション協会は、共通温泉入浴券を5月20日(金)から販売。岩手県と秋田県内の42カ所の入浴施設で利用可能です。

【利用期間】11月6日(日)まで

【販売価格】4枚つづり1セット1800円

【販売場所】プラザおでって2階の観光文化情報プラザ（中ノ橋通一）や市役所地下売店（内丸）、マリオス3階の県観光協会(盛岡駅西通二) など20カ所

【問】同コンベンション協会☎604-3305

限定
3500セット



※施設により利用条件が異なります。

ユートランド姫神

温泉入浴料金改定

ユートランド姫神（下田字生出）の温泉入浴料金が表のとおり改定されます。

【問】ユートランド姫神☎683-3215

区分	1回券		回数券（10回分）	
	5月31日まで	6月1日から	6月30日まで	7月1日から
小学生	250円	300円	2250円	2400円
中学生以上	500円	600円	4500円	4800円

市職員を募集

市は、29年度採用の市職員を募集。募集する職種や人数、受験資格は表のとおりです。

【試験日】7月24日(日)

※試験会場は受験票と一緒に通知

【受験案内】受験案内と申込用紙は5月18日(水)から市役所本館4階の職員課と同一階の窓口案内所、各支所などに備え付けます。郵便で請求するときは、返信先を記入し120円切手（速達希望の場合は400円切手）を貼った返信用の角2封筒を同封し「受験案内請求」と明記の上、6月16日(水)までに☎020-8530（住所不要）市役所職員課へ送付してください

【申し込み】5月18日(水)～6月22日(水)、8時半～17時半、職員課で受け付け。郵送は6月22日消印有効

【問】同課☎626-7505

表 募集する職種や受験資格など			受験資格
職種	区分	人員	
一般事務職	大学卒程度	10人程度	次のいずれかに該当する人 ①平成元年4月2日～平成7年4月1日生まれ ②平成7年4月2日以降に生まれ、平成29年3月までに大学卒業見込み
		1人	次のいずれかに該当し、社会福祉主事の任用資格または社会福祉士の資格を有する人 ①昭和62年4月2日～平成7年4月1日生まれ ②平成7年4月2日以降に生まれ、平成29年3月までに大学卒業見込み
土木技術職		数人	次のいずれかに該当する人
建築技術職		数人	①昭和59年4月2日～平成7年4月1日生まれ
電気技術職		1人	②平成7年4月2日以降に生まれ、平成29年3月までに大学卒業見込み
保健師		1人	昭和62年4月2日以降生まれ
獣医師		1人	昭和52年4月2日以降生まれ
看護師		数人	昭和55年4月2日以降生まれ

※社会福祉士と保健師、獣医師、看護師は28年度中に実施される国家試験で免許取得見込みの人を含みます



18日(日)に実施予定です



広 告

保険ステーション

生命保険20社と損害保険15社の商品で、お客様に合った保険をご提案します！

盛岡支店

4月1日 OPEN!

オープン記念

ご相談にいらしたお客様にキャラクターグッズプレゼント!! ESSOから6月30日休日まで

保険ステーション盛岡支店
☎019-623-2610
〒020-0824 盛岡市東安庭二丁目2-7
10:00～19:00(日曜日休み) 謙徳ビジネスパートナーズ㈱ ☎019-651-8886

広 告

太陽光発電は京セラ

さまざまな屋根の形に合わせた、より自由度の高い組み合わせを実現!

お見積無料!

住宅用太陽光発電システムの新製品 ルーフレックス Rooflex

7種類のモジュール バリエーションで豊富な組み合わせ!

京セラ史上 発電量最大

※同一屋根への設置時の総発電量(公称最大発電量)において、当社調べ(2016年2月時点)。

平成28年度 盛岡市の設置費補助金制度(先着順)

- 太陽光発電システム/出力1kwあたり2万円(上限8万円)
- 定置用リチウムイオン蓄電池システム/定価10万円
- HEMS/定価2万円(新規)

※定置用リチウムイオン蓄電池システムとHEMSの補助金は太陽光発電システムとの同時設置が条件です。

盛岡市青山四丁目10-11(株)東日本ソーラ

京セラソーラーFC 盛岡
☎0120-93-7373 FAX.019-645-2659
(株)東日本ソーラ本社 盛岡市青山四丁目10-11

京セラソーラーFC 盛岡南
TEL.019-601-8413 FAX.019-601-8418
盛岡市本宮七丁目1-1 イオンモール盛岡南2階